

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA LANSIA ARTRITIS GOUT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG BARU
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NABILAH SALSABILA JUVANI
P032314401117**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA LANSIA ARTRITIS GOUT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG BARU
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NABILAH SALSABILA JUVANI
P032314401117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nabilah Salsabila Juvani

NIM : P032314401117

Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 27 Juli 2005

Alamat : Jalan Mulia No. 6A, Kelurahan Gajah Sakti,
Kecamatan Mandau, Duri

Nama Orang Tua

Ayah : Jupri

Ibu : Nova Yanti

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal	Jl. Baiturrahman, Duri	2010-2011
2	SD Negeri 29 Gajah Sakti	Jl. Mulia, Duri	2011-2016
3	SMP Negeri 3 Mandau	Jl. Pelita 1, Duri	2017-2019
4	SMA Negeri 2 Mandau	Jl. Jend. Sudirman, Duri	2020-2022
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur, Pekanbaru	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilah Salsabila Juvani
NIM : P032314401117
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

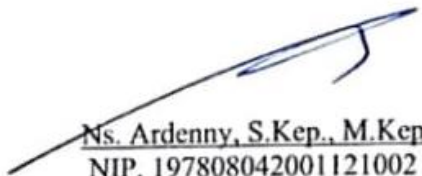
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 4 Juni 2026



Nabilah Salsabila Juvani
P032314401117

Pembimbing Utama


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

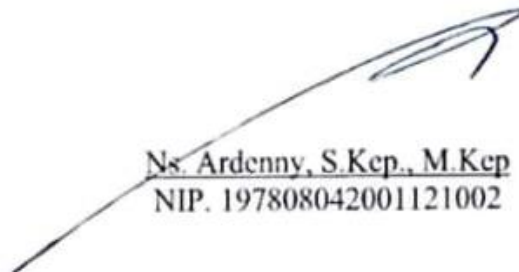
Pembimbing Pendamping


Dr. Ibnu Rusti, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIANKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
NYERI AKUT PADA LANSIA ARTRITIS *GOUT* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG BARU KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji
Penguji I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella,
M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji II

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. karena atas Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrianti SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Dr. Dewi Sartika, S.Kep., M.Kep selaku Penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Bapak dan ibu dosen jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
8. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Papa Jupri dan Mama Nova Yanti, terimakasih selalu mengusahakan dan memberikan yang terbaik kepada anak pertamanya ini untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terimakasih untuk segala doa dan nasihat yang diberikan untuk menemani penulis dalam setiap langkah perjalanan hidupnya sehingga berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Adik-adik terkasih penulis, Atikah dan Shadiq yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif.
10. Teman terbaik penulis Fiola, Kenanga, dan Zahwa yang selalu memberikan masukan, motivasi, semangat, dan menemani suka duka penulis hingga berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Arthritis <i>Gout</i>	10
2.1.1 Definisi Arthritis <i>Gout</i>	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Patofisiologis.....	13
2.1.5 <i>Pathway</i> Arthritis <i>Gout</i>	14
2.1.6 Klasifikasi.....	15

2.1.7 Faktor Resiko	16
2.1.8 Penatalaksanaan	16
2.1.9 Komplikasi	19
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	20
2.2.1 Definisi Nyeri	20
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	20
2.2.3 Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	22
2.2.4 Pengukuran Skala Nyeri.....	22
2.2.5 Nyeri Pada Arthritis <i>Gout</i>	24
2.3 Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	25
2.3.1 Definisi Lansia	25
2.3.2 Batas Lanjut Usia	25
2.3.3 Ciri-Ciri Lansia	26
2.3.4 Masalah yang Dihadapi Lansia	26
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	28
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	28
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	36
2.4.4 Implementasi Keperawatan	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.5 Kerangka Teori	43
2.6 Kerangka Konsep.....	44
BAB 3 METODE STUDI KASUS	45
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	45
3.2 Subjek Studi Kasus	45
3.3 Fokus Studi Kasus	46
3.4 Definisi Operasional	46
3.5 Instrumen Studi Kasus	46
3.6 Metodologi Pengumpulan Data	47
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	48
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	48
3.9 Etika Studi Kasus.....	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Studi Kasus	51

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	51
4.1.3 Analisis Data	54
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	55
4.1.5 Intervensi Keperawatan	55
4.1.6 Implementasi Keperawatan	57
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	62
4.1.8 Hasil Grafik Skala Nyeri	68
4.2 Pembahasan	69
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	69
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	71
4.2.3 Intervensi Keperawatan	72
4.2.4 Implementasi Keperawatan	74
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	76
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	78
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Indeks Kemandirian Katz.....	30
Tabel 2.2 Pengkajian SPMSQ.....	31
Tabel 2.3 Pengkajian MMSE	32
Tabel 2.4 Pengkajian APGAR Keluarga.....	34
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan	37
Tabel. 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
Tabel 4.1 Hasil Analisis Data	54
Tabel 4.2 Hasil Intervensi Keperawatan	56
Tabel 4.3 Hasil Implementasi Keperawatan	57
Tabel 4.4 Hasil Evaluasi Keperawatan	62

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Arthritis Gout	14
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	23
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	23
Gambar 2.4 Skala Wong-Baker	24
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	45
Gambar Grafik Skala Nyeri	68

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	86
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	87
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	88
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	89
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan	90
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	92
Lampiran 8 Surat Bebas Kaji Etik	93
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	94
Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden	95
Lampiran 11 Lembar Informed Consent.....	96
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	97
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	100
Lampiran 14 Format Hasil Pengkajian Penelitian Gerontik	101
Lampiran 15 SOP Kompres Hangat Jahe.....	122
Lampiran 16 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	123
Lampiran 17 Dokumentasi Kunjungan	125
Lampiran 18 Leaflet.....	128
Lampiran 19 Revisi Penguji.....	129

DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DM	: Diabetes Mellitus
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
IXO	: <i>Inhibitor Xanthine Oxidase</i>
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
MMSE	: Mini Mental State Examination
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
OAINS	: Obat Anti-Inflamasi Nonsteroid
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>