

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**LARAS AULIA PRAMESTI
NIM.P032314401019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Riau di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**LARAS AULIA PRAMESTI
NIM.P032314401019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laras Aulia Pramesti
NIM : P032313301019
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Laras Aulia Pramesti

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah
Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, Mei 2026

Oleh
Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatmaji, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023028901

(.....)

**Anggota Penguji
Penguji Anggota I**

Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep
NIDN. 4017108201

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIDN. 4008107401

(.....)

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau**


Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

**Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau**


Ns. Syafrisan Meri Agritubella M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Asuhan Keperawatan pada klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru.**

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan \ Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau .
4. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas segala bimbingan dan arahan kepada penulis.

6. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Pembimbing Akademik terimakasih telah memberikan arahan dan dukungan kepada penulis.
7. Seluruh staff dan dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan.
8. Yang teristimewa penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Alm. Ayahanda Yanto dan Ibunda Tukinem. Kepada mereka penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini, Terima kasih atas pengorbanan yang tiada henti, do'a yang tak pernah putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.
9. Abang Saryono, Miswan, S.Pd, Samsul, Amd. BA dan Kakak Tika Yulandari, S.Pd, Rosidah, Karsila. Terimakasih atas segala doa dan waktunya dalam mendengarkan setiap keluh kesah yang penulis alami selama ini.
10. Keponakan Fauzan, Bella, Almahyra, Saka, Kenzo, Athar, senyum dan tawanya selama ini mampu mengobati setiap lelah yang penulis rasakan.
11. Teman-teman seperjuangan jurusan Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau dan juga Sahabat penulis yang selalu ikut mendampingi penulis dalam menjalani studi maupun menyusun tugas akhir ini dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Penulis	6
1.4.2 Bagi Puskesmas.....	6
1.4.3 Bagi Responden dan Keluarga	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pathway	10
2.1.6 Manifestasi Klinik.....	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8 Komplikasi	11
2.1.9 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Dasar Nyeri	14
2.2.1 Definisi Nyeri.....	14
2.2.2 Fisiologi Nyeri	15
2.2.3 Manajemen Nyeri.....	15
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	16
2.3.1 Pengkajian	16
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	18
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	19
2.3.4 Implementasi Keperawatan	22
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	22
BAB 3 METODE STUDI KASUS	23

3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	23
3.2 Subjek Studi Kasus	23
3.3 Fokus Studi	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Instrumen Studi Kasus	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	25
3.7 Tempat Dan Waktu Studi Kasus	25
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	25
3.9 Etika Studi Kasus	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil dan Studi Kasus	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Karakteristik Subyek Studi Kasus.....	29
4.1.3 Identitas Klien	30
4.1.4 Riwayat Kesehatan.....	30
4.1.6 Pemeriksaan Fisik	34
4.1.7 Analisa Data	36
4.1.7 Diagnosis Keperawatan.....	37
4.1.8 Intervensi Keperawatan.....	38
4.1.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	39
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Pengkajian	42
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	45
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	45
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	46
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	10
--------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BAK	: Buang Air Kecil.
BAB	: Buang Air Besar.
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
DO	: <i>Data Objective</i>
DS	: <i>Data Subjective</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KB	: Keluarga Berencana.
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
mmHg	: Milimeter Merkuri
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia.
D	: Tekanan Darah
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Form Pengajuan Judul.....	54
Lampiran 2 Kesiadaan Pembimbing	54
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data	57
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	58
Lampiran 5 Surat Izin Pra Riset Dinkes.....	59
Lampiran 6 Surat Izin Riset Dinkes	60
Lampiran 7 Logbook Bimbingan.....	61
Lampiran 8 Surat Keterangan Kaji Etik.....	63
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas	64
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran 11 Lembar Pengkajian KMB.....	66
Lampiran 12 SOAP Manajemen Teknik Relaksasi Nafas Dalam	84
Lampiran 13 Leaflet.....	86
Lampiran 14 Dokumentasi.....	87