

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SUCI RAHMA DANI
NIM. P032314401040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**SUCI RAHMA DANI
NIM. P032314401040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Suci Rahma Dani
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/27 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl.Teratai Gg. Bunga Tanjung No.7
Nama Ayah : Yulmaris
Nama Ibu : Dewi Anggraini

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN
1.	TK	TK YLPI Pekanbaru	2010-2011
2.	SD	SDN 10 Pekanbaru	2011-2017
3.	SMP	SMP Islam YLPI Pekanbaru	2017-2020
4.	SMA	SMAN 7 Pekanbaru	2020-2023
5.	DIPLOMA III	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Rahma Dani

NIM : P032314401040

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Suci Rahma Dani

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026**

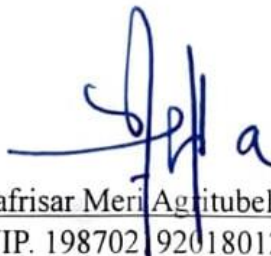
Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA KLIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU

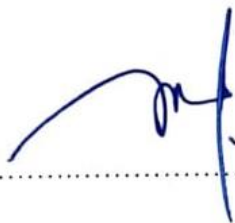
Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402


(.....)

Anggota Penguji

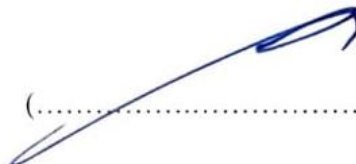
Penguji Anggota 1

Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes
NIDN. 4023117001


(.....)

Penguji Anggota 2

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agnitudella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr.Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepada ibu dan bapak yang bekerja di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru yang telah memberikan kontribusi untuk kelancaran penelitian Saya sehingga Saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa rasa hormat dan sayang saya berikan kepada kedua orang tua Saya yang telah membesarkan, mendidik dan mengantarkan Saya hingga berada pada tahap ini. Terima kasih atas setiap doa yang menguatkan, setiap pengorbanan yang tak terlihat, dan setiap kasih sayang yang tak pernah berkurang.
8. Kepada sahabat terbaik saya, Zahwa Indria Aisyah yang tidak kalah penting kehadirannya, yang selalu setia menemani penulis, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta Sylva, Puan, Ayu dan seluruh teman teman seangkatan Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat serta menjadi tambahan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan, dan bermanfaat bagi pembaca serta pihak-pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 <i>Pathway</i>	17
2.1.6 Klasifikasi	18

2.1.7 Faktor Risiko	19
2.1.8 Komplikasi	22
2.1.9 Penatalaksanaan	24
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	25
2.2 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	26
2.2.1 Definisi	26
2.2.2 Etiologi.....	26
2.2.3 Manifestasi klinis	27
2.2.4 Penatalaksanaan	28
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik.....	28
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	28
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	35
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	35
2.3.4 Literatur Terkait.....	39
2.3.5 Implementasi Keperawatan	40
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB 3 METODE STUDI KASUS	42
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	42
3.2 Subyek Studi Kasus.....	42
3.3 Fokus Studi.....	43
3.4 Metode Pengumpulan Data	43
3.5 Definisi Operasional.....	45
3.6 Instrumen Studi Kasus	45
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	46
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	46
3.9 Etika Studi Kasus	46
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Studi Kasus	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data.....	49
4.1.2 Pengkajian	50
4.1.3 Analisa Data	60
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	61
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	61
4.1.6 Implementasi Keperawatan	62

4.1.7 Evaluasi Keperawatan	65
4.2 Pembahasan	69
4.2.1 Pengkajian	69
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	71
4.2.3 Intervensi Keperawatan	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan	74
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	75
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manifestasi Klinis Gangguan Mobilitas Fisik.....	27
Tabel 2.2 Nilai Kekuatan Otot	34
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Pemeriksaan 12 Saraf Kranial	58
Tabel 4.2 <i>Manual Muscle Strength Testing</i>	59
Tabel 4.3 Analisa Data	60
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	62
Tabel 4.6 Evaluasi formatif.....	65
Tabel 4.7 Evaluasi sumatif.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik	17
Gambar 4.2 Genogram Keluarga Ny. A	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	85
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	86
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1	87
Lampiran 4 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2.....	88
Lampiran 5 <i>Log Book</i> Bimbingan Pembimbing 1.....	89
Lampiran 6 <i>Log Book</i> Bimbingan Pembimbing 2.....	94
Lampiran 7 Lembar Revisi Seminar Proposal Penguji 1	96
Lampiran 8 Lembar Revisi Seminar Proposal Penguji 2	97
Lampiran 9 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 1	98
Lampiran 10 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 2	99
Lampiran 11 Surat Izin Pra Penelitian	100
Lampiran 12 Data Kasus Stroke Tahun 2024.....	101
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian	103
Lampiran 15 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	104
Lampiran 16 <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 17 Pengkajian Pra Penelitian	106
Lampiran 18 Standar Prosedur Operasional ROM	107
Lampiran 19 Standar Prosedur Operasional Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	114
Lampiran 20 Format Pengkajian	117
Lampiran 21 Media Edukasi	125
Lampiran 22 Dokumentasi Pra Penelitian.....	128
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian.....	129

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin-Converting-Enzyme</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
DM	: Diabetes Mellitus
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: Intra Vena
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MRI	: Scan resonansi magnetik
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SEAMIC	: South East Asian Medical Information Centre
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
WSO	: World Stroke Organization