

ABSTRAK

Nabilla Zilfa Akmal (2026). Asuhan Keperawatan pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Dosen Pembimbing (1) R. Sakhnan., S.KM., M.Kes, (2) Husnan, S.Kep., M.KM.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin atau resistensi insulin. Menurut International Diabetes Federation (2025), sekitar 589 juta orang dewasa di dunia hidup dengan diabetes, termasuk sekitar 20 juta penderita di Indonesia. Tingginya angka kejadian DM dapat menyebabkan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang memerlukan asuhan keperawatan. Puskesmas Simpang Tiga merupakan puskesmas dengan jumlah kasus DM terbanyak di Kota Pekanbaru, yaitu sebanyak 1.894 kasus. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan. Subjek studi kasus adalah seorang perempuan berusia 58 tahun yang mengeluhkan lemas, pusing, sulit tidur, dan penurunan nafsu makan. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia. Intervensi yang diberikan berupa manajemen hiperglikemia, edukasi, pemantauan kondisi, dan pengaturan pola makan. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama lima hari, kondisi klien menunjukkan perbaikan. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa manajemen hiperglikemia dapat membantu mengatasi masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada klien Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, Hiperglikemia, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

ABSTRACT

Nabilla Zilfa Akmal (2026). *Nursing Care for a Client with Type 2 Diabetes Mellitus in the Working Area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru. Scientific Case Study Report, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (1) R. Sakhnan, S.KM., M.Kes.; Supervisor (2) Husnan, S.Kep., M.KM.*

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels caused by impaired insulin secretion or insulin resistance. According to the International Diabetes Federation (2025), approximately 589 million adults worldwide are living with diabetes, including around 20 million people in Indonesia. The high prevalence of DM can lead to unstable blood glucose levels, requiring appropriate nursing care. Simpang Tiga Public Health Center has the highest number of diabetes cases in Pekanbaru City, with a total of 1,894 cases. This case study aimed to describe the implementation of nursing care for a client with Type 2 Diabetes Mellitus experiencing unstable blood glucose levels. The method used was a descriptive case study applying the nursing process approach. The subject of this study was a 58-year-old female client who complained of weakness, dizziness, difficulty sleeping, and decreased appetite. The nursing diagnosis established was unstable blood glucose levels related to hyperglycemia. Nursing interventions included hyperglycemia management, health education, condition monitoring, and dietary regulation. After five days of nursing care, the client's condition showed improvement. In conclusion, hyperglycemia management can help overcome unstable blood glucose levels in clients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: *Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Hyperglycemia, Unstable Blood Glucose Levels.*