

ABSTRAK

Zaneta Zahara (2026). *Asuhan keperawatan pada klien hipertensi Dengan masalah keperawatan nyeri Akut di rumah sakit umum Daerah kota dumai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep. MPd, MPH, (II) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serta menimbulkan keluhan nyeri akut berupa nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Kota Dumai. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri kepala menjalar ke tengkuk dengan skala nyeri 7/10 dan tekanan darah 180/84 mmHg. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang diberikan berupa monitoring nyeri, pemeriksaan tanda vital, teknik relaksasi napas dalam, dan kolaborasi terapi medis. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 7/10 menjadi 1/10, pasien tampak lebih rileks dan tekanan darah lebih stabil. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi napas dalam dapat membantu menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Napas Dalam

ABSTRACT

Zaneta Zahara (2026). *Nursing Care for Clients with Hypertension and Acute Pain Nursing Problems at Dumai Regional General Hospital*. Scientific Writing of Case Study, Diploma III Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisor (I) Yulianto, M.Pd., MPH, Advisor (II) Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Hypertension is a non-communicable disease that can cause various complications and acute pain complaints in the form of headaches due to increased blood pressure. The purpose of this case study was to describe nursing care for patients with hypertension and acute pain nursing problems at RSUD Kota Dumai. The method used was a case study with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation conducted for 3 days. The assessment results showed that the patient complained of headaches radiating to the neck with a pain scale of 7/10 and blood pressure of 180/84 mmHg. The nursing diagnosis established was acute pain related to physiological injury agents. The interventions provided included pain monitoring, vital sign assessment, deep breathing relaxation techniques, and collaboration in medical therapy. The evaluation results showed a decrease in the pain scale from 7/10 to 1/10, the patient appeared more relaxed, and blood pressure became more stable. The conclusion of this case study is that nursing care with deep breathing relaxation techniques can help reduce acute pain in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation Technique.