

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ISTIQA RAHMA AFRIANI
NIM.P032314401018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ISTIQA RAHMA AFRIANI
NIM.P032314401018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Istiqa Rahma Afriani

NIM : P032314401018

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/16 Mei 2004

Alamat : Jl. Suka Karya, Kelurahan Sialangmunggu,
Kecamatan Tuah Madani

Nama Orang Tua

Ayah : Rahmad

Ibu : Afrilda

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK An Namiroh 3 Pekanbaru	Jl.Suka Karya,Pekanbaru	2010-2011
2.	SD Negeri 111 Pekanbaru	Jl.Suka Karya,Pekanbaru	2011-2017
3.	MTS Al Huda Pekanbaru	Jl. HR. Soebrantas,Pekanbaru	2017-2020
4.	SMA Negeri 15 Pekanbaru	Jl.Cipta Karya,Pekanbaru	2020-2023
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur,Pekanbaru	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Istiqah Rahma Afriani
NIM : P032314401018
Program Studi : DIII - Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Istiqah Rahma Afriani

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.kes
NIP. 197011232003121002

Ns. Ardenny, M. Kep
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 Juni 2026

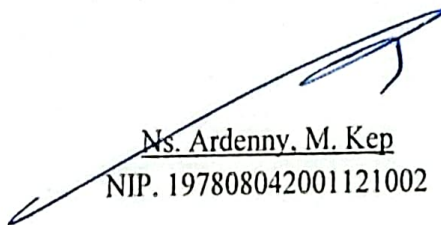
OLEH

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny, M. Kep
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

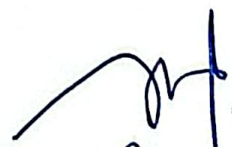
Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN.4023117001


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN.1027108402


(.....)

Penguji Anggota 2

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

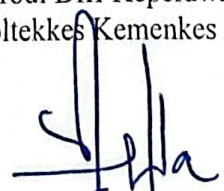

(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT. Karena atas Rahmad-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan, saran, dan bimbingan dari sebagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST. M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Bapak Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis sehingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, SKp, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan kepada penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Ns. Ardenny, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed selaku pembimbing akademik telah membimbing , arahan, dan motivasi selama penulis berpendidikan di poltekkes kemenkes riau sampai tahap menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Orang tua tercinta, Bapak Rahmad dan Ibu Afrilda. Terima kasih atas doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tiada henti, serta dukungan moral dan material yang selalu diberikan, penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Segala perjuangan, nasihat, kesabaran, dan ketulusan yang diberikan menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses dan tantangan.
10. Adikku Galang Rambu Anarki yang selalu memberikan semangat kepada penulis
11. Kepada adik sepupu Annisa Adelfiani dan keluarga yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan semangat sehingga penulis bertahan sampai saat ini.

12. Kepada teman-temanku Meika, Cici ,Wulan dan Fuza telah membantu dan memberi semangat selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah
13. Teruntuk penulis, Istiqah Rahma Afriani, terima kasih sudah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Sulit untuk bisa bertahan sampai titik ini, terima kasih sudah kuat dan sudah tidak menyerah, meskipun tidak selalu yakin. Semoga langkah ini menjadi bukti bahwa penulis mampu.
14. Terimakasih kepada Muhamad Tegar Kurniawan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini sampai selesai.

Sekian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat memberikan manfaat bagi semua yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penulis	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.1.5 Pathway	14
2.1.6 Klasifikasi.....	15
2.1.7 Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2	15
2.1.8 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	17

2.1.9 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Penyebab.....	20
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus Tipe 2	21
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	21
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3 Analisa Data	25
2.3.4 Intervensi Keperawatam	26
2.3.5 Implementasi Keperawatan	29
2.3.6 Evaluasi Keperawatan	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2 Subjek Studi Kasus.....	30
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	33
3.9 Etika Studi Kasus.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil.....	36
4.1.1 Gambaran lokasi Penelitian	36
4.1.2 Pengkajian	36
4.1.3 Analisa Data	42
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	42
4.1.5 Intervensi Keperawatan	43
4.1.6 Implementasi Keperawatan	44
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	46
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	48
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	49
4.2.3 Intervensi Keperawatan	50
4.2.4 Implementasi Keperawatan	50
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	52

4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data Diabetes Melitus Tipe 2	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 4.1 Hasil Analisa Data	42
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	14
Gambar 4.1 Genogram Klien	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal KTI.....	63
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	64
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	65
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	66
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 6 Surat Riset Penelitian.....	68
Lampiran 7 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1.....	69
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2	71
Lampiran 9 Format Pengkajian Kmb.....	72
Lampiran 10 SOP Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu	82
Lampiran 11 SOP Senam diabetik	84
Lampiran 12 Leaflet Diabetes Melitus Tipe 2	89
Lampiran 13 Surat Selesai Melakukan Penelitian	90
Lampiran 14 Kaji Etik.....	91
Lampiran 15 <i>Informend Consent</i>	92
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	93

DAFTAR SINGKATAN

DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>Organisasi International Diabetes Federation</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis diabetikum</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
HGP	: <i>Produksi Glukosa Hepatik</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SPO	: <i>Standar Prosedur Operasional</i>
GDS	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ISK	: <i>Infeksin Saluran Kemih</i>
KGD	: <i>Kadar Glukosa Darah</i>