

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, Dewi Et Al. (2023). *Epidomelogi Penyakit Tidak Menular*. Media Sains Indonesia. Di Akses Pada Tanggal 22 Januari 2026
- Amalia, I. N., Somantri, I., & Agustina, H. R. (2024). *Nyeri Akut Post Operasi Di Ruang Bimasakti Rsud Abstrak Pendahuluan Di Rumah Sakit Khususnya Di Ruang Rawat Inap Bedah , Merupakan Ruangan Bagi Pasien*. 4(1), 175–186. Di Akses Pada Tanggal 27 Januari 2026
- Batubara, K., Akper, D., Matura, G., & Kisaran, A. (2025). *Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut*. 1(2), 56–63. Di Akses Pada Tanggal 19 Januari 2026
- Deswita, R., Amelia, D., Wibisana, E., Nur, S., Ahmad, A., & Tangerang, U. M. (2025). *Studi Kasus: Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi*. 8(1), 68–79. Di Akaes Pada Tanggal 26 Januari 2026
- Febrianti, L., Agustini, T., Jama, F., Hardianti, S., & Putri, S. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar*. 31, 368–379. <https://doi.org/10.33503/Paradigma.V31i2.2353>. Di Akses Pada Tanggal 20 Januari 2026
- Jasmine, K. (2020). *Buku Ajar Hipertensi. Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu..* Di Akses Pada Tanggal 22 Januari 2026
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. <https://share.google/Utdw3u2ilzoral8jc>. Di Akses Pada Tanggal 21 Januari 2026
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, 17 Mei). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Diakses Dari <https://kemkes.go.id/id/hipertensi-penyakit-paling-banyakdiidap-masyarakat>. Di Akses Pada Tanggal 21 Januari 2026
- Massage, B., & Terapi, D. A. N. (2022). *No Title*. 111–118. Di Akses Pada Tanggal 18 Januari 2026
- Muchtar, F., Eka, R., Octaviani, S., Effendy, D. S., Hartati, D. Y., Oktavia, D., Rutu, P. A., & Dina, S. M. (2025). *Pemeriksaan Tekanan Darah Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Desa Ranooha Raya*. 2, 388–396. Di Akses Pada Tanggal 18 Januari 2026

- Nomor, V., & Progresif, R. O. (2025). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 7, 59–70. Di Akses Pada Tanggal 18 Januari 2026
- Nurul, U., Paiton, J., Jadid, U. N., Jahro, S. F., Jadid, U. N., & Jadid, U. N. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Nyeri Akut Menggunakan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Mawar Pink RSUD Sidoarjo*. 5(4), 558–565. <https://doi.org/10.33650/Trilogi.V5i4.9526>. Di Akses Pada Tanggal 18 Januari 2026
- Pemberian, D. A. N., Daun, R., Syzygium, S., & Amanda, L. (N.D.). *Asuhan Keperawatan Gerontik Ny S Dengan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut*. Di Akses Pada Tanggal 21 Januari 2026
- Penangannya, D. A. N. (N.D.). *H I P E R T E N S I: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*. Di Akses Pada Tanggal 2 Februari 2026
- Tim Pokja SDKI DPP PPNL. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI Diakses Pada Tanggal 31 Januari 2026.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI Diakses Pada Tanggal 31 Januari 2026.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI Diakses Pada Tanggal 31 Januari 2026.
- Sartika, F. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Kariovaskuler*. Graha Ilmu.
- Sari, Yanita. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Bumi Medika. Di Akses Pada Tanggal 26 Januari 2026
- Trisnawan, Adi. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara. Di Akses Pada Tanggal 26 Januari 2026
- Widharto, D. (2018). *Bahaya Hipertensi*. Sunda Kelapa Pustaka. Di Akses Pada Tanggal 26 Januari 2026
- World Health Organization. (2025). *Global Report On Hypertension: The Race Against A Silent Killer*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240093106> Diakses Pada Tanggal 18 Januari 2026.
- Zakiudin, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn . D Pada Ny . W Dengan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes*. 1(4). Di Akses Pada Tanggal 27 Januari 2026