

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MEIKA SRI YOHANCE TAMBUN
NIM. P032314401022**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MEIKA SRI YOHANCE TAMBUN
NIM. P032314401022**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Meika Sri Yohance Tambun
NIM : P032314401022
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 03 Mei 2005
Alamat : Jalan. H.Guru Sulaiman No.10
Nama Orang Tua
Ayah : Budiman Tambun
Ibu : Erima Situmorang

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK Santa Maria	Jl. Guru Sulaiman, Pekanbaru	2010-2011
2.	SD Santa Maria 2	Jl. Soekarno - Hatta, Pekanbaru	2011-2016
3.	SMP Negeri 12	Jl. Guru Sulaiman, Pekanbaru	2017-2019
4.	SMA Negeri 7	Jl. Kapur Gg. Kapur, Pekanbaru	2020-2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur, Pekanbaru	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meika Sri Yohance Tambun
NIM : P032314401022
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 4 Juni 2026

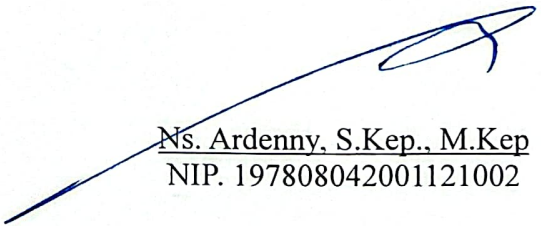


Meika Sri Yohance Tambun
P032314401022

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

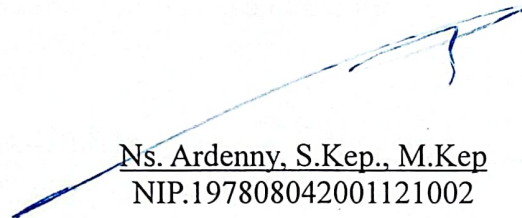

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002


Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 11 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP.197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, SKp, M.Kes
NIP.197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji

Penguji 1

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji II

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Studi Kasus	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.1.3 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.1.5 <i>Pathway</i>	16
2.1.6 Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe 2	17
2.1.7 Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	18
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	20
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus Tipe 2	23
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	25
2.2.1 Hipoglikemia	25
2.2.2 Hiperglikemia.....	27
2.2.3 Mengidentifikasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	29
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2.....	30
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	30
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	36

2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	36
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	40
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
2.4 Kerangka Teori.....	41
2.5 Kerangka Konsep.....	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	43
3.2 Subyek Studi Kasus	43
3.3 Fokus Studi	44
3.4 Definisi Operasional.....	45
3.5 Instrumen Studi Kasus	45
3.6 Metode Pengumpulan.....	46
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	47
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	47
3.9 Etika Studi Kasus	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	51
4.1.3 Analisa Data	58
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	59
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	60
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	61
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	66
4.1.8 Hasil Grafik Kadar Gula Darah Sewaktu.....	70
4.2 Pembahasan.....	71
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	71
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	73
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	75
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	76
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	79
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus.....	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe 2	17
Tabel 2.2 OHO dan Pengaruh terhadap Penurunan A1C	21
Tabel 2.3 Jenis Insulin dan Cara Kerjanya.....	22
Tabel 2.4 Gejala dan Tanda Hipoglikemia.....	26
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan pada Diabetes Melitus Tipe 2	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
Tabel 4.1 Hasil Analisa Data.....	58
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	60
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan	61
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus Tipe 2.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 4.1 Genogram Klien.....	53
Gambar 4.2 Grafik Kadar Gula Darah Sewaktu	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal KTI	88
Lampiran 2 Formulir Kesediaan Pembimbing 1	89
Lampiran 3 Formulir Kesediaan Pembimbing 2	90
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	91
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan	92
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	94
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	95
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 10 Lembar <i>Informend Consent</i>	97
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	98
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	102
Lampiran 13 Format Hasil Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah.....	104
Lampiran 14 SPO Gula Darah Sewaktu (GDS).....	115
Lampiran 15 SPO Senam Kaki Diabetes	117
Lampiran 16 Dokumentasi Kunjungan	122
Lampiran 17 Leaflet.....	125
Lampiran 18 Lembar Revisi Penguji 1	126
Lampiran 19 Lembar Revisi Penguji 2	127

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
A1C / HbA1c	: Hemoglobin A1c (<i>Glycated Hemoglobin</i>)
ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CZI	: <i>Crystal Zinc Insulin</i>
DKA	: Diabetic Ketoacidosis
DM	: Diabetes Melitus
DM Tipe 2	: Diabetes Melitus Tipe 2
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHS	: <i>Hyperosmolar Hyperglycemic State</i>
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: Intravena
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NPH	: <i>Neutral Protamine Hagedorn</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PDGM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

PZI	: <i>Protamine Zinc Insulin</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SC	: Subkutan
SHH	: Status Hiperglikemi Hiperosmolar
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga” dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai bagian dari tanggung jawab akademik sekaligus sebagai landasan perencanaan dalam pelaksanaan studi kasus di bidang keperawatan.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis dalam menyelesaikan salah satu perjalanan hidup ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mukjizat pada waktu yang tepat di tengah setiap pergumulan dan keputusan penulis. Terima kasih karena telah menjadi tempat bagi penulis untuk mencurahkan air mata, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas penyertaan dan pegangan teguh yang selalu diberikan kepada penulis. “Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.” (Filipi 4:6).
2. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Poltekkes Kemenkes Riau.

3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis sehingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Direktur 1 Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, SKp, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan kepada penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep selaku Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan, serta seluruh staf perpustakaan yang telah memberikan izin dan bantuan dalam peminjaman buku sebagai bahan penunjang penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini

10. Teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Budiman Tambun dan Ibu Erima Situmorang, serta kakak Imelda Rismawati Tambun, adik Alfin Maranata Tambun, dan Kristian Lauda Tambun atas segala kasih sayang, doa, motivasi, dukungan, bantuan, dan semangat yang senantiasa diberikan kepada penulis. Terima kasih karena tidak pernah lelah mendidik, membimbing, dan mendampingi penulis dalam setiap proses hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
11. Kepada teman-teman yang tidak kalah penting kehadirannya, Wulan, Tika, Chikita dan Fuza yang selalu memberikan masukan, motivasi, semangat, dan menemani suka duka penulis hingga berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
12. Kepada sahabat penulis sejak bangku Sekolah Dasar hingga saat ini, yaitu Meri dan Jelita, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2026

Penulis