

**ASUHAN KEPERAWATAN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN MASALAH ANSIETAS DI RSUD
INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**NUR HAPIZAH
NIM.P032314472045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN MASALAH ANSIETAS DI RSUD
INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NUR HAPIZAH
NIM.P032314472045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NUR HAPIZAH
NIM : P032314472045
Program Studi : DIII KEPERAWATAN PSDKU
Institusi : KEMENKES POLTEKKES RIAU

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang reba ,13 April 2026

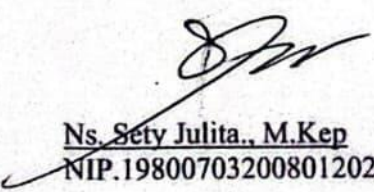
Pembuat Pernyataan :



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Sety Julita., M.Kep
NIP.198007032008012022


Ns. Elmukhsinur., M.Kep M.Biomed
NIP.1973100719970320

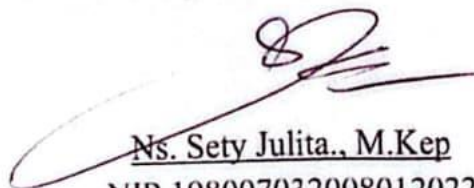
HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 16 April 2026

Oleh:

Pembimbing utama



Ns. Sety Julita., M.Kep
NIP.198007032008012022

Pembimbing pendamping



Ns. Elmukhsinur., M.Kep M.Biomed
NIP.197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH ANSIETAS DI RSUD
INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 16 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Setv Julita, M.Kep
NIDN.3403078001

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosv, S.Kep., M.Kep
NIDN. 3404027801

()

Penguji Anggota II

Ns. Deswita, S. Kep., M.Kep
NIDN. 3428127401.

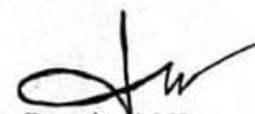
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan ke hadirat tuhan yang maha esa atas segala limpah rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik dengan masalah Ansietas di RSUD Indrasari Rengat" dapat di tulis dengan baik Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di program studi Diploma III Keperawatan di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas selesainya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu drg. Dwiyana Syahputri selaku kepala rumah sakit yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Setty Julita, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu nya memberikan saran dan masukan dalam menulis Karya Tulis Ilmiah.

6. Ibu Ns. Elmukhsinur, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu nya memberikan masukan dan saran dalam menulis Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen Program Studi Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
8. Seseorang yang senantiasa memberikan dukungan. Terima kasih atas, perhatian, dan kepercayaan yang selalu diberikan.
9. Ibu kandung saya terimakasih atas didikan, bekal ilmu serta mental yang sudah di berikan.
10. Adik kandung saya selaku motivasi dan semangat peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
11. Nenek saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta doa tanpa henti
12. Nn. M yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian ini
13. Sahabat dan teman-teman tercinta yang selalu hadir memberikan semangat, doa, dan dukungan dalam setiap proses penyusunan ini terima kasih atas kebersamaan, motivasi, yang selalu kalian berikan.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 30 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Bagi Pasien dan Masyarakat	6
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep dasar gagal ginjal kronik	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Komplikasi	10
2.1.6 Manifestasi Klinik.....	12
2.1.7 <i>Pathway</i>	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.9 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Dasar Ansietas	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Manifestasi Klinis	16
2.2.3 Etiologi.....	17
2.2.4 Tingkat Ansietas	17
2.2.5 Alat Ukur Anasietas.....	19
2.2.6 Penatalaksanaan ansietas	20

2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ansietas	22
2.3.1 Pengkajian	22
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan	26
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	27
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	30
3.2 Subjek Studi Kasus	30
3.2.1 Inklusi	30
3.2.2 Eksklusi.....	30
3.3 Fokus Studi.....	30
3.4 Defenisi Operasional	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	31
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	32
3.8.1 Pengumpulan Data	32
3.8.2 Mereduksi Data	32
3.8.3 Penyajian Data	33
3.8.4 Kesimpulan	33
3.9 Etika Studi Kasus	33
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	33
3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama)	33
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Lokasi	35
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	35
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Pengkajian.....	47
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	48
4.2.3 Intervensi Keperawatan	48
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	49
4.2.4 Evaluasi Keperawatan.....	52
4.3 Keterbatasann Penelitian	53
BAB 5 PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.1.1 Pengkajian.....	55
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	55
5.1.3 Intervensi Keperawatan	56
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	56

5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	57
5.2 Saran.....	57
5.2.1 Bagi Pasien dan Masyarakat	57
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	58
5.2.3 Bagi Peneliti.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Batasan dan Istilah	31
Tabel 4.1 Identitas Diri Pasien	36
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit pasien	36
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Keperawatan	37
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	39
Tabel 4.6 Hasil Analisa Data	39
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan.....	40
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Gagal Ginjal Kronik.....	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7 Lembar Penilaian Tingkat Ansietas
- Lampiran 8 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 Lembar Penilaian Rasa Nyaman
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 Format Pengkajian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Lembar Revisi
- Lampiran 14 Dokumentasi