

ABSTRAK

Septina Anjelika Siagian (2026) Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Karya Tulis Akhir Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH dan Pembimbing (2) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak menimbulkan gejala khas. Salah satu pola makan yang dianjurkan bagi penderita hipertensi adalah diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*). Dukungan keluarga merupakan faktor penting yang dapat memengaruhi kepatuhan diet hipertensi. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. **Metode** penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* pada 99 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner FSS (*Family Support Scal* dan *Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale* (DSR-SCB) scale. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil Penelitian** ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga baik dan patuh terhadap diet hipertensi. *Uji Spearman Rank* menunjukkan nilai p-value $< 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi. **Kesimpulan** : semakin tinggi dukungan keluarga yang di berikan, semakin tinggi kepatuhan diet hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Hipertensi

ABSTRACT

Septina Anjelika Siagian (2026) *The Relationship Between Family Support and Hypertension Diet Compliance in Hypertension Patients in the Simpang Tiga Pekanbaru Community Health Center Work Area* Final Paper of the Applied Nursing Undergraduate Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH and Supervisor (2) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Hypertension, defined as elevated blood pressure $\geq 140/90$ mmHg, is known as the silent killer because it often does not cause any specific symptoms. One of the recommended dietary patterns for people with hypertension is the DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet. Family support is an important factor that can influence adherence to a hypertension diet. **Objective:** This study aims to determine the relationship between family support and adherence to a hypertension diet in hypertension sufferers in the work area of the Simpang Tiga Pekanbaru Community Health Center. **Method:** The study used a correlational quantitative design with a cross-sectional approach on 99 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the FSS (Family Support Scale) questionnaire and the Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale (DSR-SCB) scale. Data analysis used the Spearman Rank test. **Results:** This study showed that most respondents had good family support and adhered to a hypertension diet. The *Spearman Rank test* showed a p-value < 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and adherence to a hypertension diet. **Conclusion,** the higher the family support, the higher the adherence to a hypertension diet.

Keywords: Family Support, Hypertension Diet Compliance