

ABSTRAK

Nur Iman Ningsih (2026). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Osteoarthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPT PSTW Husnul Khtimah Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing: (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes.

Seiring bertambahnya usia, risiko penyakit degeneratif seperti osteoarthritis meningkat, menyebabkan nyeri dan penurunan kualitas hidup lansia. Osteoarthritis ditandai oleh kerusakan kartilago dan peradangan sendi yang menyebabkan nyeri hebat dan keterbatasan aktivitas. Tujuan studi kasus ini adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan osteoarthritis dan nyeri akut. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan selama 3 hari, meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil menunjukkan penurunan tingkat nyeri dari skala 5 menjadi 2, serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengelola nyeri secara mandiri melalui teknik kompres hangat. Disarankan agar perawat dan keluarga lebih aktif dalam identifikasi faktor pemicu nyeri dan menerapkan intervensi nonfarmakologi secara berkelanjutan untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup lansia dengan osteoarthritis. Penelitian ini menegaskan efektivitas teknik nonfarmakologi dalam manajemen nyeri pada lansia.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan Gerontik, Lansia, Osteoarthritis, Nyeri Akut, Pendidikan Kesehatan*

ABSTRACT

Nur Iman Nningsih (2026). Geriatric Nursing Care for Osteoarthritis Clients with Acute Pain Nursing Problems at the Husnul Khtimah Pekanbaru PSTW UPT. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisors: (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes.

As older adults, the risk of degenerative diseases such as osteoarthritis increases, causing pain and a decreased quality of life in older adults. Osteoarthritis is characterized by cartilage damage and joint inflammation, leading to severe pain and activity limitations. The purpose of this case study is to describe geriatric nursing care for older adults with osteoarthritis and acute pain. The method used was a 3-day nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The results showed a decrease in pain levels from a scale of 5 to 2, as well as an increase in the patient's ability to manage pain independently through warm compress techniques. It is recommended that nurses and families be more active in identifying pain triggers and implementing non-pharmacological interventions on an ongoing basis to improve the comfort and quality of life of older adults with osteoarthritis. This study confirms the effectiveness of non-pharmacological techniques in pain management in older adults.

Keywords: *Nursing Care for the Elderly, Osteoarthritis, Acute Pain, Health Education*