

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT
PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ERIKA HIKMA SETIANI
NIM. P032314401148**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT
PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ERIKA HIKMA SETIANI
NIM. P032314401148**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Erika Hikma Setiani

NIM : P032314401148

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat pernyataan



Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisat Meri Agritubella, M. Kep
NIP.198702192018012001

Pembimbing pendamping

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026**

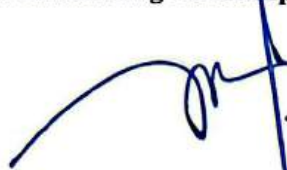
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Mer Agritubella, M. Kep
NIP.198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

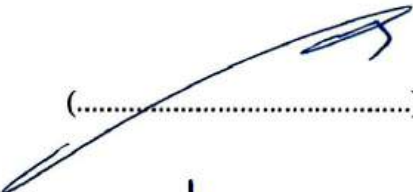
Ketua Penguji

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

()

Penguji Anggota I

Ns. Ardenny, S. Kep, M. Kep
NIP. 1978080420011121002

()

Penguji Anggota II

Dr. Ibnu Rusdi, Skp, M.kes
NIP. 197011232003121002

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : ERIKA HIKMA SETIANI

TEMPAT/TANGGAL LAHIR : PEKANBARU/ 06 SEPTEMBER 2004

JENIS KELAMIN : PEREMPUAN

AGAMA : ISLAM

NAMA ORANG TUA

AYAH : EKA PURWADI

IBU : TITI SUNDARI

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	TK	TK PERMATA BUNDA	2011
2.	SD	SDN 035 TARAI BANGUN	2017
3.	SMP	SMPN 16 PEKANBARU	2020
4.	SMK	SMK AL HUDA PEKANBARU	2023
5.	DIPLOMA	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, MH.
2. Kepala UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru yang telah memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH.
4. Ketua program Studi DIII Keperawatan Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan baik.
5. Dosen Pembimbing Pendamping, Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep yang telah memberikan waktu dan tenaga serta memberikan bimbingan.
6. Dosen Penguji utama Bapak Ns. Ardenny, S. Kep, M. Kep dan Dosen Penguji pendamping Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S. Kp, M. Kes yang telah memberikan kritik dan saran untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Keperawatan khususnya Ibu Idayanti, S. Pd, M. Kes selaku Pembimbing Akademik dan Ibu Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes selaku Koordinator Mata Kuliah KTI.
8. Bapak Eka Purwadi dan Ibu Titi Sundari selaku Orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa yang tiada henti, kasih sayang yang tulus, perhatian, serta dukungan baik moral maupun materi yang selalu diusahakan dengan penuh pengorbanan. Seluruh dukungan tersebut sangat berarti dan menjadi sumber kekuatan, motivasi, serta semangat utama bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Studi Kasus	5
1.4. Manfaat Studi Kasus	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Lansia	9
2.1.1. Definisi Lansia	9
2.1.2. Klasifikasi Lansia	9
2.2. Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus	9
2.2.1. Definisi Diabetes Melitus	9
2.2.2. Etiologi	10
2.2.3. Tanda dan Gejala	11
2.2.4. Patofisiologi	12
2.2.5. Pathway	13
2.2.6. Pemeriksaan Penunjang	14
2.2.7. Klasifikasi	14
2.2.8. Komplikasi	15
2.2.9. Penatalaksanaan	16
2.3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus	17
2.3.1. Pengkajian	18
2.3.2. Diagnosis Keperawatan	24
2.3.3. Intervensi Keperawatan	24
2.3.4. Implementasi Keperawatan	26
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	27
BAB 3 METODE STUDI KASUS	28
3.1. Jenis dan Desain Studi Kasus	28
3.2. Subyek Studi Kasus	28

3.3. Fokus Studi	29
3.4. Definisi Operasional.....	29
3.5. Instrumen Studi Kasus	30
3.6. Metode Pengumpulan Data	30
3.7. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	31
3.8. Analisis Data dan Penyajian Data	31
3.9. Etika Studi Kasus	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan.....	52
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 4.2 Analisa Data	45
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus.....	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	63
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul.....	65
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian	66
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 6 Lembar Revisi	75
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	80
Lampiran 9 Dokumentasi	81
Lampiran 10 Format Pengkajian Gerontik.....	86
Lampiran 11 SOP Pemeriksaan Gula Darah.....	102
Lampiran 12 Leaflet.....	106
Lampiran 13 Surat Balasan	107
Lampiran 14 Surat Lolos Kaji Eik	108