

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, I., Nurman, M., & Kunci, K. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Tn . B Dengan Hipertensi Di Ruang Pejuang RSUD Bangkinang Tahun 2024. *Excellect Healt Journal*, 3(2), 668–675.
- Adriani, R. B., Sulistyowati, D., Patriyani, R. E. H., Tarnoto, K. W., Susyanti, S., Suryanti, S., & Noer, R. M. (2021). Buku Ajar Keperawatan Gerontik.
- Anand, V. (2024). Team-Based Approach in Hypertension Managemen. *Journal of Nursing Care Quality*, 39(1), 76–83.
<https://doi.org/10.1097/NCQ.0000000000000726>
- Anggraini, N. R., Nugroho, S. A., & Hafifah, V. N. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Nyeri Hipertensi pada Lansia di Wisma Seroja UPT PSTW Pandaan Pasuruan. *JurnaL Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 38–46.
<https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7607>
- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. books.google.com.
<https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=-m-9EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=buku+keperawatan+gerontik&ots=pFKCE-ZrQl&sig=NMCvfhfnm2STAYhzoom-i19ZuM>
- Atuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik.
- Azwaldi, A., Mulyadi, M., Agustin, I., & Octaviani, B. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Akut Pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. 8(2), 342–353.
- Cho, K. H., Baek, S. H., Kim, S. H., Kim, B. S., Sohn, J. H., Chu, M. K., Kang, M. K., Mo, H. J., Lee, S. H., & Park, H. K. (2024). Clinical profile and treatment outcomes of idiopathic intracranial hypertension : a multicenter study from Korea. *The Journal of Headache and Pain*, 1–9.
<https://doi.org/10.1186/s10194-024-01794-3>
- Cicilia, J., & Kasumayanti, E. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.Z Dengan Hipertensi Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampar. *SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 187–197.
- Claassen, J. A. H. R., Thijssen, D. H. J., Panerai, R. B., & Faraci, F. M. (2021). Regulation Of Cerebral Blood Flow In Humans : Physiology And Clinical Implications Of Autoregulation regulation Of Cerebral Blood Flow In Humans : Physiology And Clinical. 1487–1559.
<https://doi.org/10.1152/physrev.00022.2020>

- Colombari, E., Biancardi, V. C., Simões, D., Colombari, A., Katayama, P. L., Medeiros, F. D. C. De, Aitken, A. V., Xavier, C. H., Pedrino, G. R., Bragin, D. E., Editors, H., Bennet, L., & Martinez, D. (2025). *Hypertension , blood – brain barrier disruption and changes in intracranial pressure*. 8, 2245–2261. <https://doi.org/10.1113/JP285058>
- Erman, I., Shobur, S., Utami, M., Febriani, I., & Athiutama, A. (2024). Penerapan Manajemen Nyeri Dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(1), 18–24.
- Febrianti, L., Agustini, T., Jama, F., & Putri, S. H. S. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar*. 31(2), 368–379. <https://doi.org/10.33503/paradigma.v31i2.2353>
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik* (M. Qasim (Ed.)).
- Hayati, T., Harini, R., Amikarois, A., & Jelatu, V. A. (2023). Teknik Relaksasi Napas Dalam Dapat Meningkatkan Status Hemodinamik Pasien Hipertensi. *Of Telenursing*, 5(2), 2705–2712.
- Irli, A. H., Wahyuningsih, I. S., & Noor, M. A. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 206–220.
- Ito, M., Tajika, A., Toyomoto, R., Imai, H., Sakata, M., Honda, Y., & Kishimoto, S. (2024). The short and long - term efficacy of nurse - led interventions for improving blood pressure control in people with hypertension in primary care settings : a systematic review and meta - analysis. *BMC Primary Care*, 1–26. <https://doi.org/10.1186/s12875-024-02380-x>
- Kamalia, A., Safitri, D., Suryana, A. A., Sulastrri, A., Wahdini, R., Salasa, S., & Sumartini, S. (2025). Using Health Applications in Blood Pressure Monitoring on Hypertension Control in Hypertension Patients : Literature Review. *JENDELA NURSING JOURNAL*, 9(2), 118–132.
- Kosasih, A., Lukito, A. A., Soenarta, A. A., Tiksnadi, A., Kuncoro, B. A. S., Anantaria, C., Tugasworo, D., Harmeiwaty, E., Erwinanto, E., Tambunan, M., Hustrini, N. M., Siregar, P., Roesli, R. M. A., Hidayat, R., Danny, S. S., Suhardjono, S., Situmorang, T. D., & Turana, Y. (2019). *KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2019* (A. A. Lukito, E. H. Ni, & N. M. Hustrini (Eds.)).
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Alternative Choices Of Non-Pharmacological Interventions For Reducing Blood Pressure In hypertension Patiens : Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 27–38.

<https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247>

- Li, C.-Y., Lin, W.-C., Lu, C., Chung, Y. S., & Cheng, Y. (2022). Prevalence of pain in community - dwelling older adults with hypertension in the United States. *Scientific Reports*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12331-0>
- Megasari, M., Ningrum, D., & Dolifah, D. (2023). Pengaruh Intervensi Relaksasi Napas Dalam Dan Murottal Al- Qur'an Irama Nahawand Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Universitas Pahlawan*, 7(1), 632–638.
- Mollan, S. P., Wakerley, B. R., Alimajstorovic, Z., Mitchell, J., Ottridge, R., Yiangou, A., Thaller, M., & Gupta, A. (2021). *Intracranial pressure directly predicts headache morbidity in idiopathic intracranial hypertension*. 8, 1–9.
- Mujito, M., & Sepdianto, T. C. (2021). Cekal Hipertensi Pada Keluarga Dengan Terapi Non Farmakologis Dan Perilaku Cerdik.
- Nurhidayati, T., Yusuf, A., & Indarwati, R. (2024). Types of Empowerments on Improving Hypertension among Elderly: A Systematic Review. *THE MALAYSIAN JOURNAL OF NURSING*, 16(1), 286–295. <https://doi.org/10.31674/mjn.2024.v16i01.029>
- Oktary, N., Putri, Z., & Batubara, K. (2025). Pemberian teknik relaksasi napas dalam pada pasien penderita hipertensi dengan masalah nyeri akut. *Akpergitamaturaabadi*, 1(2), 56–63.
- Paschalia, Y. P. M., & Juwana, E. (2024). Gambaran Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut DI RSUD ENDE. *Kelimutu Nursing Journal*, 3(2), 312–323. <https://doi.org/10.31965/knj.v3i2>
- Pehimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. (2015).
- Permatasari, R., Susumaningrum, L. A., Kurdi, F., & Basri, A. A. (2023). Progressive Muscle Relaxation Therapy in Hypertensive Elderly with Acute Pain. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 3(3), 326–339.
- PPNI. (2017). *Buku standar Diagnosis Keperawatan Indoneis definisi dan indikator Diagnostik* (Edisi 1). PPNI.
- PPNI. (2018). *Buku standar intervensi Keperawatan Indoneisa : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. PPNI.
- PPNI. (2018). *Buku Standar Luaran Keperawatan Indoneisa : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). PPNI.
- Prabawati, R. A., Widjanarko, B., & Prabamurti, P. N. (2022). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Melaksanakan Terapi di Puskesmas Bandarharjo. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT*

INDONESIA, 405–410.

- Pramitasari, A., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 6(4), 204–215.
- Profil Kesehatan Provinsi Riau. (2023).
- Putri, T. A., Maryoto, M., & Ulfah, M. (2025). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada NY.M Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut DENGAN Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(5), 59–70.
- Rahima, A. M., Yunita, R., & Widhiyanto, A. (2026). Hubungan Kesadaran Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tambelang. *Jurnal Sains Student Research*, 4(1), 449–464.
- Rahmatillah, N., Maulina, M., & Satria, B. (2025). Perawatan Diri Pada Usia Dewasa Dengan Penyakit Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 6(1), 9–17. <http://dx.doi.org/10.30587/ijpn.v6i1.9196%0ARahmatillah, d>
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). *Lansia asik, lansia aktif, lansia produktif*. 4(1), 126–130.
- Rosenberg, A. J., Schroeder, E. C., Grigoriadis, G., Wee, S. O., Bunsawat, X. K., Heffernan, K. S., Fernhall, B., & Baynard, T. (2020). *Aging reduces cerebral blood flow regulation following an acute hypertensive stimulus*. 32, 1186–1195. <https://doi.org/10.1152/japplphysiol.00137.2019>
- Rulino, L. (2021). *8 Alat Pengkajian Nyeri Terpopuler Yang Mudah Digunakan*. Perawat.Org. <https://perawat.org/8-alat-pengkajian-nyeri-terpopuler-yang-mudah-digunakan/>
- Salsabila, S. (2026). Tinjauan Manajemen Terkini Krisis Hipertensi: Perbedaan Dan Pendekatan Diagnostik Antara Hipertensi Emergensi Dan Urgensi. *Integrative Perspectives of Social and Science Journal*, 3(1), 252–258.
- Sarfika, N. S. R., Kep, M., & Saifudin, I. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset*. books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=AhwZEQAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=buku+hipertensi&ots=nJgDL8Yuhy&sig=dPnfne_QNeZ0jaQi4BkbivnE5r8
- Satriana, S., Agustini, T., Hardiyanti, S., & Sudarman, S. (2026). Pengaruh Manajemen Nyeri Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang IGD RS LABUANG BAJI MAKASSAR. *Jurnal*

Kesehatan, 3(10), 534–549.

- Sikala, S., Distinarista, H., & Rahayu, T. (2025). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di RS Bhayangkara Tk . II Jayapura.
- Siswati, S., Sari, D. S. A., Praningsih, S., Maryati, H., & Nurmalinsyah, F. F. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat anti hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(3), 613–619.
- Soumokil, Y., Rochmaedah, S., & Bulubili, D. E. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon. *Sains Dan Kesehatan*, 7(2), 29–33.
- Sudarman, S., Dioso, R. I., Harun, Z., & Hassan, H. C. (2024). *Interventions to Improve Medication Adherence in Hypertensive Patients: A Bibliometric Analysis. THE MALAYSIAN JOURNAL OF NURSING*, 16(Supplementary 1), 178–191. <https://doi.org/10.31674/mjn.2024.v16isupp1.017>
- Wahyuniarti, N. (2023). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Hipertensi Di Desa Pekuncen Kecamatan Sempor Nisa*.
- WHO. (2025). *Hypertention*. https://Www-Who-Int.Translate.Goog/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.
- Widiyono, W., Indriyati, I., & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. [books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=saWnEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA8&dq=buku+hipertensi&ots=MVBPODOn3z&sig=ULlG4TC2ccKDkgab5_VofBJdU7I](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=saWnEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA8&dq=buku+hipertensi&ots=MVBPODOn3z&sig=ULlG4TC2ccKDkgab5_VofBJdU7I)
- Widyastuti, W., Noviar, N., & Putra, M. (2022). Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Di Bangsak Penyakit Dalam RSUD DR. ACHMAD DARWIS. *Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 1(2), 59–70.