

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HARAPAN RAYA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MUHAMAD AINURROFIQ
NIM.P032314401115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HARAPAN RAYA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MUHAMAD AINURROFIQ
NIM.P032314401115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Ainurrofiq
NIM : P032314401115
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 8 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Muhamad Ainurrofiq

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP.198610082010122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 8 JUNI 2026

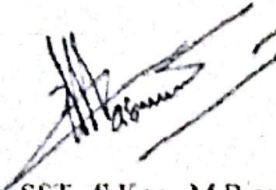
Oleh

Pembimbing utama



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP.198610082010122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT*
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA PEKANBARU

Telah diuji
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN. 4008108601

()

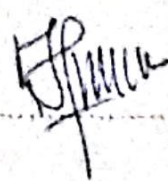
Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Melly, SST, S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

()

Penguji II

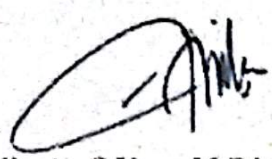
Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.
NIDN.4022066901

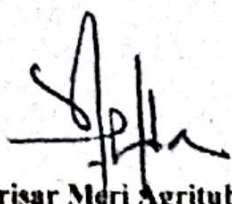
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam penyelesaian Tugas Akhir serta untuk memenuhi syarat kelulusan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu dr. Wahlida Walie selaku Kepala Puskesmas Harapan Raya yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas selama pelaksanaan studi kasus.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran serta tanggung jawab dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran serta tanggung jawab dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes. selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M. selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh tenaga kependidikan Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan dukungan selama proses pendidikan.
10. Seluruh pimpinan dan staf Puskesmas Harapan Raya yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama pelaksanaan studi kasus sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Keluarga tercinta, Ayah Misbahudin dan Ibu Dedeh Sarimanah, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

12. Kepada Nabilah Salsabila Juvani yang senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian dan motivasi pada penulis, serta menjadi penyemangat penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat diselesaikan.

13. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan masukan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses penelitian hingga penyusunan laporan ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi sistematika penulisan maupun keluasan wawasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Gout Arthritis</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	8
2.1.3 Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	9
2.1.4 Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	9
2.1.5 <i>Pathway Gout Arthritis</i>	13
2.1.6 Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	14
2.1.7 Faktor Risiko <i>Gout Arthritis</i>	18
2.1.8 Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	20
2.1.9 Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	22
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Lansia <i>Gout Arthritis</i>	23
2.2.1 Pengkajian	23
2.2.2 Diagnosis Keperawatan	32
2.2.3 Intervensi Keperawatan	32
2.2.4 Implementasi Keperawatan	35
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	35
2.3 Konsep Nyeri Akut	35
2.3.1 Definisi	35
2.3.2 Tanda dan Gejala	36
2.3.3 Pengukuran Skala Nyeri	36
2.4 Konsep Dasar Lansia	38
2.4.1 Definisi	38
2.4.2 Batasan Usia Lansia	39
2.4.3 Ciri Lansia	39
2.4.4 Masalah Yang Dihadapi Lansia	41

BAB 3 METODE STUDI KASUS	43
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	43
3.1.1 Jenis Studi Kasus	43
3.1.2 Desain Studi Kasus	43
3.2 Subjek Studi Kasus	43
3.2.1 Kriteria Inklusi	43
3.2.2 Kriteria Eksklusi	44
3.3 Fokus Studi Kasus	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Instrumen Studi Kasus	45
3.6 Metode Pengumpulan Data	45
3.6.1 Wawancara	46
3.6.2 Observasi	46
3.6.3 Pemeriksaan Fisik	46
3.6.4 Studi dokumentasi	47
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	47
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	47
3.8.1 Pengumpulan data	47
3.8.2 Mereduksi penelitian	47
3.8.3 Penyajian data	47
3.9 Etika Studi Kasus	48
3.9.1 Informed Consent	48
3.9.2 Anomily	48
3.9.3 Confidentiality	49
3.9.4 Autonomy	49
3.9.5 Beneficience	50
3.9.6 Justice	50
3.9.7 Veracity	50
3.9.8 Non Maleficence	51
3.9.9 Objektif	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	52
4.1.2 Gambaran Asuhan Keperawatan	52
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Pengkajian.....	66
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	68
4.2.3 Intervensi Keperawatan	70
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	72
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	75
4.3 Keterbatasan Penelitian	77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.1.1 Pengkajian.....	80
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	80
5.1.3 Intervensi Keperawatan	81
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	81

5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	81
5.2 Saran	82
5.2.1 Bagi Penulis	82
5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	82
5.2.3 Bagi Klien	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN–LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Indeks Kartz	29
Tabel 2.2 MMSE	30
Tabel 2.3 SPMSQ	31
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 2.5 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
Tabel 4.1 Data Umum	52
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	53
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	53
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan saat ini pada subjek	53
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	54
Tabel 4.6 Pola Fungsional	54
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus	56
Tabel 4.9 Data Fokus	56
Tabel 4.10 Analisa Data	56
Tabel 4.11 Diagnosis Keperawatan	57
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Gout Arthritis</i>	13
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	36
Gambar 2.3 <i>Faces Pain Scale</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	87
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	88
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	89
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1.....	90
Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2.....	92
Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian	93
Lampiran 7 Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan	94
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	95
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	96
Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Kaji Etk	97
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian	98
Lampiran 12 Lembar Penjelasan Penelitian.....	99
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Responden	100
Lampiran 14 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik	101
Lampiran 15 SOP Pemeriksaan Kadar Asam Urat dengan Stik	115
Lampiran 16 SOP Kompres Hangat.....	116
Lampiran 17 SOP Latihan Napas Dalam	118
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan	120
Lampiran 19 Leaflet.....	122

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activities of Daily Living
AMP	: Adenosine Monophosphate
ATP	: Adenosine Triphosphate
GBD	: Global Burden of Disease
GSD	: Glycogen Storage Disease
HPRT	: Hypoxanthine-Guanine Phosphoribosyltransferase
IgG	: Immunoglobulin G
IMP	: Inosine Monophosphate
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, dan Auskultasi
MMSE	: Mini Mental State Examination
MSU	: Monosodium Urate
NSAID	: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
NRS	: Numeric Rating Scale
PQRST	: Provocation, Quality, Region/Radiation, Severity, Time
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questionnaire
WHO	: World Health Organization