

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
NYERI KRONIS DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**LIZA TANIA
NIM. P032314472042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
NYERI KRONIS DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**LIZA TANIA
NIM. P032314472042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liza Tania
NIM : P032314472042
Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 15 April 2026

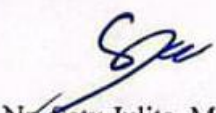
Pembuat Pernyataan



Liza Tania

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP.198007032008012022

Pembimbing Pendamping


Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan**

Tanggal 13 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP.198007032008012022

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3404077201


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Elmuksinur, S.Kep, M.Biomed
NIDN. 340710732


(.....)

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau PSDKU


Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II.
7. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
8. Kedua orang tua dan saudara-saudara saya, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas setiap doa yang selalu dipanjatkan, kepercayaan yang telah diberikan, serta dukungan moral dan motivasi yang tidak pernah putus. Kehadiran

kalian menjadi pengingat dan penguat bagi saya dalam menjalani setiap proses selama perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

9. Kepada Ny.Y yang telah bersedia menjadi subjek dalam studi kasus ini, peneliti mengucapkan terima kasih atas kerja sama, keterbukaan, serta kesediaannya dalam memberikan informasi yang dibutuhkan selama proses pengkajian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Partisipasi dan kepercayaan yang diberikan sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan studi kasus ini dengan baik.
10. Teman-teman seperjuangan saya mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta semangat yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Dukungan dan kerja sama yang terjalin menjadi motivasi dan penyemangat bagi peneliti dalam menjalani setiap proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Defenisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Umur Lansia	10
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	11
2.1.4 Masalah Kesehatan Lansia.....	12
2.2 Konsep Asuhan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	13
2.2.1 Defenisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	13
2.2.2 Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
2.2.3 Manifestasi Klinis <i>Rheumatoid Arthritis</i>	15
2.2.4 Tanda Dan Gejala <i>Rheumatoid Arthritis</i>	16
2.2.5 Klasifikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	17
2.2.6 Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	18
2.2.7 <i>Pathway Rheumatoid Arthritis</i>	20
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang <i>Rheumatoid Arthritis</i>	21
2.2.9 Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	23
2.2.10 Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	25
2.3 Konsep Nyeri Kronis.....	27

2.3.1 Defenisi Nyeri Kronis	27
2.3.2 Etiologi Nyeri.....	27
2.3.3 Metode Pengukuran Intensitas Nyeri.....	28
2.3.4 Nyeri Pada <i>Rheumatoid Arthritis</i>	28
2.3.5 Tanda Dan Gejala Nyeri Kronis	29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Kronis	30
2.4.1 Pengkajian.....	30
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan	37
2.4.4 Implementasi.....	38
2.4.5 Evaluasi.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis dan Desain Studi kasus.....	41
3.2 Subjek Studi Kasus	41
3.3 Fokus Studi.....	42
3.4 Defenisi Operasional	42
3.5 Instrumen Studi Kasus	43
3.6 Metode Pengumpulan Data	43
3.6.1 Wawancara.....	43
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	43
3.6.3 studi dokumentasi	44
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	44
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	44
3.8.1 Pengumpulan Data	44
3.8.2 Mereduksi Data	44
3.8.3 Penyajian Data	45
3.8.4 Kesimpulan	45
3.9 Etika Studi Kasus	45
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	45
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	46
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	46
3.9.4 <i>Autonomy</i> (Kebebasan)	46
3.9.5 <i>Beneficience</i> (Bermanfaat).....	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Lokasi	47
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	47
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	60
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	61
4.2.3 Intervensi Keperawatan	62
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	64

4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
4.3 Keterbatasan Penelitian	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.1.1 Pengkajian.....	67
5.1.2 Diagnosis.....	67
5.1.3 Intervensi.....	67
5.1.4 Implementasi.....	68
5.1.5 Evaluasi.....	68
5.2 Saran.....	69
5.2.1 Bagi Peneliti.....	69
5.2.2 Bagi Lansia Penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i>	69
5.2.3 Bagi Puskesmas	69
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Diagnosis Keperawatan 36
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan37
Tabel 3.1	Definisi Operasional42
Tabel 4.1	Data Umum48
Tabel 4.2	Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi48
Tabel 4.3	Lingkungan Tempat Tinggal48
Tabel 4.4	Riwayat Kesehatan48
Tabel 4.5	Riwayat Kesehatan Masalalu49
Tabel 4.6	Pemeriksaan Fisik49
Tabel 4.7	Pengkajian Khusus51
Tabel 4.8	Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan51
Tabel 4.9	Intervensi Keperawatan.....52
Tabel 4.10	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway Rheumatoid Artharitis</i>	20
Gambar 2.2 Penilaian Skala Nyeri <i>NRS Rheumatoid Artharitis</i>	28

DAFTAR SINGKATAN

Anti-CCP	: Anti-Cyclic Citrullinated Peptide
APGAR	: Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve
ARA	: American Rheumatism Association
BB	: Berat Badan
CD4	: Cluster of Differentiation 4
Cm	: Centimeter
CT Scan	: Computed Tomography Scan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DIII	: Diploma Tiga
DMARD	: Disease Modifying Antirheumatic Drugs
Dx	: Diagnosis
FGF	: Fibroblast Growth Factor
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HLA-DRB1	: Human Leukocyte Antigen–Major Histocompatibility Complex Class II, DR Beta 1
HSP	: Heat Shock Protein
IL	: Interleukin
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
Km	: Kilometer
MMSE	: Mini Mental State Examination
MRI	: Magnetic Resonance Imaging

N	: Nadi
NRS	: Numeric Rating Scale
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
PDGF	: Platelet-Derived Growth Factor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: Provocation/Palliation, Quality/Quantity, Region/Radiation, Severity Scale, Time
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RA	: Rheumatoid Arthritis
RF	: Rheumatoid Factor
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: Respiratory Rate (Frekuensi Pernapasan)
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SH	: Suhu Hasil Pengukuran
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
SOP	: Standard Operating Procedure (Standar Operasional Prosedur)
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questionnaire

TD	: Tekanan Darah
TGF- β	: Transforming Growth Factor Beta
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor Alpha
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: World Health Organization
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Peneliti
Lampiran 2	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	: Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	: Surat Izin Pengambilan Data Dan Balasan
Lampiran 5	: Surat Izin Melakukan Penelitian Dan Balasan
Lampiran 6	: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Proposal Dan Revisi
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi KTI Dan Revisi
Lampiran 9	: Informed Consent dan Format Pengkajian
Lampiran 10	: SOP Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat
Lampiran 11	: SAP Rheumatoid Arthritis
Lampiran 12	: Leaflet Rheumatoid Arthritis
Lampiran 13	: Dokumentasi