

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NUR IMAN NINGSIH
NIM P03231440166**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NUR IMAN NINGSIH
NIM P03231440166**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENULIS



Nama : Nur Iman Ningsih

NIM : P032314401166

Tempat/Tanggal Lahir: Duri/23 Mei 2005

Nama Ayah : Warsin

Nama Ibu : Lili Wati

Alamat : Jl. Melur Gg damai no 21

Riwayat Pendidikan :

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Pendidikan
1	Sekolah Dasar	SDN 14 Pinggir	2012-2017
2	Sekolah Mengah pertama	SMPN 2 Mandau	2017-2020
3	Sekolah Menengah Atas	SMAN 5 Pigir	2020-2023
4	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Iman Ningsih

NIM : P032314401166

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2026



Pembimbing utama

Ns. Idavanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing pendamping

R. Sakhnan SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

Oleh

PEMBIMBING UTAMA

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Idavanti', with a long horizontal stroke extending to the left.

Ns. Idavanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

PEMBIMBING PENDAMPING

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'R. Sakhnan', with a long horizontal stroke extending to the left.

R.Sakhnan SKM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KIEN
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Usraleli M.Kep
NIDN. 4025077401


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Kaprodi
DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas RakhmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn.Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH., selaku Direktur Politeknik kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Yulianto, S.Pd., S.Kep., M.Pd., MPH., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
4. Bapak Ngadiono S.Sos., selaku kepala UPT PSTW Husnul Khotimah.
5. Ibu Ns. Idayanti S.Pd., S,Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak R. Sakhnan SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan, saran, dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan baik.

7. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik.
8. Teristimewa ayah Warsin dan Ibu Lili Wati selaku orang tua dan guru peratama bagi penulis yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk peneliti, beserta adik Ahdza Mahardika dan Muammar Izzan Alfaruq selaku keluarga peneliti yang telah menciptakan rumah yang hangat serta milyaran rapalan doa yang tidak pernah terputus untuk kesuksesan peneliti hingga hari ini. Terima kasih wejangannya untuk jadi manusia yang bertanggung jawab dan selalu bermanfaat bagi sekitar.
9. Terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh teman-teman angkatan 2023, khususnya kelas 3D Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRAC	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1_PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2_TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Definisi lansia	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	7
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	8
2.1.4 Lansia Dengan Osteoarthritis.....	10
2.2 Konsep Dasar Osteoarthritis	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Tanda dan Gejala	11
2.2.4 Pathofisiologi/Pathway	12
2.2.5 Klasifikasi	14

2.2.6 Faktor risiko	15
2.2.7 Penatalaksanaan	17
2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	18
2.3.1 Definisi Nyeri Akut.....	18
2.3.2 Pengukuran nyeri	18
2.3.3 Penyebab nyeri	20
2.3.4 Tanda dan Gejala	22
2.3.5 Penatalaksanaan Nyeri Akut	22
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	24
2.4.1 Pengkajian.....	24
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	26
2.4.4 Implementasi.....	27
2.4.5 Evaluasi.....	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	29
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	29
3.2 Subyek Studi Kasus	29
3.2.1 Kriteria Inklusi	29
3.2.2 Kriteria eksklusi	30
3.3 Fokus Studi.....	30
3.4 Definisi Operasional	30
3.4.1 Definisi Asuhan Keperawatan Gerontik	30
3.4.2 Definisi Lansia	30
3.4.3 Definisi Osteoarthritis	30
3.4.4 Definisi Nyeri Akut.....	31
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	31
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	32
3.9 Etika Studi Kasus	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Format Asuhan Keperawatan Gerontik	36
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	44
4.1.4 Intervensi Keperawatan	45
4.1.5 Implementasi Keperawatan	46
4.2 Pembahasan	50

4.2.1 Pengkajian	50
4.2.2 Diagnosa.....	52
4.2.3 Intervensi Keperawatan	54
4.2.4 Implementasi Keperawatan	55
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	56
4.3 Keterbatasan Penulis	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian PQRST	19
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut	25
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut	26
Tabel 4.1 Tabel Identitas Klien.....	35
Tabel 4.2 Tabel Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	36
Tabel 4.3 Tabel Riwayat Kesehatan.....	37
Tabel 4.4 Tabel Pola Fungsional	38
Tabel 4.5 Tabel Pengkajian Fisik.....	39
Tabel 4.6 Tabel Pengkajian Khusus	41
Tabel 4.7 Tabel Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 4.8 Tabel Intervensi Keperawatan	44
Tabel 4.9 Tabel Implementasi Keperawatan.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Osteoarthritis	14
Gambar 2.2 Skala Numerik	19
Gambar 2.3. Skala Wajah (<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>)	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Lembar Kesediaan Pembimbing 1
- Lampiran 3 Lembar Kesediaan Pembimbing 2
- Lampiran 4 Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 5 Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau
- Lampiran 8 *Informed consent*
- Lampiran 9 Format Pengkajian
- Lampiran 10 SOP Pengkajian Nyeri
- Lampiran 11 SOP kompres hangat
- Lampiran 12 Dokumentasi Implementasi
- Lampiran 13 Surat balasan UPT PSTW Husnul Khotimah
- Lampiran 14 Lembar Revisi Penguji 1
- Lampiran 15 Lembar Revisi Penguji 2