

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI UPT. PSTW HUSNUL KHOTIMAH DINAS
SOSIAL PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



ALYA CHAIRUNNISA

NIM.P032314401092

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI UPT. PSTW HUSNUL KHOTIMAH DINAS
SOSIAL PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ALYA CHAIRUNNISA
NIM.P032314401092**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Alya Chairunnisa

Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 16 Desember 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl. Rambutan, Gg.Karet, No.05

Nama Ayah : Erizon Amir

Nama Ibu : Desi Rahmawaty

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK Lillah	Pekanbaru	2011
2.	SD Negeri 42	Pekanbaru	2017
3.	SMP Negeri 21	Pekanbaru	2020
4.	SMA Negeri 4	Pekanbaru	2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Chairunnisa
NIM : P032314401092
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026


Alya Chairunnisa
P032314401092

Pembimbing Utama


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping

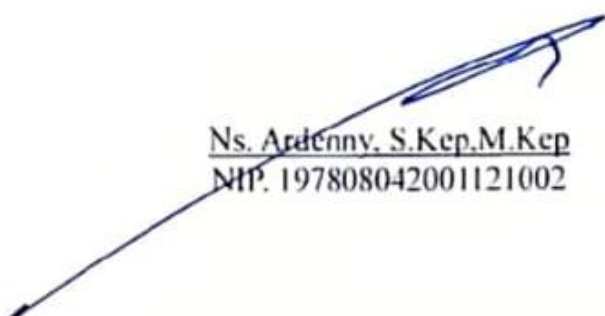

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, S.Kep.M.Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT. PSTW HUSNUL
KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ardenny, S.Kep,M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji Anggota II

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep

NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau dan selaku penguji I dalam ujian Karya Tulis Studi Kasus ini.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran dalam membimbing penulis sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan kepada penulis.
8. Kepada cinta pertama dan panutanku, Ayah Erizon Amir dan pintu surga ku Ibu Desi Rahmawaty, terima kasih karena sudah berjuang untuk penulis, selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang yang tidak ada kurangnya bagi penulis, selalu menjadi rumah ternyaman untuk pulang bagi penulis. Terimakasih untuk semua doa dan motivasi yang telah beliau panjatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Kepada saudara-saudara penulis yaitu M.Abid Afriansyah dan M.Azam Andreansyah. Terimakasih atas dukungan dan doa serta motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Teruntuk sahabat yang penulis sayang sepenuh hati yaitu Muhammad Ibnu Hajar, Nabilla Hayati, Nur Hafizha Safitri, Enny Eka Aprliana, Vinaya Aura Lovani. Terimakasih sudah menemani perjalanan penulis sehingga saat ini dan menjadi teman seperjuangan selama kuliah.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR HALAMAN LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Usia Lansia	9
2.1.3 Tipe Lanjut Usia.....	10
2.1.4 Masalah Kesehatan Yang Sering Dihadapi Lansia.....	11
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus	12

2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	12
2.2.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	12
2.2.3 Tanda Dan Gejala	13
2.2.4 Patofisiologi	15
2.2.5 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus	17
2.2.6 Klasifikasi	18
2.2.7 Faktor Resiko	18
2.2.8 Penatalaksanaan	19
2.3 Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Penyebab	20
2.3.3 Tanda Dan Gejala	21
2.3.4 Kondisi Klinis Terkait	22
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus.....	22
2.4.1 Pengkajian	22
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan	38
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	38
2.5 Kerangka Teori.....	40
2.6 Kerangka Konsep	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	41
3.2 Subjek Studi Kasus	41
3.2.1 Kriteria Inklusi Subjek:.....	41
3.2.2 Kriteria Eksklusi Subjek:	42
3.3 Fokus Studi	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrumen Studi Kasus	43
3.6 Metode Pengumpulan.....	43
3.7 Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	44
3.8 Analisis Data Dan Penyajian Data	44

3.9 Etika Studi Kasus	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.1.2 Pengkajian	47
4.1.3 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan	50
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	51
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	52
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	58
4.1.7 Grafik Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu.....	64
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Pengkajian	65
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	68
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	70
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	72
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	75
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	80
5.2.1 Bagi Klien	80
5.2.2 Bagi Perawat	80
5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (UPT PSTW)	81
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
DAFTAR LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	21
Tabel 2. 2 Pengkajian <i>Katz Indeks</i>	27
Tabel 2. 3 Pengkajian <i>Barthel Indeks</i>	28
Tabel 2. 4 Pengkajian <i>Short Prtabel Mental Status Quesioner</i> (SPMSQ)	30
Tabel 2. 5 Pengkajian <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE)	30
Tabel 2. 6 Pengkajian <i>APGAR</i> Keluarga/Sosial	32
Tabel 2. 7 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Analisa Data	50
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	40
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	40
Gambar 4. 1 Genogram Tn.A.....	48
Gambar 4. 2 Grafik Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu.....	64

DAFTAR HALAMAN LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	84
Lampiran 2 SPO Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	85
Lampiran 3 SPO Senam Kaki Diabetes	87
Lampiran 4 Pengkajian Gerontik	89
Lampiran 5 Kesiediaan Pembimbing Utama	101
Lampiran 6 Kesiediaan Pembimbing Pendamping	102
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1	103
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2	104
Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1.....	105
Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2.....	106
Lampiran 11 Lembar Revisi Proposal.....	107
Lampiran 12 Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah	110
Lampiran 13 Surat Kaji Etik	113
Lampiran 14 Surat Balasan Dari UPT. PSTW Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.....	114
Lampiran 15 Surat Izin Pra Penelitian	115
Lampiran 16 Surat izin Penelitian.....	116
Lampiran 17 Data Pasien di PSTW Husnul Khotimah.....	117
Lampiran 18 Hasil Pengkajian Survei Awal	118
Lampiran 19 Informed Consent	120
Lampiran 20 Dokumentasi Kegiatan	121