

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP PARU
RSUD INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**SARINA HOTMAITO
NIM.P032314472023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP PARU
RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



SARINA HOTMAITO

NIM.P032314472023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarina Hotmaito
NIM : P032314472023
Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 21 Maret 2026
Pembuat Pernyataan


.....
D1CA8AOX192311430
Sarina Hotmaito

P032314472023

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 19780204 200604 2 010



Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP. 19731007 199703 2 001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 13 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP.19780204 200604 2 010

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP.19731007 199703 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

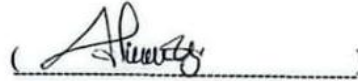
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP PARU
RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji
Pada Tanggal 13 April 2026

Tim Penguji

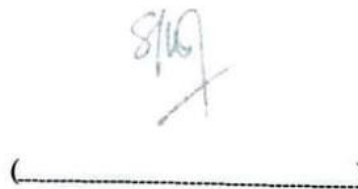
Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy. M.Kep
NIDN. 3404027801



Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep. Sp. Kep.K
NIDN. 4012078602



Penguji Anggota II

Ns. Deswita, S. Kep., M.Kep
NIDN. 3428127401

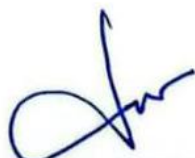


Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.19720714192031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan PSDKU
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap Paru RSUD IndraSari Rengat.”

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII diluar kampus utama Keperawatan. Dalam proses penyusunan karya tulis ini, peneliti memperoleh banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu drg Dwiyana Syaputri, selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku ketua program studi DIII keperawatan di luar kampus utama Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep., dan Ibu Ns. Elmukhsinur S.Kep M.Biomed selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di Luar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan kepada peneliti.
7. Persembahan yang tulus dan penuh cinta penulis kepada kedua orang tua tercinta, yang menjadi alasan terbesar penulis untuk terus melangkah dan tidak menyerah. Doa yang tak pernah terputus, kasih yang tak pernah berkurang, pengorbanan yang tak terhitung, serta dukungan moral dan materi yang diberikan dengan penuh ketulusan menjadi kekuatan utama peneliti dalam menempuh pendidikan ini. Segala pencapaian yang diraih peneliti tidak akan pernah terlepas dari jerih payah, ketulusan, dan cinta orang tua yang tak tergantikan.
8. Karya ini penulis persembahkan kepada teman-teman seangkatan DIII Poltekkes Kemenkes Riau di luar kampus utama sebagai rekan seperjuangan yang telah berjalan bersama hingga akhir. Kebersamaan, kerja sama, dan saling mendukung yang terjalin menjadi kenangan serta bekal berharga untuk masa depan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 27 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Penyakit	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Anatomi Fisiologi	12
2.1.3 Fisiologi sistem pernapasan.....	15
2.1.4 Etiologi	17
2.1.5 Patofisiologi.....	19
2.1.6 Pathway Pneumonia	21
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	22
2.1.8 Penatalaksanaan.....	23
2.1.9 Komplikasi	24
2.1.10 Klasifikasi Pneumonia	26
2.1.11 Pemeriksaan Penunjang.....	29
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	29
2.2.1 Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif (D.0001).....	29
2.2.2 Penyebab.....	30
2.2.3 Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	30
2.2.4 Kondisi Klinis yang Terkait.....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pneumonia	32
2.3.1 Pengkajian	32
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	37
2.3.3 Implementasi Keperawatan	39
2.3.4 Evaluasi Keperawatan	39

BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	41
3.2 Subyek Studi Kasus	41
3.3 Fokus Studi	42
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	43
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data	44
3.6.1 Wawancara.....	45
3.6.2 Observasi	45
3.6.3 Dokumentasi.....	45
3.7 Lokasi dan Waktu Studi kasus.....	46
3.7.1 Lokasi Penelitian	46
3.7.2 Waktu Penelitian.....	46
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	46
3.9 Etika Studi Kasus.....	47
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Responden)	47
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	48
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Data).....	48
3.9.4 <i>Beneficence</i> (Prinsip Manfaat)	48
3.9.5 <i>Non-Maleficence</i> (Tidak Merugikan)	48
3.9.6 <i>Justice</i> (Keadilan).....	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Studi Kasus.....	49
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	49
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	49
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	66
4.2.2. Diagnosis Keperawatan	68
4.2.3. Intervensi Keperawatan.....	68
4.2.4. Implementasi Keperawatan	70
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	72
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.1.1 Pengkajian	75
5.1.2 Diagnosis	76
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	76
5.1.4 Implementasi keperawatan.....	77
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	77
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Riau.....	78
5.2.2 Bagi Tempat Praktik di RSUD Indrasari Rengat.....	79
5.2.3 Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia 2017)	37
Tabel 2.2 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Identitas Ny.Z.....	50
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	50
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian	52
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Darah.....	56
Tabel 4.6 Analisa Data	57
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Pernapasan.....	12
Gambar 2.2 Pathway Pneumonia	21

DAFTAR SINGKATAN

ARDS	Acute Respiratory Distress Syndrome
ABG	Arterial Blood Gas (Analisis Gas Darah)
CXR	Chest X-Ray (Foto Rontgen Dada)
TD	Tekanan Darah
RR	Respiratory Rate
BB/TB	Berat Badan / Tinggi Badan
RBC	Red Blood Count
WBC	White Blood Count
O ₂	Oksigen
CO ₂	Karbon-dioksida
HB	Hemoglobin
JVP	Jugular Venous Pressure
SpO ₂	Saturasi Oksigen
TTV	Tanda-Tanda Vital
WHO	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Formulir Penentuan Judul
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Balasan Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Informed Consent
- Lampiran 11 Format Pengkajian
- Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur (SOP) Batuk Efektif
- Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Batuk Efektif
- Lampiran 14 Leaflet Etika Batuk
- Lampiran 15 Dokumentasi