

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NAJMA NABILA
NIM. P032314401072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Diii Keperawatan



**NAJMA NABILA
NIM. P032314401072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najma Nabila

Nim : P032314401072

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Najma Nabila

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP.198410272015032002

Pembimbing Pendamping

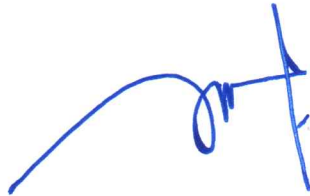
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIP.198702192018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
INI TELAH DISETUJU UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026**

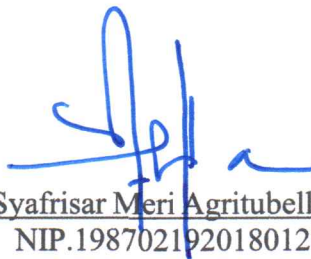
Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, sweeping curve followed by a small loop and a vertical line.

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, featuring a large, stylized 'S' followed by a vertical line and a small flourish.

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga
Kota Pekanbaru

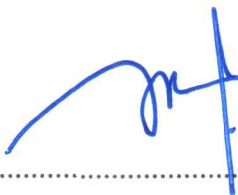
Telah Di Uji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIDN. 1027108402


(.....)

Anggota Penguji

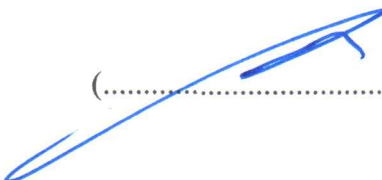
Penguji I

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001


(.....)

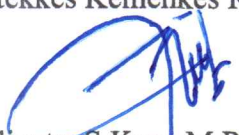
Penguji II

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

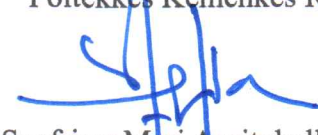

(.....)

Mengetahui:

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.1972071419923031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan dan sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
4. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam

proses penyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.

5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes Selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, dan bimbingan yang membangun dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep Selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, dan bimbingan yang membangun dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Teristimewa penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, atas kasih sayang yang tulus, doa yang tak pernah terputus, kesabaran yang tak terbatas, serta pengorbanan yang tak ternilai harganya. Terima kasih pula kepada kedua abang dan adek tercinta yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan doa kepada penulis. Dukungan keluarga tercinta menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam melewati setiap proses perkuliahan
9. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Berkontribusi baik tenaga, pikiran, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk tidak menyerah hingga penyusunan Karya Tulis ini terselesaikan.

10. Tak lupa kepada kedua kaka perempuan penulis, terimakasih telah menjadi *support system* terbaik bagi penulis, yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian dan dukungan tanpa henti. Terimakasih karena selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan motivasi, dan meyakinkan penulis bahwa penulis bisa menyelesaikan tugas ini.
11. Terkhusus untuk sahabat-sahabat terdekat penulis, Eci, Widya, Jihan, Rona, yang sudah seperti keluarga. Terimakasih banyak udah selalu menemani, menghibur, dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Setiap cerita, dukungan, dan semangat yang kalian berikan menjadi penguat di masa-masa sulit dan penambah bahagia di setiap pencapaian. Semoga persahabatan ini tetap terjaga dan kenangan indah yang telah kita lalui bersama akan selalu menjadi cerita berharga di masa depan.
12. Kepada teman seperjuangan, Aura, Aulia, Ecak, Sopik, Ipit, dan Mita. Terima kasih telah menemani hari-hari penulis selama di kampus. Kebersamaan, canda, tawa, tangis, serta kebahagiaan yang terukir selama ini menjadi bagian tak terlupakan dalam perjalanan pendidikan penulis.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Karakteristik.....	9
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	12
2.2.1 Definisi Hipertensi	12
2.2.2 Etiologi Hipertensi	13
2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	13
2.2.4 Pathofisiologi Hipertensi.....	16
2.2.5 Pathway Hipertensi	17
2.2.6 Tanda dan Gejala Hipertensi	18
2.2.7 Klasifikasi Hipertensi	19
2.2.8 Komplikasi Hipertensi	20
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
2.3 Konsep Dasar Nyeri Akut	22

2.3.1	Definisi Nyeri Akut	22
2.3.2	Penyebab Nyeri Akut	22
2.3.3	Tanda dan Gejala Nyeri Akut	23
2.3.4	Pengukuran Nyeri	23
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	26
2.4.1	Pengkajian	26
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	30
2.4.3	Intervensi Keperawatan	31
2.4.4	Implementasi Keperawatan	34
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	34
BAB 3	METODE STUDI KASUS	35
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	35
3.2	Subjek Studi Kasus	35
3.3	Fokus Studi	36
3.4	Definisi Operasional	36
3.5	Instrumen Studi Kasus	37
3.6	Metode Pengumpulan Data	37
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus	39
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	39
3.9	Etika Studi Kasus	39
BAB 4	PEMBAHASAN DAN HASIL	41
4.1	Hasil Studi Kasus	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	41
4.1.2	Pengkajian Keperawatan	41
4.1.3	Analisa Data	48
4.1.4	Diagnosis Keperawatan	49
4.1.5	Intervensi Keperawatan	49
4.1.6	Implementasi Keperawatan	50
4.1.7	Evaluasi Keperawatan	53
4.2	Pembahasan	56
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	57
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	58
4.2.3	Intervensi Keperawatan	59
4.2.4	Implementasi Keperawatan	59
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	62
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	63
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	66
	DAFTAR PUSTAKA	67
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 2.2	Tanda dan Gejala Nyeri Akut	23
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4.1	Hasil Pengkajian Khusus.....	47
Tabel 4.2	Analisa Data	48
Tabel 4.3	Intervensi Keperawatan.....	49
Table 4.4	Implementasi Keperawatan	50
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan	53
Tabel 4.6	Kesimpulan Evaluasi Intensitas Nyeri	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Hipertensi	17
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Penentuan Judul.....	70
Lampiran 2	Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	71
Lampiran 3	Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	72
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian	73
Lampiran 5	Surat Riset Dinas Kesehatan	74
Lampiran 6	Data Hipertensi Seluruh Puskesmas Pekanbaru	75
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 8	Hasil Survey Data Awal.....	77
Lampiran 9	Surat Keterangan Selesai Penelitian	78
Lampiran 10	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	79
Lampiran 11	Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	80
Lampiran 12	Hasil Pengkajian Asuhan Keperawatan	81
Lampiran 13	Logbook Bimbingan	94
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan	98
Lampiran 15	SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	100
Lampiran 16	SOP Pengukuran Intensitas Nyeri	104
Lampiran 17	SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam	106
Lampiran 18	Leaflet Hipertensi	108

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BAK	: Buang Air Kecil
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat