

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SUCI ALISMA
NIM.P032314401084**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**SUCI ALISMA
NIM.P032314401084**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITI



Nama : Suci Alisma
Tempat, Tanggal Lahir : Koto Tangah, 13 Juni 2005
Agama : Islam
Nama Ayah : Ulil Amri
Nama Ibu : Yeni

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK	TK Tunas Harapan Koto Lamo	2011
2.	SD	SDN 10 Pintu Padang	2017
3.	SMP	SMPN 3 Kapur IX	2020
4.	SMA	SMAN 5 Payakumbuh	2023
5.	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Alisma
NIM : P032314401084
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP.197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP.198210172006042025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep., M. Kep
NIP.197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Erni Forwaty, S. Kep., M. Kep
NIP.198210172006042025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU

Telah diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4008107401

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901

()

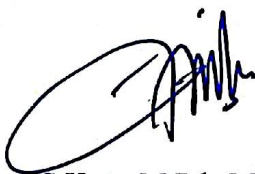
Penguji Anggota II

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4029098501

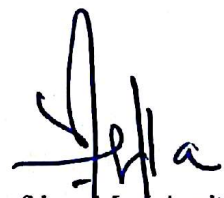
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Mer Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Karya Tulis Ilmiah saya.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Ngadiono, S.Kep., S.Sos selaku kepala UPT PSTW Husnul Khotimah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data dan tempat penelitian terhadap kasus yang diambil.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama pada Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya

dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.

7. Ibu Ira Oktaviani RZ, M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
8. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Koordinator dan dosen mata kuliah Karya Tulis Ilmiah.
9. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan.
10. Orang tua tercinta Ayah dan Ibunda, Adik, dan Abang Raviskil Mawardi serta keluarga yang sudah memberikan semangat dan doa.
11. Semua teman-teman seperjuangan Alfiyah Rahmi, Nurazizah, Nurdalila Pasaribu, Tasya Suhestria dan Tissa Nurfadilla, serta teman kelas yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENELITI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1. Definisi Lansia	7
2.1.2. Batasan Lansia	7
2.1.3. Karakteristik Lansia	8
2.1.4. Ciri-Ciri Lansia	8
2.2 Konsep <i>Gout Arthritis</i>	9
2.2.1. Definisi <i>Gout Arthritis</i>	9
2.2.2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	9
2.2.4. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	12
2.2.5. <i>Pathway Gout Arthritis</i>	13
2.2.6. Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	14
2.2.7. Faktor Risiko <i>Gout Arthritis</i>	15
2.2.8. Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	16
2.2.9. Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	18
2.3. Konsep Nyeri Akut.....	18
2.3.1. Definisi Nyeri Akut.....	18
2.3.2. Etiologi Nyeri Akut.....	18
2.3.3. Pengukuran Intensitas Nyeri	18
2.3.4. Nyeri pada <i>Gout Arthritis</i>	19
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.4.1. Pengkajian Keperawatan.....	19
2.4.2. Diagnosis Keperawatan.....	22

2.4.3. Intervensi Keperawatan.....	23
2.4.4. Implementasi Keperawatan.....	25
2.4.5. Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE STUDI KASUS	26
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	26
3.2 Subyek Studi Kasus.....	26
3.3 Fokus Studi.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	27
3.6 Metode Pengumpulan data	27
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	28
3.8 Analisis data dan Penyajian data.....	29
3.9 Etika Studi Kasus	29
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Studi Kasus	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2 Hasil Pengkajian.....	33
4.1.3 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan	39
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	41
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	42
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	46
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	48
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	49
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	50
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	51
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	57
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	57
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	58
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	58
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Peneliti.....	59
5.2.2 Bagi Klien	59
5.2.3 Bagi Instansi Pendidikan.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Diagnosis Keperawatan.....	22
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Batasan Istilah.....	27
Tabel 4. 1 Identitas/Biodata	33
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	33
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan.....	33
Tabel 4. 4 Pola Fungsional.....	34
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4. 6 Pengkajian Status Fungsional	36
Tabel 4. 7 Pengkajian Fungsi Kognitif	37
Tabel 4. 8 Pengkajian Resiko Jatuh	38
Tabel 4. 9 Analisis data dan Diagnosis Keperawatan.....	39
Tabel 4.10 Pengkajian Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.11 Pengkajian Implementasi Keperawatan.....	42
Tabel 4.12 Pengkajian Evaluasi Keperawatan.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Pathway Gout Arthritis</i>	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Form Pengajuan Judul	63
Lampiran 2 Form Kesiediaan Pembimbing.....	64
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian	66
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	68
Lampiran 6 Format Permohonan Pengajuan Kaji Etik	70
Lampiran 7 Lembar Revisi.....	71
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	73
Lampiran 9 Dokumentasi Proses Penelitian.....	74
Lampiran 10 Leaflet	77
Lampiran 11 SOP Pemeriksaan Asam Urat.....	78
Lampiran 12 SOP Kompres Hangat.....	80
Lampiran 13 Format Pengkajian Gerontik.....	82

DAFTAR SINGKATAN

TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: Respiratory Rate
T	: Temperature
GCS	: Glasgow Coma Scale
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SOAP	: Subjective, Objective, Analysis, Planning
PQRST	: Provocation, Quality, Region, Severity, Time
NRS	: Numeric Rating Scale
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
MSU	: Monosodium Urat
NSAID	: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
IL-1	: Interleukin-1
DM	: Diabetes Melitus