

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RAUDHATUL JANNAH
P032314401037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**RAUDHATUL JANNAH
P032314401037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Raudhatul Jannah
NIM : P032314401037
Tempat/Tanggal Lahir : Duri Kecamatan Mandau, 27 Juli 2005
Agama : Islam
Nama Ayah : Alm. Azim .M, S.Pd
Nama Ibu : Ratna Dewi
Alamat : Jl. Sakobotik Km. 16
Email : raudha270705@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK Cerdas	2010-2011
2.	SD	SDN 27 Bathin Solapan	2011-2017
3.	SMP	PP Assalam	2017-2020
4.	SMA	SMKN 3 Mandau	2020-2023
5.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raudhatul Jannah
NIM : P032314401037
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Mengetahui,

Pembimbing Utama

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 Mei 2026**

Oleh:

Pembimbing Utama



Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 19690622|989032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU

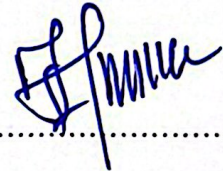
Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN. 4022066901


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401


(.....)

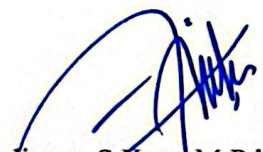
Penguji Anggota II

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057402

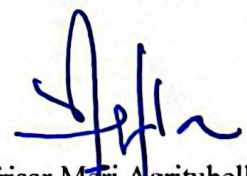

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Tr.Keb., S.Psi selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga.
5. Ibu Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran dan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku penguji I yang telah

memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.

8. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
9. Ibu Fathul Jannah. S.Farm., M.Sc., Apt selaku dosen Pembimbing Akademik.
10. Bapak dan Ibu dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
11. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis, ibunda Ratna Dewi dan ayahanda alm. Azim.M, S.Pd. Beliau selalu menjadi sumber kekuatan yang tak pernah padam. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan keteguhan hati yang senantiasa menguatkan penulis untuk terus maju. Semoga karya ini menjadi kebanggaan kecil bagi mu, sebagaimana engkau selalu menjadi kebanggaan terbesar dalam hidup ku. Ayah akan selalu hidup dalam kenangan dan doa, serta menjadi bagian abadi dalam setiap langkah penulis.
12. Kepada saudari penulis kakak Wildaini Azra, S.Pd, abang Hidayat, S.Pd, abang Riski Putra Perdana, abang Ardiansyah Putra yang selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi.
13. Sahabat seperjuangan penulis yang juga sangat banyak membantu selama ini, Muthia, Besra, Raihan, Nesfa, Sarah, Alma terimakasih telah menjadi role model dan sumber inspirasi yang tak ternilai.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia	8
2.1.3 Masalah Yang Dihadapi Lansia	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	10
2.2.1 Definisi Hipertensi	10
2.2.2 Etiologi Hipertensi	11
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	12
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	12
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	13
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	14
2.2.7 Pathway Hipertensi	16
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	17
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.3 Konsep Dasar Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman	20
2.3.1 Definisi Gangguan Rasa Nyaman	20
2.3.2 Prinsip Kebutuhan Rasa Nyaman	20

2.3.3	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman	21
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	23
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	23
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	31
2.4.3	Intervensi Keperawatan	33
2.4.4	Implementasi Keperawatan	35
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	35
BAB 3	METODE STUDI KASUS	36
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus	36
3.2	Subyek Studi Kasus	36
3.3	Fokus Studi	37
3.4	Definisi Operasional	37
3.5	Instrumen Studi Kasus	38
3.6	Metode Pengumpulan Data	39
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
3.8	Analisa Data	40
3.9	Penyajian Data	41
3.10	Etika Studi Kasus	41
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil Studi Kasus	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2	Pengkajian	43
4.1.3	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	51
4.2	Pembahasan	61
4.2.1	Pengkajian	61
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	61
4.2.3	Intervensi Keperawatan	62
4.2.4	Implementasi Keperawatan	63
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	64
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	65
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indeks Kemandirian Katz Penilaian Kemandirian Lansia	28
Tabel 2.2 Kuesioner Status Mental Portabel Singkat Penilaian Fungsi Intelektual Lansia	29
Tabel 2.3 Mini Mental Status <i>Exam</i> Penilaian Kemampuan Kognitif (MMSE) ...	30
Tabel 2.4 Diagnosa Keperawatan	34
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Indeks Kemandirian Katz Penilaian Kemandirian Lansia	47
Tabel 4.2 Kuesioner Status Mental Portabel Singkat Penilaian Fungsi Intelektual Lansia	48
Tabel 4.3 Pengkajian <i>Barthel indekx</i>	49
Tabel 4.4 Pengkajian Depresi Pada Lansia	50
Tabel 4.5 Analisa Data	51
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 4.7 Perencanaan Keperawatan.....	52
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	54
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	17
---	-----------

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACE</i>	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
<i>Bot</i>	: <i>Boot Shaped Heart</i>
<i>EKG</i>	: <i>Elektrokardiografi</i>
<i>IPPA</i>	: <i>Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi</i>
<i>IVP</i>	: <i>Intra Venous Pyelography</i>
<i>MmHg</i>	: <i>Millimeters of mercury</i>
<i>MMSE</i>	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
<i>MRI</i>	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
<i>SDKI</i>	: <i>Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
<i>SIKI</i>	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
<i>SKI</i>	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
<i>SLKI</i>	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
<i>TBC</i>	: <i>Tuberkulosis</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	89
Lampiran 2 Pengajuan Judul Proposal KTI	90
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	91
Lampiran 4 Media Penyuluhan	94
Lampiran 5 Lembar Surat Izin Pra Penelitian.....	96
Lampiran 6 Lembar Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan.....	97
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	98
Lampiran 8 Lembar Surat Selesai Penelitian	99
Lampiran 9 Lembar Lulus Kaji Etik	100
Lampiran 10 Lembar Data Dinkes 2024.....	101
Lampiran 11 Lembar Kesiediaan Dosen Pembimbing	102
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	104
Lampiran 13 Lembar Revisi Penguji	109
Lampiran 14 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik	111
Lampiran 15 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	124
Lampiran 16 SAP Hipertensi	126