

ABSTRAK

Alya Chairunnisa (2026). Asuhan Keperawatan pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di UPT. PSTW Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Penguji (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep

Latar Belakang Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan produksi maupun kerja insulin. Pada lansia, kondisi ini sering menimbulkan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dapat menyebabkan komplikasi bila tidak ditangani dengan tepat. Tujuan studi kasus ini adalah memberikan gambaran asuhan keperawatan pada lansia dengan diabetes melitus tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah UPT. PSTW Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. Metode studi kasus ini menggunakan metode studi kasus deskriptif pada satu orang lansia dengan diabetes melitus tipe 2 selama 5 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran kadar glukosa darah. Hasil Klien mengeluhkan pusing, lelah atau lesu, mulut kering, haus meningkat, serta kadar glukosa darah tinggi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan kadar glukosa darah, pengaturan diet diabetes, anjuran aktivitas fisik, edukasi kepatuhan pengobatan, dan kolaborasi pemberian terapi farmakologis. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah, berkurangnya keluhan pusing dan lelah, serta perbaikan kondisi umum klien. Asuhan keperawatan komprehensif efektif membantu meningkatkan kestabilan kadar glukosa darah pada lansia dengan diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Lansia, Senam Kaki Diabetes.

ABSTRACT

Alya Chairunnisa (2026). Nursing Care for Elderly Patients with Type 2 Diabetes Melitus and Unstable Blood Glucose Level Nursing Problems at UPT. PSTW Husnul Khotimah Social Service of Riau Province. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Ardenny, S. Kep., M. Kep., (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Examiner (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep., (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep.

Background: type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin production or function. In elderly patients, this condition often causes unstable blood glucose levels that may lead to complications if not managed properly. Objective: This case study aimed to describe nursing care for an elderly patient with type 2 diabetes mellitus and unstable blood glucose level problems at UPT. PSTW Husnul Khotimah, Social Service of Riau Province. Methods: This study used a descriptive case study design involving one elderly patient with type 2 diabetes mellitus over a 5-day period. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and blood glucose measurement. Results: The patient complained of dizziness, fatigue, dry mouth, increased thirst, and high blood glucose levels. The nursing diagnosis established was unstable blood glucose level related to insulin resistance. Interventions included blood glucose monitoring, diabetic diet management, physical activity recommendations, education on medication adherence, and collaboration in pharmacological therapy. The evaluation showed a decrease in blood glucose levels, reduced complaints of dizziness and fatigue, and improvement in the patient's general condition. Comprehensive nursing care was effective in improving blood glucose stability in elderly patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: diabetic foot exercises, elderly, nursing care, type 2 diabetes mellitus, unstable blood glucose levels.