

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anemia Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif
Di RSUD Indrasari Rengat Ruang Rawat Inap Interna

Ulfa Tarisa Ariesti¹, Sri Novita Yuliet², Alice Rosy³

Email : ulfatarisaariesti6@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Anemia merupakan kondisi klinis yang ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin dalam darah, sehingga mengganggu pengangkutan oksigen ke jaringan tubuh. Salah satu dampak fisiologis dari kondisi ini adalah perfusi perifer tidak efektif, ditandai dengan kulit pucat, akral dingin, dan pengisian kapiler yang memanjang. Berdasarkan data RSUD Indrasari Rengat tahun 2025, tercatat 410 kasus anemia. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien anemia dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap pasien anemia yang dirawat di ruang rawat inap interna selama lima hari, dari tanggal 27 maret hingga 01 april 2026. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Intervensi yang diberikan mencakup pemantauan sirkulasi perifer, edukasi gizi, serta kolaborasi dalam pemberian transfusi darah. Hasil menunjukkan bahwa subjek mengalami perbaikan kondisi, seperti kapiler refill < 2 detik, warna kulit membaik dan penurunan keluhan lemas dan kesemutan tidak ada lagi. Pada penelitian ini peneliti menyarankan kepada pihak rumah sakit memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga untuk mencegah terjadinya anemia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Anemia, Perfusi Perifer, Tidak Efektif

ABSTRACT

*Nursing Care for Anemic Patients with Ineffective Peripheral Perfusion Problems at
Indrasari Rengat Regional Hospital, Internal Inpatient Ward*

Ulfa Tarisa Ariesti¹, Sri Novita Yuliet², Alice Rosy³

Email: ulfatarisaariesti6@gmail.com

*Diploma III Nursing Study Program Outside the Main Campus Riau
Ministry of Health Health Polytechnic*

Anemia is a clinical condition characterized by decreased hemoglobin levels in the blood, thus disrupting oxygen transport to body tissues. One of the physiological impacts of this condition is ineffective peripheral perfusion, characterized by pale skin, cold extremities, and prolonged capillary refill. Based on data from Indrasari Rengat Regional Hospital in 2025, 410 cases of anemia were recorded. This study aims to implement nursing care for anemic patients with ineffective peripheral perfusion nursing problems. The method used is a descriptive case study of anemic patients treated in the internal inpatient ward for five days, from March 27 to April 1, 2026. Nursing care was carried out through the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Interventions provided included monitoring of peripheral circulation, nutritional education, and collaboration in administering blood transfusions. The results showed that the subjects experienced improvements in condition, such as capillary refill <2 seconds, improved skin color and a decrease in complaints of weakness and tingling. In this study, the researchers recommend that the hospital provide education to patients and families to prevent anemia.

Keywords : Nursing Care, Anemia, Ineffectiva Peripheral Perfusion