

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



NABILLA ZILFA AKMAL

NIM.P032314401161

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



NABILLA ZILFA AKMAL

NIM.P032314401161

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabilla Zilfa Akmal

NIM : P032314401161

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Nabilla Zilfa Akmal

Mengetahui

Pembimbing Utama

R. Sakhnan, S.KM., M.Kes

NIP. 196406091989031003

Pembimbing Pendamping

Husnan, S.Kep., M.KM

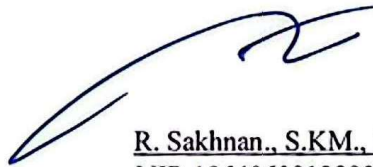
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 11 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



R. Sakhnan., S.KM., M.Kes
NIP. 196406091989031003

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kep., M.KM
NIP.196505101985031008

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

R. Sakhnan., S.KM., M.Kes
NIDN.4009066402

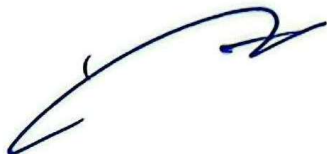
Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Usraleli., S.Kep., M.Kep
NIDN.4025077401

Penguji Anggota II

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN.4024046501

()
()
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.19870219208012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rakhmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb,M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Tr.Keb, S.Psi selaku Kepala Puskemas Simpang Tiga Pekanbaru
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis
6. Bapak R. Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I. Yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Bapak Husnan, S.Kep., M.KM selaku Dosen Pembimbing II. Yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu Ns.Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Penguji I penulis pada ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji II penulis pada ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
11. Dengan penuh rasa syukur, pesan ini penulis sampaikan untuk keluarga tercinta. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu diberikan. Semoga kebersamaan dan keharmonisan keluarga kita senantiasa terjaga.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 <i>Pathway</i>	12
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	18

2.1.9 Penatalaksanaan Medis	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	20
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.2.3 Intervensi Keperawatan	25
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	27
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS	30
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2 Subyek Studi Kasus.....	30
3.3 Fokus Studi.....	31
3.4 Defenisi Operasional	31
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
3.8 Analisa Data dan penyajian Data.....	33
3.9 Etika Studi Kasus	33
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Gambaran Lokasi	35
4.1.2 Pengkajian.....	35
4.1.3 Analisa Data.....	40
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	40
4.1.5 Intervensi Keperawatan	41
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	42
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	45
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	48
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	49
4.2.3 Intervensi Keperawatan	50
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	52
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	57
BAB 5 PENUTUP.....	58

5.1 Kesimpulan.....	58
5.1.1 Pengkajian.....	58
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	58
5.1.3 Intervensi Keperawatan	59
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	59
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	59
5.2 Saran	60
5.2.1 Bagi Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru	60
5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	60
5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	12
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	36
Tabel 4. 2 Pola Pemeliharaan Kesehatan	38
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4. 4 Analisa Data	40
Tabel 4. 5 Diagnosa Keperawatan.....	40
Tabel 4. 6 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan	42
Tabel 4. 8 Evaluasi Keperawatan	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1
- Lampiran 4 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2
- Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal KTI Pembimbing 1
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Proposal KTI Pembimbing 2
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 12 Lembar Revisi Proposal KTI
- Lampiran 13 Lembar Revisi KTI
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 15 Leaflet Diabetes Melitus Tipe 2
- Lampiran 16 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Melitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GD2JPP	: Gula Darah 2 Jam Postprandial
GDP	: Gula Darah Puasa
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: <i>Intravena</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetik</i>
mg/dL	: <i>Miligram per Desiliter</i>
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri (Raksa)</i>
N	: Nadi
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: <i>Respiratory Rate</i> (Frekuensi Pernapasan)
S	: Suhu
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SpO ₂	: Saturasi Oksigen Perifer
TD	: Tekanan Darah
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WIB	: Waktu Indonesia Barat