

ABSTRAK

Vinaya Aura Lovani (2026). Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ns.Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH (II) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, Penguji (I) Hernitati, S.Pd.,S.Kep.,M.K.M (II) Ns. Masnun, SST.,S.Kep.,M.Biomed.

Latar belakang Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi medis dengan tekanan darah di atas 140/90 mmHg dan sering kali disertai keluhan nyeri kepala yang biasanya ditengkuk. Nyeri akut adalah nyeri yang muncul akibat adanya kerusakan atau potensi terjadinya kerusakan jaringan, yang diawali oleh rangsangan pada reseptor nyeri. Kondisi yang sering dialami oleh penderita hipertensi tersebut secara bertahap dapat memengaruhi kualitas hidup klien di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru yang berjumlah 1.260 kasus hipertensi pada tahun 2025. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah mampu memberikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus terhadap satu klien yang mengalami hipertensi dengan keluhan utama nyeri akut pada bagian kepala. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri. **Hasil** dari asuhan keperawatan yang dilakukan menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 1 setelah 4 hari intervensi. Selain itu, terdapat perbaikan peningkatan kondisi umum klien. **Kesimpulan** dari studi kasus ini menunjukkan asuhan keperawatan yang efektif dapat mengurangi nyeri akut yang dialami penderita hipertensi. Pelayanan kesehatan diharapkan memperkuat edukasi mengenai hipertensi guna mendukung kualitas kesehatan klien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri akut.

ABSTRACT

Vinaya Aura Lovani (2026). Nursing Care for Hypertension Clients with Acute Pain Nursing Problems at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau, Supervisor (I) Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH (II) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, Examiner (I) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M (II) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.

Background Hypertension is defined as a medical condition with blood pressure above 140/90 mmHg and often accompanied by complaints of headaches that are usually located in the nape of the neck. Acute pain is pain that arises from damage or potential damage to tissue, triggered by stimulation of pain receptors. This condition, which is often experienced by people with hypertension, can gradually affect the quality of life of clients at Arifin Achmad Regional Hospital Pekanbaru, with a total of 1,260 cases of hypertension in 2025. **The purpose** of this case study is to be able to provide nursing care to hypertensive clients with acute pain nursing problems at Arifin Achmad Regional Hospital Pekanbaru. **The method** used in this study is descriptive in the form of a case study of one client who experienced hypertension with a primary complaint of acute pain in the head. Data were obtained through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The intervention carried out was pain management. **The results** of the treatment carried out showed a decrease in the pain scale from a scale of 5 to a scale of 1 after 4 days of intervention. In addition, there was an improvement in sleep patterns and an improvement in the client's general condition. **The conclusion** of this case study shows that effective health care can reduce acute pain experienced by hypertensive patients. Health services are expected to strengthen education about hypertension to support the quality of client health.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Acute Pain