

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA THALASSEMIA
MAYOR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RSUD
ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**BELLA AULIYAH GLORA SAOCHA NIRWANA
NIM.P032314401098**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA THALASSEMIA
MAYOR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RSUD
ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III
Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**BELLA AULIYAH GLORA SAOCHA NIRWANA
NIM.P032314401098**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Bella Auliyah Glora Saocha Nirwana
Tempat/Tanggal Lahir : Bangkinang, 11 Desember 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Suprpto
Ibu : Siti Aminah

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK	TK Tunas Harapan	2011
2.	SD	SDN 038 Sei Lembu Makmur	2017
3.	SMP	SMPN 2 Tapung	2020
4.	SMA	SMK Taruna Pekanbaru	2023
5.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bella Auliyah Glora Saocha Nirwana

NIM : P032314401098

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Pembuat Pernyataan

Bella Auliyah Glora Saocha Nirwana

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.
NIP.196906221989032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 22 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing utama



Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.
NIP.196906221989032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA THALASSEMIA MAYOR
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU

Telah diuji

Pada Tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.
NIDN.4022066901


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201


(.....)

Penguji Anggota II
Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4006057402


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam penyelesaian Tugas Akhir serta sebagai pemenuhan syarat kelulusan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan sekaligus sebagai penguji I pada penulisan karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Yusi Prastiningsih, MM, selaku Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran hingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran hingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Magdalena , SST., S.Kep., M.Kes selaku penguji II
8. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang

telah membimbing serta penuh dedikasi selama proses pendidikan hingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Seluruh dosen jurusan keperawatan serta civitas akademika Poltekkes Kemenkes Riau
10. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayahanda Suprpto dan Ibunda Siti Aminah atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tak pernah putus. Setiap langkah penulis tidak lepas dari dukungan dan ketulusan beliau berdua, terutama saat penulis berada di titik terendah. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	ixi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xivi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Thalassemia Mayor	8
2.1.1 Definisi Thalassemia Mayor.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway Thalassemia.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan	16
2.1.9 Komplikasi	21
2.2 Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas	23
2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2 Etiologi.....	23
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	24
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Thalasemia Mayor	25
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	25

2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	28
2.3.3	Intervensi Keperawatan	29
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	30
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	31
BAB 3	METODE STUDI KASUS.....	33
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	33
3.2	Subyek Studi Kasus	33
3.3	Fokus Studi Kasus.....	34
3.4	Definisi Operasional.....	34
3.5	Instrumen Studi Kasus	35
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	35
3.6.1	Wawancara.....	35
3.6.2	Observasi dan pemeriksaan fisik	36
3.6.3	Studi Dokumentasi	36
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	36
3.9	Etika Studi Kasus	37
3.9.1	Informed Consent (Lembar Persetujuan)	37
3.9.2	Anonymity (Tanpa Nama).....	37
3.9.3	Coinfidentiality (Kerahasiaan)	37
3.9.4	Autonomy (Kebebasan)	37
3.9.5	Beneficence (Bermanfaat).....	37
3.9.6	Justice (Keadilan).....	38
3.9.7	Veracity (Kejujuran)	38
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Hasil Studi Kasus.....	39
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2	Gambaran Subjek	39
4.1.3	Pengkajian	40
4.1.4	Analisis Data	46
4.1.5	Diagnosa Keperawatan.....	47
4.1.6	Intervensi Keperawatan.....	47
4.1.7	Implementasi Keperawatan	49
4.1.8	Evaluasi Keperawatan	50
4.2	Pembahasan	52
4.2.1	Pengkajian	52
4.2.2	Diagnosis keperawatan.....	53
4.2.3	Perencanaan/Intervensi keperawatan	54
4.2.4	Implementasi keperawatan.....	56
4.2.5	Evaluasi keperawatan.....	57
4.3	Keterbatasan studi kasus.....	61
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	63

5.1	Kesimpulan	63
5.1.1	Pengkajian keperawatan	64
5.1.2	Diagnosis keperawatan	64
5.1.3	Intervensi keperawatan.....	64
5.1.4	Implementasi keperawatan	65
5.1.5	Evaluasi keperawatan	65
5.2	Saran	66
5.2.1	Bagi klien dan keluarga.....	66
5.2.2	Bagi Perawat	66
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	67
5.2.4	Bagi Penulis Selanjutnya.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4. 1 Tabel Pengkajian Keperawatan Anak.....	40
Tabel 4. 2 Tabel Analisis Data.....	46
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 4. 4 Tabel Implimentasi Keperawatan.....	49
Tabel 4. 5 Evaluasi keperawatan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Thalassemia	12
--	----

DAFTAR SINGKATAN

DINKES	: Dinas Kesehatan
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
HB	: Hemoglobin
PRC	: <i>Packed Red Cells</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	71
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	72
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	73
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing	74
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian	77
Lampiran 6 Surat Pengambilan Data RSUD Arifin Achmad.....	78
Lampiran 7 Surat Pernyataan Pengambilan Data	79
Lampiran 8 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Anak.....	80
Lampiran 9 izin penelitian dari kampus	90
Lampiran 10 surat lolos kaji etik	91
Lampiran 11 izin penelitian dari RSUD Arifin Achmad.....	92
Lampiran 12 informed consent.....	93
Lampiran 13 dokumentasi kegiatan	94
Lampiran 14 leaflet.....	95