

ABSTRAK

Najma Nabila (2026). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. Penguji (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan sering terjadi pada lansia. Kondisi ini dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan, salah satunya nyeri akut berupa sakit kepala akibat peningkatan tekanan pada pembuluh darah. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. **Metode** penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus pada satu orang lansia perempuan berusia 65 tahun dengan hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi selama tiga kali kunjungan. **Hasil** pengkajian menunjukkan klien mengalami nyeri kepala dengan tekanan darah meningkat. Diagnosis utama yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan darah. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan tanda-tanda vital, pengkajian nyeri menggunakan metode PQRST, teknik relaksasi napas dalam, edukasi tentang hipertensi, serta anjuran menjaga pola hidup sehat. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri, klien tampak lebih rileks, dan tekanan darah mengalami perbaikan. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif dapat membantu menurunkan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Lansia, Nyeri Akut, Relaksasi Napas Dalam

ABSTRACT

Najma Nabila (2026). Nursing Care for Acute Pain in Elderly Patients with Hypertension in the Simpang Tiga Community Health Center Work Area, Pekanbaru City. Scientific Paper: Case Study, DIII Nursing Study Program, Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor: (I) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep. (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. Examiner: (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Hypertension is a non-communicable disease characterized by increased blood pressure $\geq 140/90$ mmHg and often occurs in the elderly. This condition can cause various health problems, one of which is acute pain in the form of headaches due to increased pressure on the blood vessels. The purpose of this case study was to describe the implementation of nursing care for an elderly person with hypertension and acute pain in the Simpang Tiga Community Health Center (Puskesmas) in Pekanbaru City. The research was descriptive, with a case study design for a 65-year-old woman with hypertension. Data collection was conducted through interviews, observation, physical examination, and documentation study. Nursing care consisted of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation over three visits. The assessment revealed a headache with elevated blood pressure. The primary diagnosis was acute pain associated with elevated blood pressure. Interventions included vital sign monitoring, pain assessment using the PQRST method, deep breathing relaxation techniques, hypertension education, and recommendations for maintaining a healthy lifestyle. The evaluation showed a decrease in pain, a more relaxed appearance, and improved blood pressure. The conclusion of this case study suggests that implementing comprehensive nursing care can help reduce acute pain in elderly people with hypertension.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Elderly, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation