

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh :

Septina Anjelika Siagian
NIM. P032514301R141



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU PROGRAM
STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Di Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Pekanbaru

Oleh :

Septina Anjelika Siagian
NIM. P032514301R141



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU PROGRAM
STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir oleh Septina Anjelika Siagian NIM P032514301R141 "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru". Telah di periksa dan di setujui untuk di ujikan.

Pekanbaru, 17 Juni 2026

Pembimbing I



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing II



Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP. 197209282006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Septina Anjelika Siagian dengan NIM P032514301R141
telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua

Penguji I

Penguji II



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.kes
NIP. 197405062008122002



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septina Anjelika Siagian

NIM : P032514301R141

Program Studi : RPL D4 Keperawatan

Jurusan keperawatan politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya tulis akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui Pembimbing II

Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP. 197209282006042001

Pekanbaru. 15 Juni 2026

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



Septina Anjelika Siagian
NIM. P032514301R141

RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : Septina Anjelika Siagian
Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru, 23 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Email : Septinaanjelika34@gmail.Com
Alamat Rumah : Jalan Palas Pastorang
Alamat Institusi : Jl. Melur No.103

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	SD	SD. Santa Veronika Pekanbaru	2015
2	SMP	SMPN 24 Pekanbaru	2018
3	SMK	SMK Hasanah Pekanbaru	2021
4	Diploma	Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau	2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat – Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST., M.Keb. Mh selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan penuh kesabaran dalam proses penyusunan Karya Tulis Akhir ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Sri Elfida Basyar, S. Psi, S.Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Simpang Tiga
4. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
5. Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam proses penyusunan Karya Tulis Akhir ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.kes selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu nya untuk hadir pada saat Seminar Karya Tulis Akhir penulis.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu nya untuk hadir pada saat Seminar Karya Tulis Akhir Penulis.

8. Seluruh staf dan tenaga kesehatan di Puskesmas Simpang Tiga yang telah membantu penulis selama pengumpulan data dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat berjasa dalam kehidupan penulis dan selalu mendoakan, mendukung dan membiayai serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini Bapak dan Ibunda tercinta. Serta abang, kakak dan adik – adik penulis dengan penuh perhatian, memberikan motivasi dan membantu penulis demi terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini.
10. Semua pihak yang selalu mendukung, memberikan semangat dan bantuan selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Akhir ini belum sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Akhir ini. Semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

Septina Anjelika Siagian (2026) Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Karya Tulis Akhir Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH dan Pembimbing (2) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak menimbulkan gejala khas. Salah satu pola makan yang dianjurkan bagi penderita hipertensi adalah diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*). Dukungan keluarga merupakan faktor penting yang dapat memengaruhi kepatuhan diet hipertensi. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. **Metode** penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* pada 99 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner FSS (*Family Support Scal* dan *Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale* (DSR-SCB) scale. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil Penelitian** ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga baik dan patuh terhadap diet hipertensi. *Uji Spearman Rank* menunjukkan nilai p-value $< 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi. **Kesimpulan** : semakin tinggi dukungan keluarga yang di berikan, semakin tinggi kepatuhan diet hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Hipertensi

ABSTRACT

Septina Anjelika Siagian (2026) *The Relationship Between Family Support and Hypertension Diet Compliance in Hypertension Patients in the Simpang Tiga Pekanbaru Community Health Center Work Area* Final Paper of the Applied Nursing Undergraduate Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH and Supervisor (2) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Hypertension, defined as elevated blood pressure $\geq 140/90$ mmHg, is known as the silent killer because it often does not cause any specific symptoms. One of the recommended dietary patterns for people with hypertension is the DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet. Family support is an important factor that can influence adherence to a hypertension diet. **Objective:** This study aims to determine the relationship between family support and adherence to a hypertension diet in hypertension sufferers in the work area of the Simpang Tiga Pekanbaru Community Health Center. **Method:** The study used a correlational quantitative design with a cross-sectional approach on 99 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the FSS (Family Support Scale) questionnaire and the Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale (DSR-SCB) scale. Data analysis used the Spearman Rank test. **Results:** This study showed that most respondents had good family support and adhered to a hypertension diet. The *Spearman Rank test* showed a p-value < 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and adherence to a hypertension diet. **Conclusion,** the higher the family support, the higher the adherence to a hypertension diet.

Keywords: Family Support, Hypertension Diet Compliance

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Aplikatif	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1	Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1	Pengertian Hipertensi	8
2.1.2	Etiologi hipertensi	8
2.1.3	Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.4	Komplikasi Hipertensi	11
2.1.5	Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.2	Konsep Kepatuhan Diet Hipertensi.....	14
2.2.1	Definisi Kepatuhan.....	14
2.2.2	Definisi Diet Hipertensi	14
2.2.3	Prinsip Diet Hipertensi.....	14
2.2.4	Perilaku Diet Hipertensi	15
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Diet Hipertensi	15
2.3	Konsep Dukungan Keluarga	17
2.3.1	Definisi Dukungan Keluarga.....	17
2.3.2	Tipe Keluarga	18
2.3.3	Fungsi Keluarga	20
2.3.4	Bentuk – Bentuk Dukungan Keluarga	21
2.3.5	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi	22
2.4	Kerangka Teori.....	23
	BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL	24
	DAN HIPOTESIS	24
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	24
3.2	Definisi Konseptual Dan Operasional.....	25
3.3	Hipotesis.....	26
	BAB 4 METODE PENELITIAN	27

4.1	Jenis Dan Desain Penelitian	27
4.2	Waktu Dan Tempat	27
4.3	Populasi Dan Sampel	27
4.4	Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data	29
4.4.1	Jenis Data	29
4.5	Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	30
4.6	Uji Validitas Dan Reliabilitas	31
4.6.1	Uji Validitas.....	31
4.6.2	Uji Reliabilitas	32
4.7	Prosedur Penelitian.....	32
4.8	Etika Penelitian	34
4.9	Pengolahan Dan Analisa Data.....	35
4.9.1	Pengolahan Data.....	35
4.9.2	Analisa Data	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		37
5.1	Hasil	37
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
5.1.2	Analisis Univariat.....	38
5.1.3	Analisis Bivariat.....	41
5.2	Pembahasan.....	42
5.2.1	Pembahasan Hasil Analisa Univariat	42
5.2.2	Analisis Bivariat.....	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		50
6.1	Kesimpulan	50
6.2	Saran.....	51

6.2.1	Bagi pengembangan ilmu pengetahuan	51
6.2.2	Bagi Masyarakat	51
6.2.3	Bagi Pemerintah	51
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Simpang Tiga pekanbaru	38
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	38
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	39
Tabel 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	39
Tabel 5. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan lama menderita	40
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	40
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Hipertensi	40
Tabel 5. 10 Hasil Uji Normalitas Pada Variable Dukungan Keluarga	41
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru	41
Tabel 5.12 Kekuatan Hubungan Variable Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru	42

DAFTAR ISTILAH

<i>ACE – I</i>	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
<i>ARB</i>	: <i>Angiotensin II Reseptor Blocker</i>
<i>DASH</i>	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
<i>DSR – SCB</i>	: <i>Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior</i>
<i>FSS</i>	: <i>Family Support Scal</i>
<i>HDL</i>	: <i>High Density Lipoprotein</i>
<i>KB</i>	: <i>Keluarga Berencana</i>
<i>KIA</i>	: <i>Kesehatan Ibu Dan Anak</i>
<i>PROLANIS</i>	: <i>Pengelolaan Penyakit Kronis</i>
<i>PTM</i>	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
<i>SRAA</i>	: <i>Sistem Renin Angiotensin-Aldesteron</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	59
Lampiran 2 Penentuan Judul Karya Tulis Akhir	60
Lampiran 3 Kesiediaan Pembimbing I.....	61
Lampiran 4 Kesiediaan Pembimbing II	62
Lampiran 5 bimbingan proposal & hasil pembimbing I	63
Lampiran 6 Bimbingan Proposal & Hasil Pembimbing II.....	65
Lampiran 7 Dukungan keluarga	67
Lampiran 8 Kepatuhan Diet Hipertensi	69
Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 10 Demografi.....	71
Lampiran 11 Dukungan Keluarga Dalam Bahasa Inggris.....	72
Lampiran 12 Izin Pra Penelitian.....	73
Lampiran 13 Izin Penelitian	74
Lampiran 14 Surat Dinas Kesehatan.....	75
Lampiran 15 Surat Selesai Penelitian	76
Lampiran 16 Form Pengajuan Kaji Etik	77
Lampiran 17 Kaji Etik.....	78
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 19 Hasil SPSS	81