

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD DR
ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ZAHRA ANNISA
NIM.P032314401178**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD DR
ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ZAHRA ANNISA
NIM.P032314401178**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Annisa
NIM : P032314401178
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing I

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing II

Ns. Yoza Misri Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIUJIKAN TANGGAL 11 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatm, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD
DR ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI

Telah Diuji
Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIDN. 4008107401


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Klien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST, Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan kepada penulis.
5. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku pembimbing II yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Kustiasih Lestari, SKM, M.Si selaku Pembimbing Akademik dari Penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mendidik penulis hingga penulis sampai ditahap ini
9. Seluruh staff dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan.
10. Kepada kedua orang tuaku tercinta, meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa dibalik keheningan itu tersimpan doa yang tak pernah putus untuk penulis. Penulis memahami dan merasakan bahwa dukungan yang kalian berikan selama ini hadir dalam bentuk yang berbeda, kalian mungkin tidak selalu mengucapkannya, tetapi tindakan dan keberadaan kalian adalah bukti kasih sayang yang tak terhingga. Setiap langkah dan pencapaian yang penulis raih, termasuk selesainya Karya Tulis Ilmiah ini adalah bagian dari doa dan harapan kalian. Sehat selalu dan panjang umur terima kasih atas segala pengorbanan, restu, dan kebahagiaan yang telah kalian berikan.
11. Teristimewa, teman-teman STARGIRL. Yaya boteng, Nurul duck, dan Aca marskey. Terimakasih atas waktu susah senang yang dijalani selama berada di bangku perkuliahan ini, terimakasih sudah mau menjadi tempat berkeluh kesah, canda tawa, dan tangis air mata yang kita lalui bersama-sama. Terimakasih sudah

membersamai penulis hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis semoga kita selalu dalam lindungannya dan semoga sukses di jalan yang kalian pilih.

12. Kepada teman-teman kelas D Keperawatan angkatan 2023 terima kasih atas solidaritas dan kebersamaan yang tidak pernah terasa sendiri. Kita tumbuh bersama dalam proses yang panjang, saling menguatkan dalam keterbatasan, dan saling menjadi saksi bahwa setiap perjuangan selalu menemukan akhirnya.
13. Last but not least, terima kasih untuk Zahra Annisa, diri penulis sendiri atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, atas mimpi tentang karir besar yang diam-diam kamu perjuangkan meskipun belum menjadi takdirmu untuk berjalan ke arah itu. Namun kamu membuktikan bahwa kamu mampu mengimbangi segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu. Setiap lelah, setiap air mata, dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan, dan jangan pernah meragukan kekuatan yang ada dalam dirimu. Kamu layak bangga, kamu layak bahagia. Dan hari ini, izinkan penulis berkata: I'm so proud of you, Zahra Annisa.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Peneliti	5
1.4.2 Rumah Sakit.....	5
1.4.3 Pasien dan Keluarga.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Penyakit Stroke	6
2.1.1 Definisi Stroke	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke	6
2.1.3 Etiologi stroke.....	7
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Pathway.....	12

2.1.7	Komplikasi	13
2.1.8	Pemeriksaan Diagnostik	14
2.1.9	Penatalaksanaan	15
2.2	Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	18
2.2.1	Definisi	18
2.2.2	Etiologi	19
2.2.3	Tanda dan Gejala	20
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	20
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	29
2.3.3	Intervensi Keperawatan	30
2.3.4	Implementasi Keperawatan	32
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	32
BAB 3	METODE PENELITIAN	34
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus	34
3.2	Subjek Studi Kasus	34
3.3	Fokus Studi	35
3.4	Definisi Operasional	35
3.5	Instrumen Studi Kasus	36
3.6	Metode Pengumpulan Data	36
3.7	Tempat Dan Waktu Studi Kasus	37
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	37
3.9	Etika Studi Kasus	37
3.9.1	<i>Informed consent</i>	37
3.9.2	<i>Beneficence</i> (Manfaat)	38
3.9.3	<i>Anonymity</i> (Kerahasiaan)	38
3.9.4	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	39
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Hasil Studi Kasus	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	40
4.1.2	Pengkajian	41
4.1.3	Analisa Data	50

4.1.4	Diagnosa Keperawatan	51
4.1.5	Intervensi Keperawatan	51
4.1.6	Implementasi Keperawatan	53
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	55
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Pengkajian	58
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	61
4.2.3	Intervensi Keperawatan	62
4.2.4	Implementasi Keperawatan	64
4.2.5	Evaluasi.....	66
4.2.6	Keterbatasan Studi Kasus	69
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1	Kesimpulan	70
5.2	Saran.....	71
	DAFTAR PUSTAKA	73
	LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Derajat Kekuatan Otot	19
Tabel 2. 2 <i>Glow Coma Scale</i> (GCS)	23
Tabel 2. 3 Refleks Patologis	27
Tabel 2. 4 Refleks Patologis	28
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	50
Tabel 4. 2 Implementasi Keperawatan.....	53

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 2. 1 Pathway Stroke Non Hemoragik (Ningrum, 2020).....	12
Diagram 4. 1 Genogram.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul.....	77
Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1.....	78
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2.....	79
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	80
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data & Penelitian RSAM.....	82
Lampiran 7 Data Stroke Non Hemoragik RSAM Bukittinggi.....	83
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	84
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian RSAM.....	85
Lampiran 10 Format Pengkajian	86
Lampiran 11 Standar Prosedur Operasional ROM	100
Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1.....	104
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2.....	105
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	107