

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KOTA DUMAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ZANETA ZAHARA
NIM.P032314401090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KOTA DUMAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan



**ZANETA ZAHARA
NIM.P032314401090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zaneta Zahara
NIM : P032314401090
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Zaneta Zahara

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003


Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197209282006042001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIAJUKAN
TANGGAL 09 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DUMAI

Telah Di Uji
Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

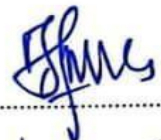
Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN. 4022066901

()

Penguji Anggota II

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Dumai”. Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Kampus Utama.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak dr. M. Hafidz Permana selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Dumai
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. MPd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing utama dan Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dalam memberikan bimbingan,

arahan, serta motivasi kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ibu Hernitati, S.Pd., S. Kep, M.K.M selaku Dosen Penguji I yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
7. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed selaku Dosen Penguji II yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
8. Ibu Ns. Idayanti, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Akademik terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
9. Bapak Ibu Dosen beserta seluruh Staf Pengajar di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
10. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam atas segala pengorbanan yang diberikan dengan penuh keikhlasan, do'a, dan memberikan yang terbaik bagi penulis dan menjadi sumber motivasi, dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 31 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.5 Pathway	15
2.1.6 Klasifikasi.....	16
2.1.7 Komplikasi	16
2.1.8 Penatalaksanaan.....	17
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut.....	20
2.2.1 Definisi Nyeri Akut	20
2.2.2 Penyebab Nyeri	20
2.2.3 Tanda dan Gejala Nyeri.....	21
2.2.4 Klasifikasi Nyeri Akut.....	21
2.2.5 Pengukuran Nyeri.....	22
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi	22
2.3.1 Pengkajian	22

2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.3.4 Implementasi	28
2.3.5 Evaluasi	29
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	30
3.2 Subjek Studi Kasus.....	30
3.3 Fokus Studi.....	31
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	33
3.9 Etika Studi Kasus	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	35
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	43
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Pengkajian	57
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	59
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	60
4.2.4 Implementasi Keperawatan	61
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	64
4.3 Keterbatasan Penelitian	66
BAB 5 PENUTUP.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.1.1 Pengkajian	67
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	67
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	68
5.1.4 Implementasi Keperawatan	68
5.1.5 Evaluasi	68
5.2 Saran.....	69
5.2.1 Bagi Rumah Sakit.....	69
5.2.2 Bagi Perawat	69
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	69
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 2.2 Tanda Gejala Nyeri	21
Tabel 2.3 Diagnosa Keperawatan	26
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.5 Identitas Klien.....	36
Tabel 4.6 Pengkajian... ..	36
Tabel 4.7 Pola Fungsional	38
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik.....	40
Tabel 4.9 Pemeriksaan Diagnostik... ..	41
Tabel 4.10 Analisa Data.....	44
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan... ..	44
Tabel 4.12 Perencanaan Keperawatan	45
Tabel 4.13 Implementasi keperawatan	46
Tabel 4.14 Evaluasi keperawatan... ..	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	15
Gambar 2.2 NRS (<i>Numeric rating scale</i>).....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	72
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	73
Lampiran 3 Formulir kesiadaann Pembimbing 2	74
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian.....	75
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	77
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	80
Lampiran 8 lembar revisi proposal (penguji 1).....	81
Lampiran 9 lembar revisi proposal (penguji 2).....	82
Lampiran 10 lembar revisi proposal (penguji utama)	83
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Responden.....	84
Lampiran 12 Formulir Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah.....	85
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan.....	105
Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengkajian Nyeri	107
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur (SOP) Tekanan Darah.....	110
Lampiran 16 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi.....	112
Lampiran 17 Leaflet Hipertensi.....	114

DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Tn	: Tuan
Ny	: Nyonya
Dx	: Diagnosa
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: Respiratory Rate / Frekuensi Pernapasan
S	: Suhu
WIB	: Waktu Indonesia Barat
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i>
IV	: Intravena
mmHg	: Milimeter Air Raksa
x/menit	: Kali per menit
gr	: Gram
tab	: Tablet
b.d	: Berhubungan dengan
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
CT Scan	: Computed Tomography Scan
EF	: Ejection Fraction
Na	: Natrium
K	: Kalium
INR	: International Normalized Ratio
ARCKD	: Chronic Kidney Disease
TB	: Tuberkulosis
RAAS	: Renin Angiotensin Aldosterone System
ACEI	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
CCB	: Calcium Channel Blocker
NRS	: Numeric Rating Scale