

ABSTRAK

Aura Maharani (2026). Askep Keluarga Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ketidakepatuhan Minum Obat AntiHipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing: (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak dialami oleh lansia dan memerlukan pengobatan jangka panjang untuk mengendalikan tekanan darah serta mencegah komplikasi. Ketidakepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko terjadinya stroke, penyakit jantung, serta gangguan ginjal.. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi yang mengalami masalah ketidakepatuhan minum obat. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama lima kali kunjungan pada tanggal 10–15 April 2026. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa klien sering lupa dan tidak teratur dalam mengonsumsi obat sehingga tekanan darah masih tinggi. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi kesehatan, pemantauan kepatuhan minum obat, pembuatan jadwal minum obat, serta pelibatan keluarga dalam perawatan. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan klien terhadap pengobatan dan perbaikan pengendalian tekanan darah. Dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang komprehensif, edukasi kesehatan yang tepat, dan dukungan keluarga yang optimal dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi. Disarankan agar klien dan keluarga mempertahankan kepatuhan pengobatan, menerapkan pola hidup sehat, serta melakukan kontrol kesehatan rutin.

Kata kunci: hipertensi, lansia, kepatuhan minum obat, asuhan keperawatan, dukungan keluarga.

ABSTRACT

Aura Maharani (2026). Family Nursing Care for Hypertensive Clients with Nursing Problems of Non-Compliance with Antihypertensive Medication in the Simpang Tiga Community Health Center, Pekanbaru. Scientific Paper: Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisors: (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes

Hypertension is a degenerative disease commonly experienced by the elderly and requires long-term treatment to control blood pressure and prevent complications. Non-compliance with antihypertensive medication can lead to uncontrolled blood pressure and increase the risk of stroke, heart disease, and kidney disorders. This case study aims to describe nursing care for elderly people with hypertension who experience non-compliance with medication. The method used was a case study with a nursing process approach, encompassing assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was provided over five visits from April 10–15, 2026. The assessment revealed that the client frequently forgot and was irregular in taking her medication, resulting in persistent high blood pressure. Interventions provided included health education, monitoring medication adherence, establishing a medication schedule, and involving the family in care. The evaluation showed increased client adherence to treatment and improved blood pressure control. It can be concluded that comprehensive nursing care, appropriate health education, and optimal family support can improve medication adherence in elderly with hypertension. It is recommended that the client and family maintain medication adherence, adopt a healthy lifestyle, and undergo regular health check-ups.

Keywords: hypertension, elderly, medication adherence, nursing care, family support.