

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ENNY EKA APRILIANA
NIM P032314401103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ENNY EKA APRILIANA
NIM P032314401103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITI



Nama : Enny Eka Apriliana
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 05 April 2005
Agama : Islam
Alamat : Jl. Jendral Sudirman gg. Batas Kota No.10
Nama Ayah : Hartono
Nama Ibu : Yeni Purwanti

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK Nurul Huda	Pekanbaru	2011
2.	SD Juara	Pekanbaru	2017
3.	SMP Juara	Pekanbaru	2020
4.	SMK Hasanah	Pekanbaru	2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enny Eka Apriliana
NIM : P032314401103
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 07 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Enny Eka Apriliana

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping

R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 07 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping



R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

Anggota Penguji

Penguji 1

Ns.Hj Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K (.....)
NIDN. 4012078602



Penguji 2

Ns. Usraleli, M.Kep
NIDN. 4025077401


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini dengan baik. Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Sri Elfida Basvar, S.Psi., S.Tr. Keb, selaku Kepala UPT Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Sri Elfida Basvar, S.Psi., S.Tr. Keb, selaku Kepala UPT Puskesmas Rawat Inap Sempang Tiga Kota Pekanbaru beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu Ns.Hj Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran kepada peneliti.
9. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran kepada peneliti.
10. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama penulis menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
11. Ayah Hartono dan Ibu Yeni Purwanti adalah dua nama yang tak pernah absen dalam setiap hela napas perjuanganku semoga Allah membalas segala lelah dan cinta kalian, dengan kesehatan yang berkepanjangan, rezeki yang tak putus, dan kebahagiaan yang tak terbatas. Teruntuk saudari perempuan ku Andini Khoirunnisa adik ku terimakasih atas dukungan dan semangat darimu yang tak pernah berkurang sedetikpun untukku.

12. Seluruh teman seangkatan 2023 keperawatan kelas c, sahabat seperjalanan yang sejak awal menjadi ruang aman dalam tiap bab kehidupan. Terima kasih telah hadir sebagai kekuatan yang tenang tapi nyata, kalian adalah wujud paling hangat dari arti "pulang" yang tak selalu berupa tempat.
13. Ada satu sosok yang tak bisa kusebut namanya dia adalah rumah yang tak pernah menutup pintu, bahkan ketika dirinya sendiri tengah lelah menempuh jalannya. Kepada "seseorang" yang telah memberi arti lebih pada proses ini terimakasih. Perjalanan ini mungkin milikku, tetapi kamu telah menjadikannya jauh lebih indah untuk dikenang.
14. Terakhir saya berterima kasih kepada peneliti karya tulis ilmiah ini yaitu diri saya sendiri, Enny Eka Apriliana. Anak perempuan pertama dan harapan pertama orang tuanya, telah bertahan sejauh ini dan semoga selalu terus berjalan menghadapi rintangan kedepan yang Tuhan berikan. Selalu berbahagia, terus berusaha dimanapun dan kapanpun itu.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENELITI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Lansia	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	10
2.1.3 Karakteristik Lansia	11
2.1.4 Masalah Kesehatan Lansia.....	12
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Pathofisiologi/ <i>Patway</i>	16
2.2.4 Klasifikasi	19
2.2.5 Faktor Risiko.....	20
2.2.6 Manifestasi Klinis	20
2.2.7 Penatalaksanaan	21

2.2.8 Komplikasi.....	25
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang	28
2.3 Konsep Dasar Defisit Pengetahuan.....	30
2.3.1 Definisi Defisit Pengetahuan	30
2.3.2 Penyebab Defisit Pengetahuan.....	30
2.3.3 Tanda dan Gejala	32
2.3.4 Penatalaksanaan Defisit Pengetahuan.....	33
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus	36
2.4.1 Pengkajian.....	36
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	45
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	47
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	48
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	49
BAB 351 METODE STUDI KASUS	51
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	51
3.2 Subyek Studi Kasus	51
3.3 Fokus Studi	52
3.4 Defenisi Operasional.....	52
3.5 Instrumen Studi Kasus	53
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	55
3.7 Lokasi dan Waktu Studi.....	55
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	56
3.9 Etika Studi Kasus	56
BAB 459 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil	59
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	59
4.1.2 Pengkajian.....	59
4.1.4 Intervensi Keperawatan	77
4.2 Pembahasan.....	87
4.2.1 Pengkajian.....	88
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	90
4.2.3 Intervensi Keperawatan	91
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	94
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	98
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	100
BAB 5101 KESIMPULAN DAN SARAN	101

5.1 Kesimpulan	101
5.2 Saran	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Defisit Pengetahuan.....	32
Tabel 2.2 <i>Indeks Katz</i>	39
Tabel 2.3 <i>Barthel Indeks</i>	40
Tabel 2.4 SPMSQ.....	42
Tabel 2.5 MMSE	43
Tabel 2.6 APGAR Keluarga	44
Tabel 2.7 Diagnosa Keperawatan Defisit Pengetahuan	45
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan Defisit Pengetahuan	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 4.1 Pengkajian Khusus Status Fungsional.....	65
Tabel 4.2 Pengkajian Khusus <i>Barthel Indeks</i>	67
Tabel 4.3 Pengkajian Khusus Fungsi Kognitif SPMSQ.....	68
Tabel 4.4 Pengkajian Khusus Fungsi Kognitif (MMSE)	69
Tabel 4.5 Pengkajian Khusus <i>Screaeaning Faal</i>	71
Tabel 4.6 Pengkajian Khusus <i>The Timed And Go (Tug) Test</i>	71
Tabel 4.7 Pengkajian Khusus Skala Depresi.....	72
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus Skala Norton	73
Tabel 4.9 Pengkajian Khusus APGAR Keluarga	74
Tabel 4.10 Analisa Data	75
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan	76
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan	77
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan	83
Tabel 4.14 Evalusi Keperawatan	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus.....	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	110
Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul.....	109
Lampiran 3. Formulir Kesedian Pembimbing 1.....	110
Lampiran 4. Formulir Kesedian Pembimbing 2.....	111
Lampiran 5. Surat Lolos Kaji Etik	112
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian	114
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	115
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 10. Lembar Revisi KTI Penguji 1.....	117
Lampiran 11. Lembar Konsultasi pembimbing 2	118
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	120
Lampiran 12. Lembar Kuisisioner Pre-tes	121
Lampiran 13. Tingkat Pengetahuan tentang DM (DKQ-24).....	122
Lampiran 14. Kuesioner Perilaku <i>Self-Management</i> Diabetes Mellitus (SMDM)	124
Lampiran 15. Format Pengkajian.....	128
Lampiran 16. Lembar Kuisisioner Post-tes	147
Lampiran 17. Tingkat Pengetahuan tentang DM (DKQ-24).....	148
Lampiran 18. Kuesioner Perilaku <i>Self-Management</i> Diabetes Mellitus (SMDM)	150
Lampiran 19. Standar Operasional Prosedur Edukasi Diet.....	154
Lampiran 20. Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Glukosa Darah	156
Lampiran 21. Standar Operasional Prosedur Senam Kaki	157
Lampiran 22. SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	159
Lampiran 23. Leaflet.....	165
Lampiran 24. Media Edukasi	166
Lampiran 25. Dokumentasi.....	167

DAFTAR SINGKATAN

AGEs	: <i>Advanced Glycation End Products</i>
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
DM	: Diabetes Melitus
DKQ-24	: <i>Diabetes Knowledge Questionnaire-24</i>
GDA	: Gula Darah Arteri
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c (Hemoglobin terglikasi)</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: <i>Index Massa Tubuh</i>
MNT	: <i>Medical Nutrition Therapy (Terapi Nutrisi Medis)</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NANDA-I	: <i>North American Nursing Diagnosis Association-International</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
NPH	: <i>Neutral Protamine Hagedron</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PEDI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
PARKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PTM	: Penyakit Tidak Menular

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SMDM	: <i>Self-Management Diabetes Melitus</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Planning</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
T2D	: Type 2 Diabetes
TB	: Tinggi Badan
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>