

ABSTRAK

Nur Azizah (2026). *Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Stroke Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) R. Sakhnan, SKM, M.Kes (II) Husnan., S,Kp., MKM.

Stroke hemoragik merupakan kondisi perdarahan intrakranial akibat pecahnya pembuluh darah otak yang sering terjadi pada lansia dan menyebabkan berbagai gangguan neurologis. Salah satu dampak utama adalah gangguan mobilitas fisik yang mengakibatkan keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan kegiatan ini adalah melakukan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan stroke hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Metode yang digunakan berupa studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah seorang lansia berusia 61 tahun dengan stroke hemoragik yang mengalami kelemahan pada ekstremitas kiri. Intervensi yang diberikan adalah latihan Range of Motion (ROM) pasif dan aktif terbantu selama 5 hari. Hasil penelitian mengungkap setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari, terjadi peningkatan kemampuan mobilitas fisik pada klien yang ditandai dengan meningkatnya pergerakan ekstremitas kiri, peningkatan kekuatan otot, dan peningkatan rentang gerak sendi (ROM). Klien mulai mampu duduk, berdiri, dan berjalan dengan bantuan minimal. Kesimpulan penelitian menunjukkan asuhan keperawatan berupa latihan ROM dan mobilisasi bertahap meningkatkan mobilitas fisik pada lansia dengan stroke hemoragik.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, Stroke Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, Range of Motion

ABSTRACT

Nur Azizah (2026). Psychiatric Nursing Care for Elderly Patients with Hemorrhagic Stroke with Nursing Problem of Impaired Physical Mobility in the Working area of Simpang Tiga Community Health Center Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Pekanbaru, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) R. Sakhnan, SKM, M.Kes (II) Husnan., S,Kp., MKM.

Hemorrhagic stroke is an intracranial hemorrhage condition caused by rupture of cerebral blood vessels that commonly occurs in the elderly and leads to various neurological disorders. One of the main impacts is physical mobility impairment, resulting in limitations in performing daily activities. This study aims to provide gerontic nursing care for elderly with hemorrhagic stroke experiencing physical mobility impairment in the working area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru. This case study used a nursing care approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The research subject was a 61-year-old elderly with hemorrhagic stroke experiencing left extremity weakness. The intervention provided was passive and active-assisted Range of Motion (ROM) exercises for 5 days. Result in this study shows after 5 days of nursing care, there was an improvement in the client's physical mobility, characterized by increased left extremity movement, increased muscle strength, and increased joint range of motion (ROM). The client began to be able to sit, stand, and walk with minimal assistance. Conclusion in this study shows that nursing care in the form of ROM and gradual mobilization is effective in improving physical mobility in elderly with hemorrhagic stroke.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Impairment, Range of Motion