

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERKOLESTEROLEMIA
DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS



**YULIA ARVINA
NIM. P032314472028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERKOLESTEROLEMIA
DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**YULIA ARVINA
NIM. P032314472028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulia Arvina
NIM : P032314472028
Program Studi : DIII Keperawatan PSDKU
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil Alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 06 April 2026

Pembuat Pernyataan



Yulia Arvina

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 19780204 200604 2 010

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 19720714 199203 1 003

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan**

Tanggal 14 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780204 200604 2 010

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 19720714 199203 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA
NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 14 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy., M.Kep
NIP. 19780204 200604 2 010

: 
(.....)

Anggota Penguji I

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP. 19731007 196703 2 001


(.....)

Anggota Penguji II

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228 20050 2 004


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 19720714 199203 1 003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan Di
Luar Kampus Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228 20050 2 004

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih, lagi maha penyayang Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan karuniaNya maka peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hiperkolesterolemia dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran “

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan diluar Kampus Utama. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan semangat dan dukungan serta membantu kegiatan penelitian.
3. Bapak Ns. Yulianto,S Kep., M.Pd.,MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. dan selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ns. Deswita, S.Kep,. M.Kep selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua subjek yang bersedia menjadi responden saya dalam Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Peneliti.
7. Terimakasih kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi D-III Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah banyak memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat serta dukungan kepada peneliti.

8. Teristimewa Kedua orang tua tercinta, yang paling berjasa dalam hidup saya, terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan Pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasehat yang tiada hentinya diberikan kepada saya anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Di Luar Kampus Utama, Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Pematang Reba, 09 Maret 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yunus' followed by a stylized flourish.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hiperkolesterolemia.....	7
2.1.1 Pengertian Hiperkolesterolemia	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 <i>Pathway</i> Hiperkolesterolemia	16
2.1.6 Klasifikasi Kasus	16
2.1.7 Penatalaksanaan.....	17
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	19
2.2.1 Pengertian Lansia.....	19
2.2.2 Pra lansia	21
2.2.3 Batasan Lansia	22
2.2.4 Tipe lansia	22
2.2.5 Ciri-ciri lansia	23
2.2.6 Karakteristik lansia	24
2.2.7 Perubahan pada lanjut usia.....	24
2.2.8 Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman	25
2.3 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman.....	28

2.3.1 Pengkajian.....	29
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan	34
2.3.4 Implementasi.....	39
2.3.5 Evaluasi.....	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	40
3.2 Subyek Studi Kasus.....	40
3.3 Fokus Studi.....	41
3.4 Definisi Operasional.....	41
3.5 Instrumen Studi Kasus	41
3.6 Metode Pengumpulan Data	42
3.6.1 Wawancara	42
3.6.2 Observasi.....	42
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	42
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	42
3.7.2 Waktu Penelitian	42
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	43
3.8.1 Analisa data	43
3.8.2 Penyajian Data	43
3.9 Etika Penelitian	43
3.9.1 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	43
3.9.2 <i>Informed consent</i>	43
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	44
BAB 4 HASIL STUDI KASUS	45
4.1 Hasil Studi Kasus	45
4.1.1 Gambaran Lokasi	45
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian	45
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	55
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	56
4.2.3 Intervensi Keperawatan	57
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	58
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	61
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	62
BAB 5 PENUTUP.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.1.1 Pengkajian.....	63
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	64
5.1.3 Intervensi Keperawatan	64
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	64
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	64

5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	65
5.2.2 Bagi Puskesmas Pekan Heran.....	65
5.2.3 Bagi Peneliti.....	65
5.2.4 Bagi Responden dan Keluarga	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	34
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Pada Lansia Hiperkolesterolemia	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4. 1 Identitas Diri Subjek.....	46
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	46
Tabel 4. 3 Lingkungan Tempat Tinggal	46
Tabel 4. 4 Riwayat Kesehatan.....	46
Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	47
Tabel 4. 6 Pola Fungsional	47
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 4. 8 Pengkajian Khusus	48
Tabel 4. 9 Analisa Data	49
Tabel 4. 10 Diagnosis Keperawatan.....	49
Tabel 4. 11 Diagnosis, Luaran dan Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hiperkolesterolemia	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Melaksanakan Pra Penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Informed Consent

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Lembar Revisi

Lampiran 8 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 9 Format Pengkajian

Lampiran 10 SOP Pemeriksaan Kolesterol dan SOP Terapi Relaksasi Nafas

Dalam

Lampiran 11 Leaflet Kolestrol

Lampiran 12 Dokumentasi