

**ASUHAN KEPERAWATAN GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**SELVI AFRIANTI
NIM.P032314472052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**SELVI AFRIANTI
NIM.P032314472052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selvi Afianti
Nim : P032314472052
Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Instuti : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 14 April 2026

Pembuat Pernyataan


Sel 
P032314472052

Pembimbing Utama Mengetahui,
Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep. K
NIP. 19860712 200812 2 002



Ns. Deswita, S. Kep., M. Kep
NIP. 19741228 200501 2 004

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep. Sp. Kep. K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Deswita, S.Kep., M. Kep
NIP. 197412282005012004



Dipinda dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISK DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pematang Reba, 14 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.Sp. Kep.K
NIDN. 4012078602

()

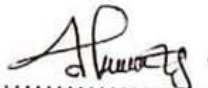
Anggota Penguji I

Ns. Elmukhsinur, S.Kep..M.Biomed
NIDN. 3407107302

()

Anggota penguji II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S. Kep, M.Pd, MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns.Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., PH Selekau Ketua Kejurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
5. Ibu Sri Novita Yuliet, S.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing satu saya
6. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi D III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang memberikan bekal dan dukungan untuk penulis.
7. Terima kasih kepada responden karna sudah mau membantu peneliti selama penelitian.

8. Bapak Tercinta Legianto, Ibunda Tersayang Rusianingsih, Kakak tercinta Nova Angraini serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan, doa serta finansial kepada peneliti selama berkuliah
9. Nuriati, Tia Venicha, Nopia, Ahmad ali mantur dan Teman Seasrama dan mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama yang telah Memberikan Masukan dan dukungan kepada peneliti.
10. Terima kasih kepada responden karna sudah mau membantu peneliti selama penelitian
11. Semua Pihak yang telah Memberikan dorongan dan bantuan selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat Bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 06 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Lansia	5
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Institut Pelayanan Kesehatan	5
1.4.5 Manfaat Bagi Pendidikan.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Usia Lanjut	8
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	8
2.1.4 Karakteristik Lansia	8
2.1.5 Tipe-tipe Lansia.....	9
2.2 Konsep Dasar Gout Arthritis	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Patofisiologi	11
2.2.4 Patway <i>Gout Arthritis</i>	13
2.2.5 Tanda dan Gejala	14
2.2.6 Penatalaksanaan	14
2.2.7 Komplikasi	16
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik pada <i>Gout Arthritis</i>	17
2.3.1 Definisi.....	17
2.3.2 Etiologi	17
2.3.3 Patofisiologi	18

2.3.4 Tanda dan Gejala	18
2.3.5 Komplikasi	19
2.3.6 Penatalaksanaan	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan <i>Gout Arthritis</i> pada Lansia.....	20
2.4.1 Pengkajian	20
2.4.2 Diagnosis	24
2.4.3 Intervensi	26
2.4.4 Implementasi	29
2.4.5 Evaluasi	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Subjek Studi Kasus	31
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definsi Operasional.....	32
3.5 Instrumen Studi Kasus	32
3.6 Pengumpulan Data	33
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	33
3.7.2 Waktu Penelitian	33
3.8 Analisis Data	34
3.8.1 Pengumpulan Data	34
3.8.2 Mereduksi Data	34
3.8.3 Penyajian Data	34
3.8.4 Kesimpulan	34
3.9 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil studi Kasus.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi	36
4.1.2 Gambaran Subjek.....	36
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	49
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	50
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	50
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	51
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	53
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	55
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	55
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	55
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Subjek dan Keluarga.....	56

5.2.2 Bagi Perawat	57
5.2.3 Bagi Institut Pendidikan.....	57
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Data Umum	36
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	37
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	37
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan.....	37
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Terdahulu.....	38
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4.7 Analisa Data dan Diagnosis keperawatan	39
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	13

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range Of Motion</i>
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi.
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
Au	: Asam Urat
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 : *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 10 : SOP Latihan Range Of Motion (ROM)
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Kegiatan