

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA *STROKE*
HEMORAGIC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NUR AZIZAH
NIM : P032314401075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PROGRAM
STUDI DIII KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA *STROKE*
HEMORAGIC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NUR AZIZAH
NIM : P032314401075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nur Azizah

Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 07 April 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Status : Mahasiswa

Agama : Islam

Email : azizahnur8323@gmail.com

Alamat : JL. Pemuda Gg Ikhsan No.7b

Nama Ayah : Asep

Nama Ibu : Wiharni

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	TK	TK AL-FATAH	2011
2.	SD	SDN 03 PEKANBARU	2017
3.	SMP	MTS DINIYAH PUTRI	2020
4.	SMA	SMAN 7 PEKANBARU	2023
5.	DIPLOMA	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Azizah

NIM : P032314401075

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama

R. Sakhnan, SKM, M.Kes
NIP.196406091989031003

Pembimbing Pendamping

Husnan, S.Kp., MKM
NIP.196505101985031008

HALAMAN PERSETUJUAN

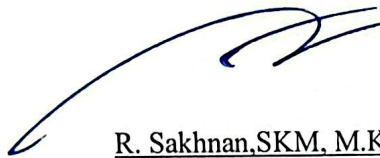
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI

TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL, 09 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



R. Sakhnan, SKM, M.Kes
NIP. 196406091989031003

Pembimbing Pendamping



Husnan., S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
STROKE HEMORAGIC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

R. Sakhnan., SKM, M.Kes

NIDN. 4009066402

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

Ns. Idayanti., S.Pd., S.Kep., M.Kes

NIDN. 4022106901

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Rusherina., S.Pd., S.Kep., M.Kes

NIDN. 4024046501

(.....)

Mengetahui

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ns. Syafrisar Mer Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir program studi diploma III keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari yang dibahas "*Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Hemoragic dengan Gangguan Mobilitas Fisik di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru*". Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau,
2. Ibu Sri Elfida Basyar, S. Psi., S.Tr. Keb selaku kepala Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data dan tempat penelitian terhadap kasus yang diambil,
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau,
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau,
5. Bapak R.Sakhnan, SKM., M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini,
6. Bapak Husnan, SKp, MKM selaku dosen Pembimbing II yang telah bersedia

juga meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini,

7. Ibu Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes dan Ibu Ns. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes selaku Penguji I dan Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu sebagai dosen penguji, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini,
8. Ibu Ns. Yoza Misrafatmi, S. Kep, M. Kep., Sp. Kep. M. B selaku Pembimbing akademik,
9. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh staf Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan yang memberi bekal ilmu dan mendukung penulis,
10. Kepada orang tua tercinta ayahanda bapak Asep dan ibunda ibu Wiharni dan saudara-saudari saya yang saya sayangi,
11. Serta teman-teman seperjuangan Tahun 2023/2026 Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 05 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Penurunan Fungsi Lansia	8
2.1.3 Batasan Lansia	9
2.2 Konsep Dasar Penyakit.....	10
2.2.1 Pengertian Stroke Hemoragic	10
2.2.2 Penatalaksanaan Medis Stroke Hemoragic	10
2.2.3 Etiologi Stroke Hemoragic	12
2.2.4 Manifestasi Klinis	12
2.2.5 Patofisiologi Stroke Hemoragic	14
2.2.6 Pathway Stroke Hemoragic	16
2.2.7 Klasifikasi Stroke Hemoragic	17
2.2.8 Faktor Risiko Stroke Hemoragic	18
2.3 Konsep Standar Operasional Keperawatan.....	19
2.3.1 Definisi Latihan Rentang Gerak (ROM)	19
2.3.2 Manfaat Range Of Motion (ROM)	20
2.3.3 Indikasi ROM (Range Of Motion)	20
2.3.4 Kontra Indikasi ROM (Range Of Motion)	21
2.3.5 Gerakan ROM (Range Of Motion).....	21
2.3.6 Prosedur ROM (Range Of Motion)	23
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Stroke Hemoragic	28
2.4.1 Pengkajian Pada Stroke Hemoragic	28
2.4.2 Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Keperawatan	31

2.4.3 Implementasi Keperawatan	34
2.4.4 Evaluasi Keperawatan	34
BAB 3 METODE STUDI KASUS	35
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus	35
3.2 Subjek Studi Kasus	35
3.2.1 Kriteria Inklusi	35
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	35
3.3 Fokus Studi	36
3.4 Definisi Operasional	36
3.5 Instrumen Studi Kasus	36
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	37
3.8 Etika Studi kasus	37
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Studi Kasus	39
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2. Pengkajian.....	39
4.1.3 Analisa Data.....	44
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	44
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	45
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Pengkajian.....	50
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	50
4.2.3 Intervensi Keperawatan	52
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	53
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	55
4.3 Keterbatasan Kasus	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3.1. Definisi Operasional	36
Tabel 4.1. Pola fungsional.....	42
Tabel 4.2. Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4.3. Pengkajian Khusus Lansia	43
Tabel 4.4. Analisa Data.....	44
Tabel 4.5. Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patway <i>Stroke Hemoragic</i>	16
Gambar 2.2. ROM Bahu.....	24
Gambar 2.3. ROM Siku.....	24
Gambar 2.4. ROM Lengan Bawah.....	25
Gambar 2.5. ROM Pergelangan Tangan	25
Gambar 2.6. ROM Jari Tangan	26
Gambar 2.7. ROM Ibu Jari.....	26
Gambar 2.8. ROM Lutut	26
Gambar 2.9. ROM Mata Kaki	27
Gambar 2.10. ROM Kaki	27
Gambar 2.11. ROM Jari Kaki	28

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 2. Surat Kesedian Pembimbing 1
- Lampiran 3. Surat Kesedian Pembimbing 2
- Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 8. Lembaran Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. LOOGBOOK SEMINAR PROPOSAL & SEMINAR HASIL
- Lampiran 10. Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur ROM
- Lampiran 12. Dokumentasi