

ABSTRAK

Asuhan keperawatan *Gout Arthritis* pada lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Selvi Afrianti¹, Sri Novita Yuliet², Deswita³
Email: selviafrianti23@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Gout Arthritis merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Provinsi Riau memiliki prevalensi *Gout Arthritis* tertinggi keenam yaitu 21,8 % pada tahun 2023, Berdasarkan data Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2025 terdapat 56 penduduk yang menderita penyakit *Gout Arthritis*. *Gout Arthritis* merupakan salah satu penyakit yang banyak dialami oleh lansia yang menyebabkan Gangguan Mobilitas Fisik. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan *Gout Arthritis* pada lansia dengan masalah Gangguan Mobilitas Fisik. Metode yang digunakan studi kasus ini yaitu deskriptif, intervensi keperawatan yang digunakan pada penelitian ini adalah Latihan rentang gerak sendi/ROM. Hasil penelitian pada subjek didapatkan Latihan Rentang gerak sendi/ROM sudah bisa dilakukan tetapi masih dengan bantuan alat (Walker).Kesimpulannya tindakan keperawatan menunjukkan hasil yang positif: terdapat penurunan nyeri, peningkatan kekuatan otot dan rentang gerak, serta subjek mampu melakukan aktivitas sederhana secara mandiri dengan bantuan alat walaupun gerakan masih terbatas dan cemas saat melakukan aktivitas. Diharapkan subjek dan keluarga mampu melanjutkan intervensi yang telah diberikan seperti Rentang Gerak sendi/ ROM yang telah di ajarkan sebagai upaya untuk program perawatan/ pengobatan untuk tetap menjaga kesehatan dan Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian lebih lanjut pada subjek dengan *Gout Arthritis*.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Gout Arthritis*, Lansia, Gangguan Mobilitas Fisik

ABSTRACT

*Nursing Care For Gout Arthritis In The Elderly With
Physical Mobility Problems In The Work Area
UPTD Pekan Heran Public Health Center*

*Selvi Afrianti¹, Sri Novita Yuliet² Deswita³
Email: selviafianti23@gmail.com*

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus
Riau Ministry of Health Polytechnic*

Gout Arthritis is the final metabolic result of purine, a component of nucleic acid found in the nucleus of body cells. Riau Province has the sixth highest prevalence of Gout Arthritis, namely 21.8% in 2023. Based on data from the Pekan Heran Health Center in 2025, there were 56 residents suffering from Gout Arthritis. Gout Arthritis is one of the diseases that many elderly people experience that causes Physical Mobility Disorders. This case study aims to describe nursing care for Gout Arthritis in elderly people with Physical Mobility Disorders. The method used in this case study is descriptive, the nursing intervention used in this study is joint range of motion/ROM exercises. The results of the study on the subject showed that joint range of motion/ROM exercises could be done but still with the help of tools (Walker). In conclusion, nursing actions showed positive results: there was a decrease in pain, increased muscle strength and range of motion, and the subject was able to carry out simple activities independently with the help of tools even though movement was still limited and anxious when doing activities. It is hoped that the subjects and their families will be able to continue the interventions that have been given, such as joint range of motion/ROM, which has been taught as an effort for a care/treatment program to maintain health and it is hoped that future researchers can continue further research on subjects with gout arthritis.

Keywords: Nursing Care, Gout Arthritis, Elderly, Impaired Physical Mobility