

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH
SAKIT OTAK DR. DRS. M. HATTA
BUKITTINGGI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SITI NUR SAFITRIANI
NIM.P032314401083**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH
SAKIT OTAK DR. DRS. M. HATTA
BUKITTINGGI**

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**SITI NUR SAFITRIANI
NIM.P032314401083**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Siti Nur Safitriani

Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 18 Agustus 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : savitriyani92@gmail.com

Alamat : Jl. Sultan Syarif Qasim

Nama Orang Tua

Ayah : Moch. Safei (Alm)

Ibu : Maryani

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1.	TK Tugu Ibu	Bogor	2010
2.	MI Al- Muttaqin	Bogor	2016
3.	SMP 1 Barunawati	Jakarta Barat	2019
4.	SMAN 9 Pekanbaru	Pekanbaru	2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Safitriani
NIM : P032314401083
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 29 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Siti Nur Safitriani

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd, MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

Tanggal, 29 Mei 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT OTAK DR. DRS. M. HATTA
BUKITTINGGI

Telah Diuji
Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN: 3414077201



(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.
NIDN: 4022066901



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Masnun, SST., S. Kep., M.Biomed
NIDN: 4021126401



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit DR. Drs. M. Hatta Bukittinggi”. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dr. H. Afrizal Hasan, MKM. MARS., QHIA. selaku Direktur Rumah Sakit Otak DR. Drs M. Hatta Bukittinggi.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. MPd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing 1 penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST,. M. Kes Selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dan masukan selalu diberikan kepada penulis.
6. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., MKM selaku Dosen Penguji I yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Masnun, SST., S. Kep., M. Biomed selaku Dosen Penguji II yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Fathul Jannah, S. Farm, M.Si., Apt., selaku Pembimbing Akademik terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
9. Seluruh Staf dan Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu selama peneliti menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, khususnya Ayahanda tercinta yang telah berpulang ke rahmatullah, yang semasa hidupnya telah memberikan kasih sayang, doa, perjuangan, serta nilai-nilai kehidupan yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis. Kepada Ibunda tercinta, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, dan motivasi yang tiada henti. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada om dan kakak tercinta yang senantiasa memberikan perhatian, semangat, doa, serta dukungan, baik secara moril maupun materiil, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teruntuk sahabat dan teman dekat penulis, Anisa, Nana, Raudha, Rakhyan, Nadia, dan girls8, penulis mengucapkan terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, semangat, serta kebersamaan yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, saling menguatkan di saat penulis merasa lelah, dan

selalu hadir memberikan motivasi hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

12. Seluruh teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau, yang telah membantu penulis dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 28 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Studi Kasus.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Studi Kasus.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	7
2.1.1 Pengertian Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.2 Etiologi Stroke Non Hemoragik	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Stroke Non Hemoragik	9
2.1.4 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik	10
2.1.5 Pathway Stroke Non Hemoragik	12
2.1.6 Klasifikasi Stroke	13
2.1.7 Faktor Resiko Stroke Non Hemoragik	14
2.1.8 Komplikasi Stroke Non Hemoragik	18
2.1.9 Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik	19
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2 Konsep Dasar Mobilitas Fisik	22
2.2.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	22

2.2.2 Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	22
2.2.3 Tanda dan Gejala	23
2.2.4 Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik	24
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait Mobilitas Fisik	25
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik	25
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan	34
2.3.4 Implementasi Keperawatan	35
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS	37
3.1. Jenis dan Desain Studi Kasus	37
3.2. Subjek Studi Kasus	38
3.3. Fokus Studi	39
3.4. Definisi Operasional	39
3.5. Instrumen Studi Kasus	40
3.6. Metode Pengumpulan Data	40
3.7. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
3.8. Analisa Data dan Penyajian Data	41
3.9. Etika Studi Kasus	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	45
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosis Keperawatan	54
4.2 Pembahasan	74
4.2.1 Pengkajian	75
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	76
4.2.3 Perencanaan / Intervensi Keperawatan	76
4.2.4 Implementasi Keperawatan	77
4.2.5 Evaluasi	78
4.3 Keterbatasan Studi	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran	83
5.2.1 Saran Teoritis	83
5.2.2 Saran Praktis	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4. 2 Identitas Klien	46
Tabel 4. 3 Hasil Pengkajian	47
Tabel 4. 4 Hasil Lab	48
Tabel 4. 5 Hasil Observasi	49
Tabel 4. 6 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	52
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	55
Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan.....	55
Tabel 4. 9 Perencanaan/ Intervensi Keperawatan	55
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	56
Tabel 4. 11 Evaluasi.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke Non Hemoragik.....	12
--	----

DAFTAR SINGKATAN

CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
DALYs	: <i>Disability-Adjusted Life Years</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SNH	: Stroke Non Hemoragik
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TD	: Tekanan Darah
TIK	: Tekanan Intrakranial
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	88
Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1	89
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2.....	90
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	91
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 6 Surat Keterangan Kaji Etik.....	93
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	94
Lampiran 8 Konsultasi Pembimbing 2.....	97
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden	99
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	100
Lampiran 11 Formulir Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah.....	103
Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur (SOP) Range Of Motion (Rom).....	127
Lampiran 13 Leaflet.....	132