

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**FATIMA ZAHRA RAMADANTI
NIM. P032314401150**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini telah disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**FATIMA ZAHRA RAMADANTI
NIM. P032314401150**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fatima Zahra Ramadanti

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 13 Oktober 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : Fzahraraa.13@gmail.com

Alamat : Jl. Yos Sudarso RT 001 RW 011 Kel. Minas Jaya, Kec.
Minas, Kab. Siak Riau

Nama Orang Tua

Ayah : Harianto

Ibu : Zulma

Riwayat Pendidikan :

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1.	TK	Miftahul Jannah	2009	2010
2.	SD	SDN 001 Negeri Minas Barat	2010	2016
3.	SMP	Ponpes Umar Bin Khattab	2016	2019
4.	SMA	Ponpes Umar Bin Khattab	2019	2022
5.	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2023	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatima Zahra Ramadanti

NIM : P032314401150

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Pembuat Pernyataan

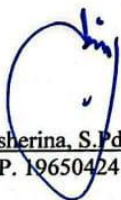


Fatima Zahra Ramadanti

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

v

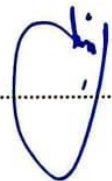
HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
Telah Diuji
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501

(.....)



Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Ardenny, S.Kep. M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)



Penguji Anggota II

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401

(.....)



Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis, terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Tr.Keb., S.Psi, selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah memberikan izin, dukungan, serta fasilitas untuk dapat melaksanakan Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga.

4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau .
5. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes sekaligus Dosen Pembimbing Utama terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis, terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Akademik terima kasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
7. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji I dan Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Penguji II penulis pada ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama masa perkuliahan hingga bisa menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Teristimewa penulis persembahkan untuk kedua Orang Tua tercinta, terima kasih atas pengorbanan yang tiada henti dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik untuk penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta ridho dan doa yang tiada henti dan dukungan apapun agar

penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi masa depan.

10. Kepada kedua abang dan kakak tercinta, penulis mengucapkan terima kasih atas segala bentuk dukungan, doa, kasih sayang, motivasi, serta bantuan yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas doa, dukungan, bantuan, semangat, motivasi dan kontribusi yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pekanbaru, 05 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Pengertian Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.3 Masalah Pada Lansia.....	10
2.2 Konsep Dasar Penyakit.....	11
2.2.1 Pengertian <i>Stroke Non Hemoragik</i>	11
2.2.2 Klasifikasi	12
2.2.3 Etiologi.....	13
2.2.4 Patofisiologi	14
2.2.5 Pathway.....	16
2.2.6 Manifestasi Klinis	17
2.2.7 Komplikasi	17
2.2.8 Faktor Resiko	18
2.2.9 Penatalaksanaan Medis.....	20
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.3.1 Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.3.2 Penyebab	21
2.3.3 Tanda Gejala	22

2.3.4 Pemeriksaan Kekuatan Otot	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.4.1 Pengkajian	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.4.3 Intervensi Keperawatan	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan	36
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	37
BAB 3 METODE STUDI KASUS	38
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	38
3.2 Subyek Studi Kasus	38
3.3 Fokus Studi	39
3.4 Definisi Operasional	39
3.4 Instrumen Studi Kasus	40
3.5 Metode Pengumpulan Data	41
3.6 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
3.6.1 Lokasi Studi Kasus	41
3.6.2 Waktu Studi Kasus	41
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	42
3.8 Etika Studi Kasus	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Studi Kasus	44
4.1.1 Gambaran Lokasi	44
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	44
4.1.3 Analisa Data	48
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	49
4.1.5 Intervensi Keperawatan	50
4.1.6 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	51
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Pengkajian	59
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	61
4.2.3 Perencanaan/Intervensi Keperawatan	62
4.2.4 Implementasi Keperawatan	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	67
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.1.1 Pengkajian	70
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	70
5.1.3 Intervensi keperawatan	71
5.1.4 Implementasi Keperawatan	71
5.1.5 Hasil evaluasi	71
5.2 Saran	72
5.2.1 Saran Teoritis	72
5.2.2 Saran Praktis	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 <i>Indeks Barthel</i> dalam Pemenuhan Kemandirian Lansia	30
Tabel 1. 2 Pengkajian Fungsional dengan menggunakan <i>Katz Indeks</i>	30
Tabel 1. 3 Pengkajian MMSE (<i>Mini Mental Stase Exam</i>).....	31
Tabel 1. 4 <i>Short Portable Mental Status Questioner</i> (SPMSQ)	33
Tabel 1. 5 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 4. 1 Identitas Klien dan Penanggung Jawab	45
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	45
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan	45
Tabel 4. 4 Pola Fungsional.....	46
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik.....	47
Tabel 4. 6 Pengkajian Khusus.....	48
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	48
Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan	49
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pathway <i>Stroke Non Hemoragik</i>	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Pengajuan Judul	76
Lampiran 2 Form Kesiediaan Pembimbing	77
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian	79
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 5 Surat Balasan.....	81
Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	82
Lampiran 7 Lembaran Persetujuan Responden	83
Lampiran 8 Lembaran <i>Log Book</i> Bimbingan.....	85
Lampiran 9 Pengkajian Keperawatan Gerontik	87
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	106
Lampiran 11 Lembar Revisi	109
Lampiran 12 SOP <i>Range Of Montion</i> (RoM).....	112
Lampiran 13 Leaflet <i>Range Of Montion</i> (RoM)	117

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities of Daily Living</i> (Aktivitas Sehari-hari)
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i> (Skala Tingkat Kesadaran)
GMF	: Gangguan Mobilitas Fisik
HR	: <i>Heart Rate</i> (Frekuensi Denyut Jantung)
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i> (Pemeriksaan Status Kognitif)
MRC	: <i>Medical Research Council</i> (Skala Kekuatan Otot)
ROM	: <i>Range of Motion</i> (Rentang Gerak Sendi)
RR	: <i>Respiratory Rate</i> (Frekuensi Pernapasan)
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SNH	: <i>Stroke Non Hemoragik</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i> (Format Evaluasi Keperawatan)
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (Pengkajian Intelektual Lansia)
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TUG	: <i>Timed Up and Go Test</i> (Uji Keseimbangan dan Risiko Jatuh)
WHO	: <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
WSO	: <i>World Stroke Organization</i> (Organisasi Stroke Dunia)