

ABSTRAK

Muhamad Ainurrofiq (2026). *Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A (II) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed. Penguji (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.

Gout arthritis adalah penyakit inflamasi pada persendian yang disebabkan oleh penumpukan kristal monosodium urat akibat peningkatan kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia), yang ditandai dengan nyeri, pembengkakan, kemerahan, dan keterbatasan gerak pada sendi. Kondisi ini sering dialami lansia dan dapat menimbulkan masalah keperawatan berupa nyeri akut yang berdampak pada aktivitas sehari-hari serta kualitas hidup. Asuhan keperawatan penting dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Tujuan** penulisan ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada lansia gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode** yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan satu subjek penelitian. Proses asuhan mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil** pengkajian menunjukkan adanya diagnosis keperawatan nyeri akut yang disebabkan oleh inflamasi sendi akibat gout arthritis. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama empat hari, terjadi perbaikan kondisi pasien yang ditandai dengan penurunan skala nyeri dari 7/10 menjadi 2/10, berkurangnya ekspresi meringis, meningkatnya kenyamanan saat bergerak, serta membaiknya kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari. **Kesimpulan** studi kasus ini yakni asuhan keperawatan efektif membantu menurunkan nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan pada lansia dengan gout arthritis. Pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi mengenai pengelolaan gout arthritis, penerapan diet rendah purin, serta pengendalian nyeri untuk mencegah kekambuhan dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gout Arthritis, Lansia, Nyeri Akut

ABSTRACT

Muhamad Ainurrofiq (2026). Nursing Care for Elderly Patients with Gout Arthritis and Acute Pain Nursing Problems in the Working Area of Harapan Raya Public Health Center, Pekanbaru City. Scientific Writing Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A (II) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed. Examiner (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.

Gout arthritis is an inflammatory joint disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals due to elevated uric acid levels in the blood (hyperuricemia), characterized by pain, swelling, redness, and limited joint movement. This condition is commonly experienced by older adults and may result in nursing problems such as acute pain, which can affect daily activities and quality of life. Nursing care plays an important role in reducing pain and improving patient comfort. **Purpose:** The purpose of this study was to describe nursing care for an elderly patient with gout arthritis experiencing acute pain. **Methods:** The method used was a descriptive case study approach involving one research subject. The nursing care process included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation, with data collected through interviews, observation, and physical examination. **Results:** The assessment results indicated the presence of an acute pain nursing diagnosis caused by joint inflammation due to gout arthritis. After four days of nursing care, the patient's condition improved, as evidenced by a reduction in pain scale from 7/10 to 2/10, decreased grimacing, increased comfort during movement, and improved ability to perform daily activities. **Conclusion:** Nursing care was effective in reducing acute pain and improving comfort in an elderly patient with gout arthritis. Health services are expected to enhance education regarding gout arthritis management, implementation of a low-purine diet, and pain control strategies to prevent recurrence and improve the quality of life of older adults.

Keywords: Nursing Care, Gout Arthritis, Older Adults, Acute Pain