

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**AURA MAHARANI
NIM P032314401052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**AURA MAHARANI
NIM P032314401052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aura Maharani
Nim : P032314401052
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah studi kasus yang penulis tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis penulis sendiri dan bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang penulis akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah studi kasus ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026
Pembuat Pernyataan


Aura Maharani
P032314401052

Pembimbing Utama


(Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes)
Nip:196910221994032002

Pembimbing Pendamping


(R. Sakhnan, SKM., M.Kes)
Nip: 196406091989031003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DI SETUJUI
UNTUK DIUJIKAN TANGGAL 10 JUNI 2026**

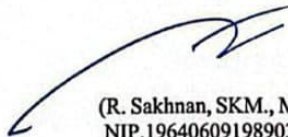
Oleh

Pembimbing Utama



(Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes)
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping



(R. Sakhnan, SKM., M.Kes)
NIP.196406091989031003

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Ketua Penguji

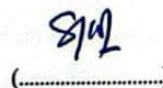
Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

Anggota Penguji

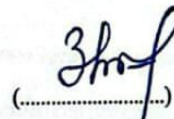
Penguji Anggota I

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Usraleli, M.Kep
NIDN. 4025077401


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


(Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH)
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


(Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep)
NIP. 1987021920180120001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penelitian untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak/Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb, selaku kepala UPTD Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru beserta Staff yang telah memberikan dukungan dan masukan untuk membantu peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Sri Novita Y, M.Kep., Sp. Kep.K, dan ibu Ns. Usraleli, M.Kep, selaku Penguji I dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini..
8. Bapak dan ibu dosen beserta seluruh staff Politeknik Kemenkes Riau Program Studi Diploma-III Keperawatan Di luar kampus utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
9. Dengan penuh rasa syukur, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua tercinta, Ayah Hendra dan Bunda Desy Eriani S.E, atas kasih sayang, pengorbanan, doa dan serta dukungan yang tiada henti terima kasih juga kepada Kakak Nazhiwa Nathania S.SI atas dukungan serta kepada adik Aerilyn Belvania Balqis yang dengan caranya sendiri .
10. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2023 program studi D-III Keperawatan . yang telah melewati banyak waktu baik suka maupun duka selama menjalani pendidikan.

11. Terima kasih kami ucapkan kepada Bapak/Ibu/Saudara/i yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam proposal karya tulis ilmiah ini. Partisipasi yang diberikan sangat berarti dan berkontribusi besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat baik secara teoritis maupun praktis, khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan, serta bagi institusi pendidikan, tenaga kesehatan, dan pihak lain yang membutuhkan.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	<i>xi</i>
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian Studi Kasus	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5. Patofisiologi	13
2.1.6. <i>Pathway</i>	15
2.1.7. Komplikasi	16
2.1.8. Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.2 Konsep Keluarga.....	17

2.2.1. Definisi Keluarga	17
2.2.2. Tipe Keluarga.....	18
2.2.3. Struktur Keluarga	19
2.2.4. Fungsi Keluarga	22
2.2.5. Tahap Perkembangan Keluarga	23
2.2.6. Peran keluarga.....	24
2.2.7. Ciri-Ciri Keluarga.....	26
2.2.8. Tugas Keluarga.....	26
2.3 Konsep Dasar Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	28
2.3.1. Definisi Manajemen Kesehatan	28
2.3.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen	28
2.3.3. Edukasi Hipertensi	29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	30
2.4.1. Pengkajian.....	30
2.4.2. Diagnosis keperawatan Keluarga	44
2.4.3. Perencanaan Keperawatan	46
2.4.4. Pelaksanaan Keperawatan	48
2.4.5. Evaluasi Keperawatan.....	49
BAB 3 METODE STUDI KASUS	50
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	50
3.2 Subyek Penelitian.....	50
3.2.1. Kriteria Inklusi	50
3.2.2. Kriteria Eksklusi.....	50
3.3 Fokus Studi.....	51
3.4 Definisi Operasional.....	52
3.4.1 Asuhan Keperawatan	49
3.4.2 Hipertensi	49
3.4.3 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	49
3.5 Instrumen Penelitian.....	50
3.6 Metode Pengumpulan Data	50

3.7 Lokasi Penelitian.....	50
3.8 Waktu Penelitian	50
3.9 Etika Penelitian	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Studi Kasus	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	52
4.1.2 Pengkajian.....	54
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	63
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	54
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	54
4.1.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	65
4.2 Pembahasan.....	76
4.2.1 Pengkajian.....	76
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	79
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	81
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	82
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	83
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	85
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.1.1 Pengkajian.....	86
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	86
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	86
5.1.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	87
5.2 Saran	88
5.2.1 Bagi Penulis	88
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	88
5.2.3 Bagi Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru	88

DAFTAR PUSTKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi menurut (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 2019).....	11
Tabel 2. 2	Diagnosis Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga.....	45
Tabel 2. 3	Rencana Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga.....	47
Tabel 4.1	Data Umum Tn,D.....	53
Tabel 4.2	Susunan Anggota Keluarga.....	53
Tabel 4.3	Status Sosial Ekonomi	55
Tabel 4.4	Fungsi Keluarga	59
Tabel 4.5	Pemeriksaan Fisik	60
Tabel 4.6	Analisa Data.....	61
Tabel 4.7	Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 4.8	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	15
Gambar 2.2 Genogram Keluarga Tn.D.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Kampus

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Pekanbaru

Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 5 Surat Bimbingan Pembimbing 1

Lampiran 6 Surat Bimbingan Pembimbing II

Lampiran 7 SAP Hipertensi

Lampiran 8 kuesioner Mmas-8

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 10 Jadwal Minum Obat Pasien

Lampiran 11 Format Pengkajian Keluarga

Lampiran 12 Dokumentasi

Lampiran 13 *Leaflet*