

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Kronis Di UPTD Puskesmas Pekan Heran

Liza Tania¹, Ns. Sety Julita², M.Kep, Ns. Alice Rosy³, M.Kep
Email: lizatania255@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit inflamasi kronis yang banyak menyerang lansia dan ditandai dengan peradangan sendi yang disebabkan oleh reaksi autoimun, kerusakan sendi synovial pada sistem muskuloskeletal, Terdapat pada keluhan Subjek mengatakan nyeri sendi dikedua kakinya, lutut, pinggang, juga punggung, ada nya pembengkakan dan kekakuan pada sendi. Nyeri kronis menjadi salah satu masalah keperawatan utama yang sering dialami oleh penderita *Rheumatoid Arthritis*. Berdasarkan data yang didapatkan di UPTD Puskesmas Pekan Heran jumlah kunjungan pasien lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* pada tahun 2024 berjumlah 59 jiwa, sementara itu pada tahun 2025 berjumlah 8 jiwa, dan pada 2 bulan terakhir 2026 berjumlah 3 jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis*. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap pasien lansia yang mengalami nyeri kronis akibat *Rheumatoid Arthritis*, dilakukan selama 6 hari yang dimulai dari tanggal 27 Maret - 03 April 2026. Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi edukasi, teknik relaksasi napas dalam, dan pemberian kompres hangat. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri setelah enam kali kunjungan keperawatan. Saran untuk penulis selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan asuhan keperawatan pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* secara lebih komperensif, khususnya dalam penanganan nyeri kronis, serta dalam menambahkan variasi intervensi keperawatan yang lebih inovatif agar hasil yang diperoleh menjadi lebih optimal dan bermanfaat bagi peningkatan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gerontik, *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri Kronis

ABSTRACT

Gerontic Nursing Care for Patients with Rheumatoid Arthritis with Chronic Pain Problems at UPTD Pekan Heran Community Health Center

*Liza Tania¹, Ns. Sety Julita², M.Kep, Ns. Alice Rosy³, M.Kep
Email: lizatania255@gmail.com*

*Diploma III Nursing Study Program (Off-Campus Main Campus Program)
Riau Health Polytechnic, Ministry of Health*

Rheumatoid Arthritis is a chronic inflammatory disease that commonly affects the elderly and is characterized by joint inflammation caused by an autoimmune response, leading to damage of the synovial joints in the musculoskeletal system. The subject reported joint pain in both legs, knees, waist, and back, accompanied by swelling and stiffness in the joints. Chronic pain is one of the main nursing problems frequently experienced by patients with Rheumatoid Arthritis. Based on data obtained from the UPTD Puskesmas Pekan Heran, the number of elderly patient visits with Rheumatoid Arthritis in 2024 was 59 individuals, while in 2025 it decreased to 8 individuals, and in the last two months of 2026, it was recorded at 3 individuals. This study aims to provide nursing care for elderly patients with Rheumatoid Arthritis. The research used a descriptive case study approach on an elderly patient experiencing chronic pain due to Rheumatoid Arthritis, conducted over 6 days from March 27 to April 3, 2026. The nursing interventions included education, deep breathing relaxation techniques, and the application of warm compresses. The evaluation results showed a reduction in pain scale after six nursing visits. It is recommended that future researchers further develop nursing care for elderly patients with Rheumatoid Arthritis in a more comprehensive manner, particularly in managing chronic pain, as well as incorporating more innovative nursing interventions to achieve more optimal outcomes and improve patients' quality of life.

Keywords: *Nursing Care, Gerontic, Rheumatoid Arthritis, Chronic Pain*