

ABSTRAK

Enny Eka Apriliana (2026). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Ksus, Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing Utama: Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, Pembimbing Pendamping: R. Sakhnan, SKM., M.Kes.

Diabetes Melitus Tipe 2 pada lansia merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi apabila tidak dikelola dengan baik, salah satunya akibat kurangnya pengetahuan mengenai penyakit dan perawatan diri. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif studi kasus pada satu orang lansia yang dilakukan selama 16–20 April 2026 melalui pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan klien mengenai penyakit, diet, pengobatan, dan pencegahan komplikasi, disertai perubahan perilaku sehat seperti kepatuhan minum obat, pengaturan pola makan, serta aktivitas fisik dengan skor nilai awal 41,6 mengalami peningkatan pada tes berikutnya dengan skor nilai 74,88. Kadar gula darah sewaktu mengalami penurunan dari 230 mg/dL menjadi 150 mg/dL. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa edukasi kesehatan dalam asuhan keperawatan dengan masalah defisit pengetahuan dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Ny. R. Disarankan klien mempertahankan pola aktivitas fisik yaitu senam kaki, minum obat rutin dan rutin melakukan kontrol kesehatan.

Kata kunci: Lansia, Diabetes Melitus Tipe 2, Defisit Pengetahuan, Edukasi Kesehatan, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Enny Eka Apriliana (2026). Nursing Care for Elderly with Type 2 Diabetes Mellitus with Knowledge Deficit Nursing Problems at Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru City. Scientific Paper Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Main Supervisor: Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, Assistant Supervisor: R. Sakhnan, SKM., M.Kes.

Type 2 Diabetes Mellitus in the elderly is a chronic disease that can cause complications if not managed properly, one of which is due to lack of knowledge about the disease and self-care. This study aims to describe nursing care for elderly people with Type 2 Diabetes Mellitus with knowledge deficit nursing problems in the work area of Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru City. The research method uses a descriptive case study design on one elderly person conducted during April 16–20, 2026 through assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation using interviews, observations, physical examinations, and documentation. The results of the study showed an increase in client knowledge about the disease, diet, treatment, and prevention of complications, accompanied by changes in healthy behaviors such as adherence to taking medication, regulating diet, and physical activity with an initial score of 41.6 experiencing an increase in the next test with a score of 74.88. Random blood sugar levels decreased from 230 mg/dL to 150 mg/dL. The conclusion of the study shows that health education in nursing care with knowledge deficit problems can improve knowledge and behavior in managing Type 2 Diabetes Mellitus in Mrs. R. It is recommended that clients maintain a pattern of physical activity, namely foot exercises, taking medication regularly and carrying out regular health checks.

Keywords: *Elderly, Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge Deficit, Health Education, Nursing Care*