

ABSTRAK

Istiqah Rahma Afriani (2026). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes (II) Ns. Ardenny, M.Kep

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Asuhan Keperawatan, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Latar Belakang Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah akibat resistensi insulin atau sekresi insulin yang tidak memadai. Masalah Keperawatan utama pada kondisi ini adalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. **Tujuan** penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus tipe 2 yang berfokus pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada Ny. R usia 52 tahun di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru selama 3 hari, tanggal 11–13 April 2026. Klien mengeluhkan tubuh terasa lemah, letih, dan lesu saat melakukan aktivitas, sering merasakan haus serta mengantuk, disertai kaki terasa kesemutan atau kebas-kebas dan kadar glukosa darah 220mg/dl. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin. Intervensi yang diberikan berupa manajemen hiperglikemia meliputi observasi, terapeutik, dan edukasi. Tindakan nonfarmakologis utama yang diberikan adalah senam diabetik. **Hasil** evaluasi menunjukkan penurunan kadar glukosa darah dari 220mg/dl menjadi 198mg/dl, klien tampak lebih segar, keluhan lemah dan haus berkurang, serta mampu melakukan senam diabetik secara mandiri.

ABSTRACT

Istiqah Rahma Afriani (2026). Nursing Care for Clients with Unstable Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus in the Working Area of Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru. Scientific Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor: (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes; (II) Ns. Ardenny., M.Kep

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Nursing Care, Unstable Blood Glucose Levels

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels due to insulin resistance or inadequate insulin secretion. The main nursing problem in this condition is unstable blood glucose levels. **Objective:** This study is to describe nursing care for clients with type 2 diabetes mellitus that focuses on the problem of unstable blood glucose levels. **Methods:** The method used is a descriptive case study on Mrs. R, 52 years old, in the work area of Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru City for 3 days, April 11–13, 2026. The client complained of feeling weak, tired, and lethargic when doing activities, often feeling thirsty and sleepy, accompanied by tingling or numb feet and a blood glucose level of 220 mg/dl. The nursing diagnosis established is unstable blood glucose levels related to insulin resistance. The interventions given are in the form of hyperglycemia management including observation, therapeutic, and education. The main non-pharmacological action given is diabetic exercise. **Results:** The evaluation results showed a decrease in blood glucose levels from 220 mg/dl to 198 mg/dl, The client appeared more refreshed, complaints of weakness and thirst decreased, and she was able to perform diabetic exercises independently.