

ABSTRAK

Nurul Indriyani (2026). Asuhan Keperawatan Anak ISPA Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Magdalena, SST, S.Kep., M.Kes dan pembimbing (II) Fathul Jannah S.Farm., M.Sc., Apt.

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi pada anak dan dapat menimbulkan masalah keperawatan berupa bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret pada saluran pernapasan. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada anak dengan ISPA dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan subjek satu orang anak berusia 8 tahun yang mengalami ISPA dan di lakukan pada 15-18 April 2026. Proses keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami pilek, dahak sulit dikeluarkan, batuk tidak efektif, sputum berlebih, dan terdengar suara ronkhi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan proses infeksi. Intervensi utama yang diberikan yaitu latihan batuk efektif selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien yang ditandai dengan dahak dapat dikeluarkan, sputum tidak ada, batuk menjadi efektif, suara ronkhi tidak terdengar, dan frekuensi pernapasan dalam batas normal. Dapat disimpulkan bahwa latihan batuk efektif membantu meningkatkan kebersihan jalan napas pada anak dengan ISPA.

Kata Kunci : Anak, Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, ISPA, Latihan Batuk Efektif.

ABSTRACT

Nurul Indriyani (2026). *Pediatric Nursing Care for ARI with Ineffective Airway Clearance in the Working Area of Rejosari Health Center, Pekanbaru City. Scientific Paper Case Study, D-III Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Health Polytechnic, Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes and Supervisor (II) Fathul Jannah S.Farm, M.Sc., Apt.*

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is one of the diseases that commonly occur in children and can cause nursing problems in the form of ineffective airway clearance due to the accumulation of secretions in the respiratory tract. This case study aims to describe nursing care for children with ARI with the nursing problem of ineffective airway clearance in the working area of Rejosari Health Center, Pekanbaru City. The method used is a descriptive case study with a subject of an 8-year-old child experiencing ARI, conducted on April 15-18, 2026. The nursing process includes assessment, diagnosis determination, interventions, implementation, and evaluation. The assessment results showed that the patient experienced a cold, difficulty expectorating phlegm, ineffective coughing, excessive sputum, and coarse crackles audible. The established nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to the infection process. The main intervention provided was effective coughing exercises for three consecutive days. Evaluation results showed an improvement in the patient's condition, indicated by the ability to expel phlegm, absence of sputum, effective coughing, no audible coarse crackles, and a normal respiratory rate. It can be concluded that effective coughing exercises help improve airway clearance in children with ARI.

Keywords: *ARI, Children, Effective Coughing Exercise, Ineffective Airway Clearance, Nursing Care,.*