

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh:

ANGGUN GLORIA NADEAK

NIM. P032514301R127



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

ANGGUN GLORIA NADEAK

NIM. P032514301R127



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir Anggun Gloria Nadeak P032514301R127 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru, 23 Juni 2026

Pembimbing I



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep

NIP. 198410272015032002

Pembimbing II



Kustiasih Lestari, SKM, M.Si

NIP. 197209282006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Anggun Gloria Nadeak, dengan NIM P032514301R127
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 Juni 2026

Dosen Penguji

Ketua

Penguji I

Penguji II



Dr. Ns. Dewi Sartika,
M.Kep

NIP. 198410272015032002



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep.,
M.Kes

NIP. 19701123003121002



Ns. Erni Forwaty, S.Kep.,
M.Kep

NIP. 198210172006042025

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.PD., MPH
NIP. 197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Gloria Nadeak

NIM : P032514301R127

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 23 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan

Tanda Tangan

Mengetahui Pembimbing II



Kustiasih Lestari, SKM, M.Si

NIP. 197209282006042001



Anggun Gloria Nadeak

NIM. P032514301R127

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Anggun Gloria Nadeak
Tempat, Tanggal Lahir : Meral Karimun, 19 Juni 2004
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Telaga Riau

Nama Orang Tua

1. Ayah : Cristian Nadeak
2. Ibu : Rasmah Halena Br Hutapea

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK Yayasan Bhakti Tugas	Tg. Balai Karimun	2010
2.	SDN 001 Meral Kota	Tg. Balai Karimun	2016
3.	SMPN 01 Karimun	Tg. Balai Karimun	2019
4.	SMAN 02 Karimun	Tg. Balai Karimun	2022
5.	D-3 Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
6.	D-4 RPL Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan judul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga"** dengan baik. Penulisan Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai bagian dari tanggung jawab akademik sekaligus kontribusi nyata dalam bidang keperawatan.

Selama proses penyusunan karya tulis akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Riau.
4. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Karya Tulis Akhir ini.
5. Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku penguji I terimakasih karena telah berkenan hadir diruang ujian dan memberikan masukan.
7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku penguji II terimakasih karena telah berkenan hadir diruang ujian dan memberikan masukan.
8. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di

Puskesmas Simpang Tiga. Seluruh staff dan tenaga kesehatan di Puskesmas Simpang Tiga yang telah membantu penulis selama pengumpulan data dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir.

9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan karya tulis akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

Anggun Gloria Nadeak (2026). Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Karya Tulis Akhir, Program Studi DIV Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep., Pembimbing (II) Kustiasih Lestari, SKM, M.Si.

Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan komplikasi apabila tidak dikendalikan dengan baik. Salah satu faktor yang memengaruhi pengendalian hipertensi adalah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Tingkat pengetahuan mengenai hipertensi berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 99 pasien hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale* (HK-LS) dan *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8). Analisis data menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan rendah sebanyak 44 responden (44,4%) dan patuh minum obat sebanyak 65 responden (65,7%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan hipertensi dengan tingkat kepatuhan minum obat.

Kata kunci: Hipertensi, kepatuhan minum obat, pengetahuan

ABSTRACT

Anggun Gloria Nadeak (2026). The Relationship Between Hypertension Knowledge Level and Medication Adherence Among Hypertensive Patients in the Working Area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru. Final Scientific Paper, Bachelor of Applied Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor I: Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep.; Supervisor II: Kustiasih Lestari, SKM, M.Si.

Hypertension is a condition characterized by increased blood pressure that can cause complications if it is not properly controlled. One of the factors that influences hypertension management is patients' adherence to taking antihypertensive medication. The level of knowledge about hypertension plays an important role in improving medication adherence. This study aimed to determine the relationship between the level of hypertension knowledge and medication adherence among hypertensive patients in the working area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru. This study used a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 99 hypertensive patients who were selected using a purposive sampling technique. The research instruments were the Hypertension Knowledge Level Scale (HK-LS) questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8). Data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had a low level of knowledge (44 respondents; 44.4%) and were adherent to medication (65 respondents; 65.7%). The Chi-Square test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). It was concluded that there was a significant relationship between the level of hypertension knowledge and medication adherence among hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, knowledge, medication adherence

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Hipertensi	11
2.2 Konsep Pengetahuan.....	19
2.3 Konsep Kepatuhan.....	23
2.4 Hubungan Pengetahuan Hipertensi dan Kepatuhan Minum Obat	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesis	30
3.3 Definisi Operasional	31

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	33
4.2 Waktu dan Tempat	33
4.3 Populasi dan Sampel.....	33
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	35
4.5 Instrumen dan Bahan Penelitian	36
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
4.7 Prosedur Penelitian	37
4.8 Etika Penelitian.....	38
4.9 Pengolaan dan Analisis Data	39
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil.....	43
5.2 Pembahasan	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 1.2 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Pengetahuan	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Responden	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pertanyaan Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	50
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat	51

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	30
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	70
Lampiran 2 Master Tabel	71
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas	79
Lampiran 4 Hasil Pengelolaan Data.....	83
Lampiran 5 Informed Consend	98
Lampiran 6 Kuesioner Hypertension Knowledge Level Scale (HK-LS).....	99
Lampiran 7 Kuesioner Morisky Medication Adherence Scales-8 (MMAS-8)	102
Lampiran 8 Kuesioner Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)	103
Lampiran 9 Izin Pra Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau.....	104
Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian Kesbangpol	105
Lampiran 11 Data Jumlah Hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga 2025.....	106
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	107
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian	108
Lampiran 14 Dokumentasi.....	109
Lampiran 15 Kaji Etik.....	114
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Pembimbing I	115
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Pembimbing II.....	116