

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
KEPALA AKUT DI WILAYAH KERJA
PUKESMAS TENAYAN RAYA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MUHAMMAD GIBRAN
NIM.P032314401069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
KEPALA AKUT DI WILAYAH KERJA
PUKESMAS TENAYAN RAYA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MUHAMMAD GIBRAN
NIM.P032314401069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muhammad Gibran

Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 09 Juli 2005

Agama : Islam

Alamat : Jl. Trempinis, Rt 005 , Rw 005, Kelurahan
Pematangkapau, Kecamatan Kulim

Nama Ayah : Etrizal

Nama Ibu : Butet Nora Ahmad

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK	Tk Annur Pekanbaru	2010-2011
2	SD	SDN 26 Pekanbaru	2011-2016
3	SMP	SMPN 9 Pekanbaru	2017-2019
4	SMA	SMAN 10 Pekanbaru	2020-2022
5	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Gibran
NIM : P032314401069
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Muhammad Gibran
P032314401069

Pembimbing Utama


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197808042001121002

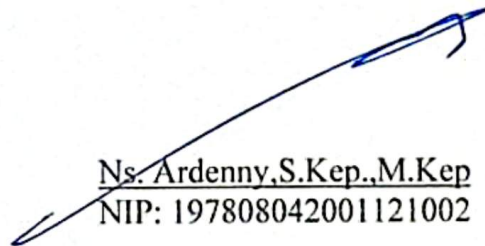
Pembimbing Pendamping


Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP: 197209282006042001

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
Tanggal 11 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP: 197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP: 197209282006042001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KEPALA AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENAYAN RAYA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Ardenny,S.Kep,M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji

Penguji I

Ns.Syafrisar Meri Agritubella,M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji II

Dr.Ns.Dewi Sartika,M.Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Mengetahui

Ketua

Jurusun Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. MPd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Nel Afni, S.K.M., M.K.M selaku Kepala Puskesmas Tenayan Raya Kota Pekanbaru
4. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping

yang membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi serta berbagai pengalaman kepada penulis sejak awal sampai akhir perkuliahan kepada penulis.
8. Ibu Dr. Ns.Dewi Sartika, M.Kep selaku penguji II dalam ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan dan Poltekkes Kemenkes Riau yang memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Teristimewa kepada mama tercinta yang telah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis sendirian dengan penuh dedikasi. Terimakasih atas setiap doa, dan kasih sayang tanpa batas yang diberikan kepada penulis. Tanpa doa, kekuatan, dan motivasi dari mama penulis tidak akan bisa bertahan hingga saat ini
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Peppei terimakasih selalu menemani di kala duka maupun suka, yang telah menjadi warna yang tidak pernah pudar, menjadi rasa yang tidak pernah hambar untuk selalu memberikan semangat atas segala kerumitan perjalanan ini. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini terselesaikan. Semoga ikatan ini tidak akan

pernah selesai dan selalu bersama untuk merangkai cerita yang baru.

12. Terimakasih kepada kakak sepupu yang telah memberikan motivasi, doa dan kekuatan sehingga penulis bisa bertahan hingga saat ini.
13. Terimakasih kepada sahabat penulis yaitu Alfiyah, Suci ,Fifi, Wulan, Resti, Agus, Irfan, Adit Terimakasih sudah menemani perjalanan penulis sehingga saat ini dan menjadi teman seperjuangan selama kuliah. Semoga pertemanan kita tetap ada hingga jannahnya Allah SWT.
14. Terakhir, Penulis Mengucapkan Terimakasih kepada diri sendiri yaitu Muhammad Gibran yang sudah berjuang sehingga mampu sampai ketahap ini setelah melalui berbagai hal yang ada dan masih bertahan. Terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri sehingga tidak putus asa salam menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Studi Kasus	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Hipertensi	13
2.1.1 Definisi Hipertensi	13
2.1.2 Etiologi Hipertensi	13
2.1.3 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
2.1.4 <i>Patofisiologi</i> Hipertensi	15
2.1.5 <i>Pathway</i> Hipertensi	18
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	19
2.1.7 Klasifikasi Hipertensi.....	20
2.1.8 Faktor Risiko Hipertensi	21
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22

2.2 Konsep Nyeri Akut	23
2.2.1 Definisi Nyeri Akut.....	23
2.2.2 Penyebab Nyeri Akut	24
2.2.3 Kondisi Klinis Terkait.....	25
2.2.4 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	25
2.2.5 Klasifikasi Nyeri Akut	26
2.2.6 Pengukuran Nyeri Akut.....	27
2.2.7 Karakteristik Nyeri Kepala Pada Hipertensi	27
2.3 Konsep Dasar Lansia.....	29
2.3.1 Definisi Lansia	29
2.3.2 Batasan Usia Lansia	30
2.3.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	31
2.3.4 Karakteristik Lansia	32
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	33
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	33
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	37
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	38
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	42
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	43
2.5 Kerangka Teori.....	45
2.6 Kerangka Konsep	46
BAB 3 METODE STUDI KASUS	47
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	47
3.2 Subyek Studi Kasus	47
3.2.1 Kriteria Inklusi	47
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	48
3.3 Fokus Studi	48
3.4 Definisi Operasional.....	48
3.5 Instrumen Studi Kasus	49
3.6 Metode Pengumpulan Data	50
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	50
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	51
3.9 Etika Studi Kasus	51
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Studi Kasus	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53

4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	53
4.1.3 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan	59
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	60
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	61
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	72
4.1.7 Hasil Grafik Skala Nyeri.....	81
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	82
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	85
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	86
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	88
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	91
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	93
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48
Tabel 4. 1 Analisis Data	59
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	61
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	18
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	27
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	46
Gambar 4. 1 Genogram Ny.R	55
Gambar 4. 2 Grafik Skala Nyeri	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	102
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	103
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	104
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	105
Lampiran 5 Surat Izin Prariset Dinkes	106
Lampiran 6 Surat Izin Riset Dinkes	107
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinkes	108
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Adak	109
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Puskesmas	110
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas	111
Lampiran 11 Surat Keterangan Kaji Etik	112
Lampiran 12 Data Pasien Hipertensi 2024	113
Lampiran 13 Data Pasien Hipertensi 2025	114
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal KTI Pembimbing 1	116
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Proposal KTI Pembimbing 2	119
Lampiran 16 Lembar Revisi Proposal Penguji 1	121
Lampiran 17 Lembar Revisi Proposal Penguji 2	122
Lampiran 18 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1	124
Lampiran 19 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2	125
Lampiran 20 Lembar Revisi KTI Penguji 1	126
Lampiran 21 Lembar Revisi KTI Penguji 2	127
Lampiran 22 Format Hasil Penelitian Pengkajian Gerontik	128
Lampiran 23 Lembar Penjelasan Penelitian	164

Lampiran 24 Lembar Persetujuan Responden	169
Lampiran 25 Dokumentasi Kegiatan	170
Lampiran 26 SPO Pengukuran Tekanan Darah	176
Lampiran 27 SPO Teknik Relaksasi Otot Progresif	178
Lampiran 28 SPO Relaksasi Nafas Dalam	182
Lampiran 29 Hasil Pengkajian Survey Awal	184
Lampiran 30 Leaflet.....	188

DAFTAR SINGKATAN

ACE-I	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ARBs	: <i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
HR	: <i>Heart Rate</i>
MK	: Masalah Keperawatan
MmHG	: Milimeter Merkuri
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i>
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SWT	: Subhanahu wa Ta'ala
S	: Suhu
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>