

ABSTRAK

Nabilah Salsabila Juvani (2026). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Arthritis *Gout* di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Baru Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Penguji (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep

Arthritis *gout* adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan kristal asam urat pada persendian sehingga menimbulkan inflamasi dan nyeri. Kondisi ini sering terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan gangguan kenyamanan serta keterbatasan aktivitas sehari-hari. Asuhan keperawatan diperlukan untuk membantu mengatasi masalah nyeri akut dan meningkatkan kualitas hidup lansia dengan arthritis *gout*. Tujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan arthritis *gout* dengan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Simpang Baru Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Studi kasus dilakukan pada satu orang klien lansia dengan arthritis *gout* selama lima hari, yaitu tanggal 6–10 April 2026. Hasil pengkajian menunjukkan klien mengeluhkan nyeri pada sendi lutut hingga jari-jari kaki dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang), terdapat pembengkakan pada kaki kanan, dan kadar asam urat 10,4 mg/dL. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (inflamasi sendi). Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri, pemberian kompres hangat jahe dan teknik relaksasi napas dalam. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama empat hari, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 2, klien tampak lebih rileks, tidak meringis, dan mampu melakukan teknik relaksasi secara mandiri. Kesimpulannya asuhan keperawatan yang diberikan melalui manajemen nyeri membantu menurunkan nyeri akut pada lansia dengan arthritis *gout*.

Kata kunci: Arthritis *Gout*, Asuhan Keperawatan, Lansia, Nyeri Akut

ABSTRACT

Nabilah Salsabila Juvani (2026). Nursing Care for Elderly Patients with Acute Pain Problems in Gout Arthritis in the Working Area of Simpang Baru Public Health Center, Pekanbaru City. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep., Advisor (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Examiner (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep., Examiner (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep.

Gout arthritis is a metabolic disease characterized by the accumulation of uric acid crystals in the joints, causing inflammation and pain. This condition commonly occurs in older adults and may lead to discomfort and limitations in daily activities. Nursing care is needed to help manage acute pain and improve the quality of life of older adults with gout arthritis. To describe the implementation of nursing care for an older adult with gout arthritis who experienced acute pain in the working area of Simpang Baru Public Health Center, Pekanbaru City. This study used a descriptive case study approach based on the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The case study was conducted on one older adult client with gout arthritis from April 6 to April 10, 2026. The assessment showed that the client complained of pain in the knee joint extending to the toes with a pain scale of 6 (moderate pain), swelling in the right foot, and a uric acid level of 10.4 mg/dL. The nursing diagnosis established was acute pain related to a physiological injury agent (joint inflammation). Interventions included pain management, warm ginger compresses, and deep breathing relaxation techniques. After four days of nursing care, the pain scale decreased from 6 to 2, the client appeared more relaxed, no longer grimaced, and was able to perform relaxation techniques independently. Conclusion: Nursing care through pain management helped reduce acute pain in an older adult with gout arthritis.

Keywords: Acute Pain, Elderly, Gout Arthritis, Nursing Care.