

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ZAHWA INDRIA AISYAH
NIM. P032314401135**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ZAHWA INDRIA AISYAH
NIM. P032314401135**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zahwa Indria Aisyah
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 14 Juni 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : zahwaindria2023@gmail.com
Alamat : Jl. Kayangan, Gg. Sekolah 1
Nama Ayah : Indra Jaya
Nama Ibu : Rita Wati

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN
1.	TK	TK RIDHA Pekanbaru	2010-2011
2.	SD	SDN 89 Pekanbaru	2011-2017
3.	SMP	SMPN 3 Pekanbaru	2017-2020
4.	SMA	SMAN 2 Pekanbaru	2020-2023
5.	DIPLOMA III	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahwa Indria Aisyah

NIM : P032314401135

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 29 Mei 2026

Pembuat Pernyataan


Zahwa Indria Aisyah

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 JUNI 2026**

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep

NIDN. 4025077401

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Husnan, S.Kp., MKM

NIDN. 4010056501

()

Penguji Anggota II

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

NIDN. 4022106901

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. Mpd, MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Riau
4. Ibu Sri Elvida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb, selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
8. Teristimewa, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak pernah cukup dirangkai dengan kata kepada ayahanda tercinta Indra Jaya dan ibunda tercinta Rita Wati. Dalam sunyi yang panjang, merekalah yang paling setia menggenggam doa, menampung lelah, dan menaruh harapan agar penulis dapat melangkah sejauh ini. Setiap perjuangan yang penulis tempuh tumbuh dari ketulusan mereka yang memilih memberi tanpa menghitung, menguatkan tanpa menuntut, dan percaya bahkan ketika penulis sendiri sempat ragu. Serta kepada saudara kandung penulis yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
9. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman angkatan 2023 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Dasar Stroke Iskemik.....	12
2.1.1 Definisi Stroke Iskemik	12
2.1.2 Klasifikasi Stroke Iskemik	12
2.1.3 Etiologi Stroke Iskemik	15
2.1.4 Manifestasi Klinis	18
2.1.5 Patofisiologi	20

2.1.6 Pathway	23
2.1.7 Komplikasi	24
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	24
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	25
2.2 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas fisik	26
2.2.1 Pengertian.....	26
2.2.2 Tanda dan Gejala.....	27
2.2.3 Faktor Penyebab.....	27
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Stroke Iskemik.....	28
2.3.1 Pengkajian	28
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	35
2.3.4 Peneliti Terkait Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Iskemik	39
2.3.5 Implementasi Keperawatan	40
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB 3 METODE STUDI KASUS	43
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	43
3.2 Subyek Studi Kasus	43
3.3 Fokus Studi	44
3.4 Definisi Operasional.....	44
3.5 Instrumen Studi Kasus	45
3.6 Metode Pengumpulan Data	45
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	46
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	46
3.9 Etika Studi Kasus	46
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Studi Kasus	49
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	49
4.1.2 Pengkajian	50
4.1.3 Analisa Data	61
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	63
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	65
4.1.6 Implementasi Keperawatan	66
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	71

4.2 Pembahasan.....	75
4.2.1 Pengkajian.....	75
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	77
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	78
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	79
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	81
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	83
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	27
Tabel 2.2 Skala Kekuatan Otot	34
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Pemeriksaan 12 Saraf Kranial.....	58
Tabel 4.2 <i>Manual Muscle Strength Testing</i>	60
Tabel 4.3 Analisa Data.....	61
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan	63
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	65
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	66
Tabel 4. 7 Evaluasi Fomatif	71
Tabel 4. 8 Evaluasi Sumatif	74
Tabel 4. 9 Pembahasan Evaluasi Keperawatan.....	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Stroke Iskemik	23
Gambar 4. 1 Genogram	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	94
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	95
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	96
Lampiran 4 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	97
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	98
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	102
Lampiran 7 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 1	103
Lampiran 8 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 2	104
Lampiran 9 Surat Izin Prariset	105
Lampiran 10 Data Kasus Stroke Tahun 2024	106
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	108
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian	109
Lampiran 14 <i>Informed Consent</i>	110
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	111
Lampiran 16 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	118
Lampiran 17 Format Pengkajian.....	121
Lampiran 18 Media Edukasi (<i>Leaflet</i>)	130
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	132

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>