

ABSTRAK

Erika Hikma Setiani (2026). Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru Tahun 2026. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M. Kep (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, Kadar Glukosa Darah, Lansia.

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan produksi atau kerja insulin. Pada lansia, penyakit ini dapat meningkatkan risiko komplikasi yang memengaruhi kualitas hidup. Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu subjek yang dilaksanakan tanggal 07–11 April 2026. Asuhan keperawatan dilakukan melalui pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi meliputi identifikasi penyebab hiperglikemia, pemantauan kadar glukosa darah, observasi tanda dan gejala hiperglikemia, serta edukasi mengenai diet, aktivitas fisik, dan penggunaan obat antidiabetik oral. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi klien yang ditandai dengan penurunan kadar glukosa darah puasa dari 163 mg/dL menjadi 146 mg/dL pada kunjungan terakhir.

ABSTRACT

Erika Hikma Setiani (2026). Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Clients with Nursing Problems of Instability of Blood Glucose Levels at UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru in 2026. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Riau, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep.

Keywords: Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Levels, Elderly.

Diabetes Mellitus is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin production or function. In the elderly, this disease can increase the risk of complications that affect quality of life. The purpose of this case study is to apply nursing care to an elderly patient with Type 2 Diabetes Mellitus who experiences unstable blood glucose levels. The method used is descriptive with a case study approach on one subject, carried out from April 7–11, 2026. Nursing care is carried out through assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Interventions include identifying the cause of hyperglycemia, monitoring blood glucose levels, observing signs and symptoms of hyperglycemia, and education regarding diet, physical activity, and the use of oral antidiabetic drugs. The evaluation results showed an improvement in the client's condition, marked by a decrease in fasting blood glucose levels from 163 mg/dL to 146 mg/dL at the last visit.